

既存素材の魅力的な活用方法

自主防災組織等のリーダー育成研修

防災リーダーの役割/住民
(構成員)の自助意識を高めるには

地域の災害発生のおそれと
自主防災活動の必要性

1. わがまち(地域)の 災害発生のおそれ

災害発生のおそれを認識しておくことの重要性

●近年、日本各地で発生している地震災害



写真: 総務省消防庁ホームページ



写真: 総務省消防庁ホームページ

このスライドをアレンジ!

事例2)平成28年熊本地震
2016年(平成28年)4月14日以降



事例3)大阪府北部を震源とする地震
2018年(平成30年)6月18日

写真: 内閣府防災情報のページ



事例4)北海道胆振東部地震
2018年(平成30年)9月6日

写真: 総務省消防庁ホームページ

災害発生のおそれを認識しておくことの重要性



近年日本各地で発生している地震災害①

東日本大震災

2011年（平成23年）3月11日

Yakusa JAPAN 東日本大震災 写真保存プロジェクト

写真：総務省消防庁ホームページ

災害発生のおそれを認識しておくことの重要性



写真：総務省消防庁ホームページ

災害発生のおそれを認識しておくことの重要性



近年日本各地で発生している地震災害③

大阪府北部を 震源とする地震

2018年（平成30年）6月18日

写真：内閣府防災情報のページ

6ページ目のアレンジ

災害発生のおそれを認識しておくことの重要性



近年日本各地で発生している地震災害④

北海道 胆振東部地震

2018年（平成30年）9月6日

写真：総務省消防庁ホームページ

災害発生のおそれを認識しておくことの重要性

●近年、日本各地で発生している風水害



広島市で土砂災害

写真: 国土交通省 国土地理院ホームページ



平成29年九州北部豪雨
(福岡県や大分県などで
河川氾濫、土砂災害)

写真: 国土交通省ホームページ

このスライドをアレンジ!



