

「わたしの防災サバイバル手帳」

[全体版 \[PDF 23.0MB\]](#)

分割版

[表紙～はじめに \[PDF 1.9MB\]](#)

第1章 災害から身を守ろう！

[火災編 \[PDF 2.1MB\]](#)

[地震編① \[PDF 2.5MB\]](#)

[地震編② \[PDF 2.6MB\]](#)

[風水害編 \[PDF 2.8MB\]](#)

[その他の自然災害編 \[PDF 2.5MB\]](#)

第2章 おぼえておこう！ 応急手当 [PDF 1.9MB]

第3章 もっと知識・技術をみにつけよう！ [PDF 1.5MB]

第4章 全国各地で活躍する消防組織 [PDF 2.3MB]

第5章 家族防災会議をしてみよう！～裏表紙 [PDF 1.6MB]