

事 務 連 絡
平成 28 年 8 月 1 日

各都道府県消防防災主管部(局)長 殿

消防庁救急企画室長

「救急の日」ポスターの配布について（依頼）

標記の件に関して別紙のとおり日本医師会常任理事から協力依頼がありました。

つきましては、今後、別添のとおり各都道府県消防防災主管部局あてに依頼文及びポスターが配布されますので、本ポスターを貴都道府県庁舎掲示板等に掲示していただくとともに、貴都道府県内市町村（消防の事務を処理する一部事務組合を含む）及び消防機関への配布・掲示について、御配慮方よろしくお願ひします。

【お問い合わせ先】

消防庁救急企画室

森川専門官、勝森係長、足立事務官

電話：03-5253-7529（直通）

E-mail：kyukyurenkei@ml.soumu.go.jp

(地 I 123)

平成 28 年 7 月 27 日

総務省消防庁救急企画室長 殿

日本医師会常任理事

石川 広己



「救急の日」ポスターの配布について（依頼）

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

貴職におかれましては、平素より本会の救急医療に関する活動にご尽力をいただき、衷心より御礼申し上げます。

さて本会では、「救急の日」及び「救急医療週間」における救急蘇生法の普及啓発の一環として毎年度ポスターを作成し、全国の医師会や医療機関等に配布するとともに、貴庁よりご協力をいただいで各都道府県消防防災部局や市町村等に送付申し上げているところです。

本会といたしましては、今年度も、わが国の救急蘇生法の普及を目的としてポスターを作成し、別添のとおり関係各方面に配布いたしたく存じ上げます。

つきましては、本件についてご了知いただくとともに、業務ご多忙の折誠に申し訳ありませんが、各都道府県消防防災部局宛に周知、協力方よろしくご高配の程お願い申し上げます。

<別添>

(地 I 121)

平成 28 年 7 月 19 日

都道府県消防防災主管部局長 殿

日本医師会常任理事

石川 広 己

「救急の日」ポスターの配布について（依頼）

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

貴職におかれましては、平素より救急医療体制の充実・強化にご尽力いただき、衷心より御礼申し上げます。

さて、本会では、「救急の日」及び「救急医療週間」における救急蘇生法の普及啓発の一環として、毎年度ポスターを作成しております。

今年度も、わが国の救急蘇生法の普及を目的としてポスターを作成し、全国の医師会や医療機関等に配布する予定であります。

つきましては、総務省消防庁救急企画室からのご連絡があるかと存じますが、貴職宛に本会ポスターをお送りいたしますので、掲示板等への掲示とともに、貴都道府県内市町村（消防の事務を処理する一部事務組合を含む。）及び消防本部・署・出張所への配布をしていただきたくお願い申し上げます。

ご多忙の折誠に恐縮ですが、ご高配賜りますようお願い申し上げます。

「大丈夫ですか？」あなたの勇気が、命を救う――

心肺蘇生法

もしあなたの目の前で人が倒れたら、どうしますか？
救急車の平均到着時間は※8.6分といわれています。
心停止から1分ごとに、救命率は7〜10%下がります。
その間に、あなたに出来ることがあります。

※総務省消防庁「平成27年度版救急・救助の現況」より

1 大声で119番とAED*の手配

*AEDは、心停止した心臓に電気ショック(除細動)を与え、心臓の拍動を正常に戻す救命器具です。

119番通報すれば、行くべきことを指導してくれます。

救急車を呼んでください!!
AEDを持ってきてください!!

2 普段通りの呼吸がなければただちに胸骨圧迫(心臓マッサージ)を開始!

強く…胸が約5cm沈むように圧迫

早く…1分間に100~120回のテンポ

絶え間なく…中断は最小限に

心停止(呼吸が止まっている)か自信がもてない場合は…ただちに胸骨圧迫(心臓マッサージ)を開始しましょう。

3 人工呼吸ができる場合は、気道を確認して人工呼吸を行う

① 気道の確保

② 胸骨圧迫(心臓マッサージ)30回に人工呼吸2回の割合で

人工呼吸ができなかったり、ためられる場合は…胸骨圧迫(心臓マッサージ)だけをしてください。

4 AEDが到着

電源を入れて(ふたを開けると電源が入る機種もあります)電極パッドを装着し、音声ガイドに従ってください。どなたにも簡単に扱えます。

除細動ボタンを押すときは…「みんな離れて」と声を出し、手振りも使って離れるように指示します。

みんな離れて!!

電気ショック後ただちに胸骨圧迫(心臓マッサージ)を再開します。心肺蘇生とAEDの手順を繰り返し続けてください。

AEDのメンテナンスを日頃から行いましょう!
AEDの電極パッドやバッテリー等には期限があります。

日本医師会 救急蘇生法webサイトがスマートフォンに対応しました!

ホーム画面に追加して「心肺蘇生法の手順」を持ち歩きましょう

救急蘇生法

検索

パソコンでもご利用いただけます
<http://www.med.or.jp/99>

携帯電話をご利用の方はこちら

<http://www.med.or.jp/mobile/99>

9月9日は救急の日、9月4日~10日は救急医療週間

お問い合わせは、地域医師会、日本赤十字社、消防署まで。

JMA 日本医師会
<http://www.med.or.jp/>