事例3)平成30年7月豪雨

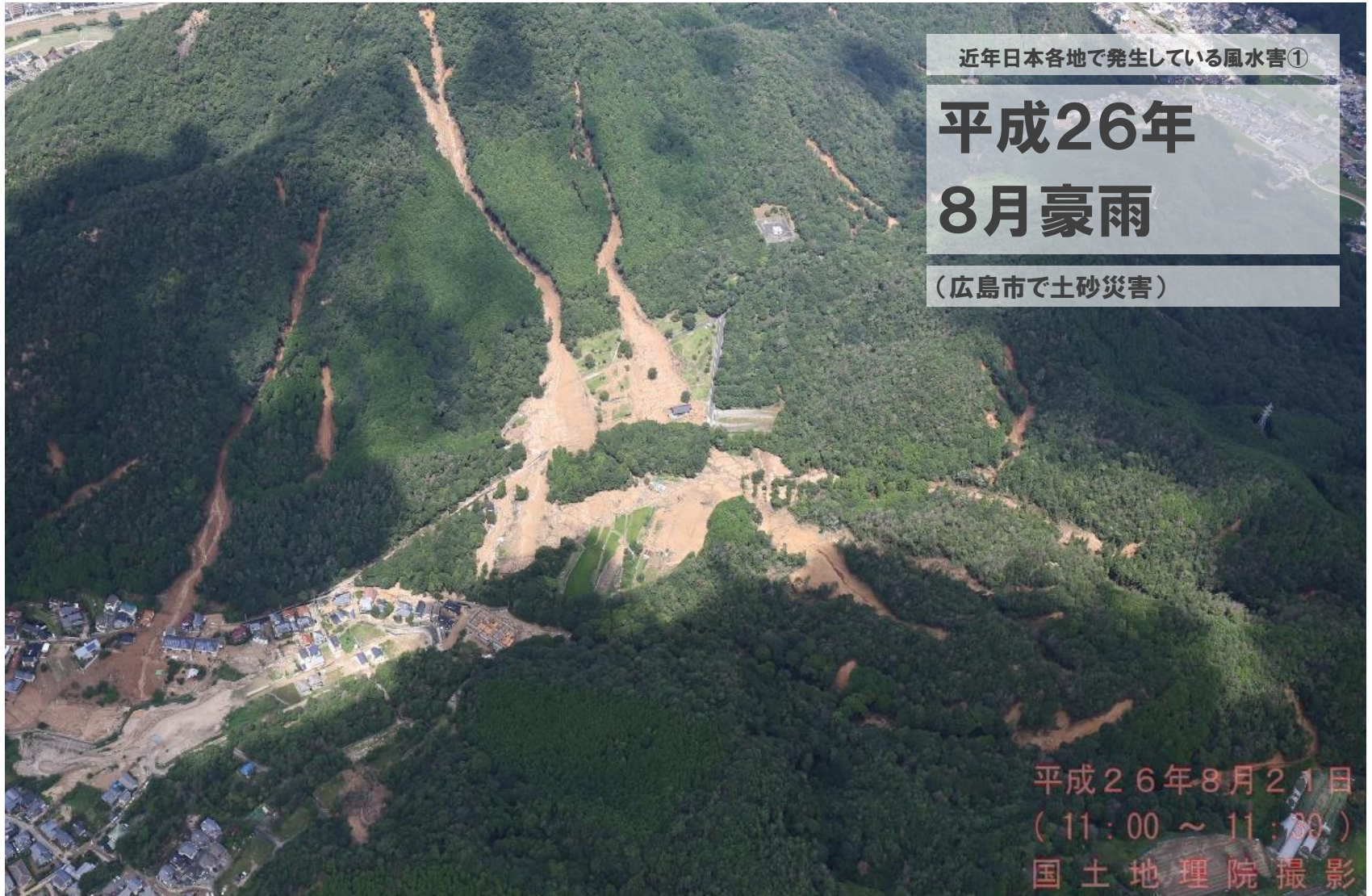
写真: 国土交通省ホームページ



事例4)令和元年台風15号災害

写真: 国土交通省ホームページ

災害発生のおそれを認識しておくことの重要性



近年日本各地で発生している風水害①

平成26年
8月豪雨

(広島市で土砂災害)

平成26年8月21日
(11:00 ~ 11:30)
国土地理院撮影

写真：国土交通省 国土地理院ホームページ

災害発生のおそれを認識しておくことの重要性



近年日本各地で発生している風水害②

平成29年 九州北部豪雨

(福岡県や大分県などで河川氾濫、
土砂災害)

写真：国土交通省ホームページ

7ページ目のアレンジ

災害発生のおそれを認識しておくことの重要性

近年日本各地で発生している風水害③

平成30年
7月豪雨



写真：国土交通省ホームページ

7ページ目のアレンジ

災害発生のおそれを認識しておくことの重要性



近年日本各地で発生している風水害①

**令和元年
台風15号災害**

写真：国土交通省ホームページ

7ページ目のアレンジ

私たちの地域に
起こりうると想定されている
地震災害／風水害

市に想定されている地震の被害

● 想定地震

- ■■地震（震源： マグニチュード： 最大震度： ）

● 主な被害

- 人的被害（死者●●名、負傷者●●●名）
- 物的被害（建物倒壊、火災、液状化、土砂災害）

「地震災害」と「風水害」の2種類がありますので、説明する方が、地域の実情に合わせて、適宜選択してご利用下さい。

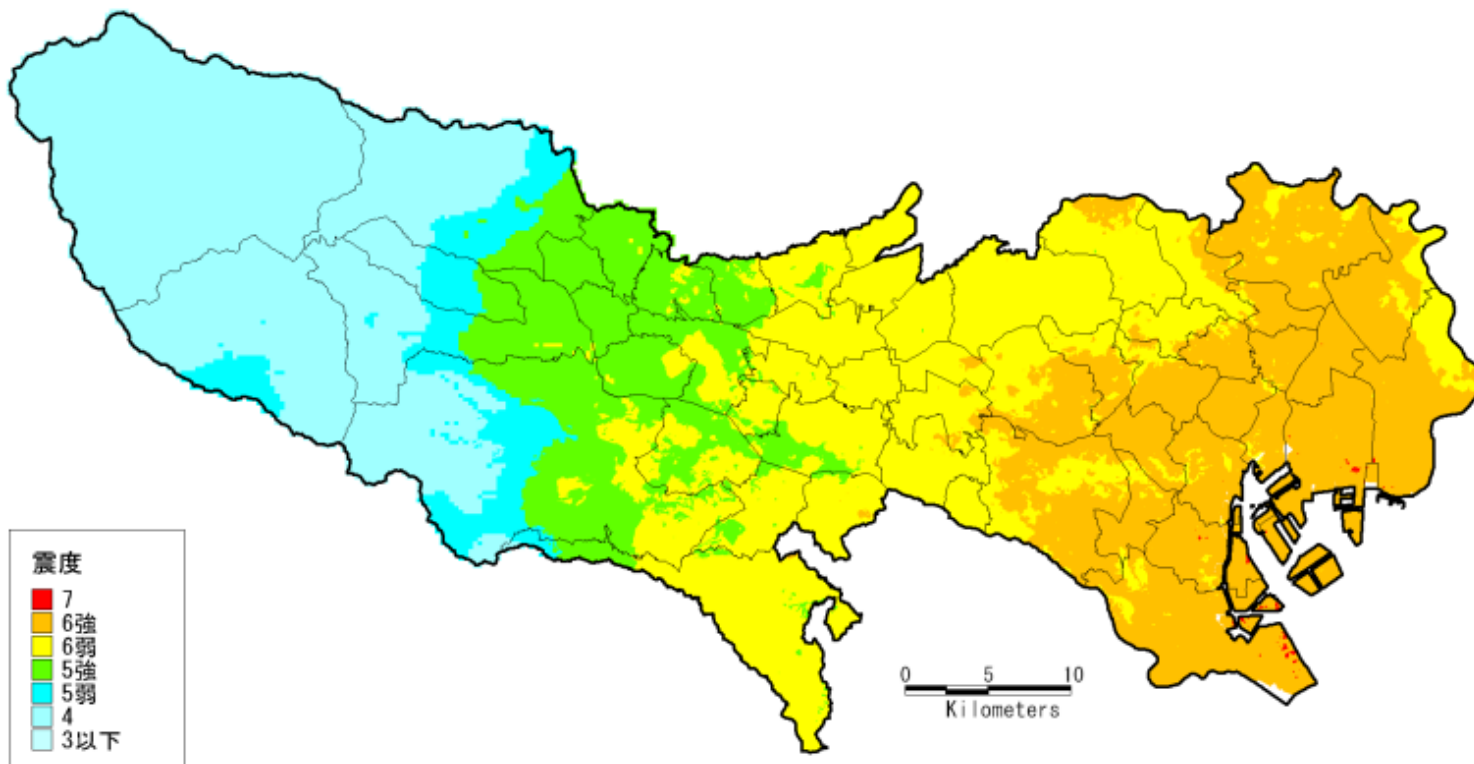
また、本スライドの赤枠の内容は、研修を行う地域で発生が想定されている地震についての被害想定を図等に置き換えて下さい。本スライドでは、首都直下地震の震度分布図を例示しています。

研修会の受講者や規模にあわせて、被害想定を図等を用意して下さい。



市に想定されている地震の被害

- 想定地震 東京湾北部地震 震源:●●● マグニチュード:7.3 最大震度:●●●
- 主な被害 人的被害 死者●●名、負傷者●●●名
物的被害 建物倒壊●●、火災●●、液状化●●、土砂災害●●



首都直下地震等による東京の被害想定より引用

市に想定されている大雨や台風等の被害

● 大雨や台風による主な被害

- ・ 高潮による浸水
- ・ 洪水による浸水
- ・ 低地帯等の内水氾濫による浸水
- ・ 大雨による土砂災害(土石流、がけ崩れ等)
- ・ 強風・竜巻による家屋倒壊等

「地震災害」と「風水害」の2種類がありますので、説明する方が、地域の実情に合わせて、適宜選択してご利用下さい。

また、本スライドの赤枠の内容は、研修を行う地域で発生が想定されている大雨や台風についての被害想定図等に置き換えて下さい。本スライドでは、千代田区洪水ハザードマップを例示しています。研修会の受講者や規模にあわせて、被害想定図等を用意して下さい。



市に想定されている大雨や台風等の被害

大雨や台風による主な被害

- 高潮による浸水
- 洪水による浸水
- 低地帯等の内水氾濫による浸水
- 大雨による土砂災害(土石流、がけ崩れ等)
- 強風・竜巻による家屋倒壊等

● 浸水深さの目安(洪水)



凡例
← 避難方向

大規模水害から命を守ろう!

区から避難情報が発令されたら すぐに浸水想定区域外へ避難!!

● 2週間以上、電気・ガス・水道・トイレが使えなくなる可能性があります





地震災害における地域の危険の整理

【個人作業】 <10分>

配布されたハザードマップや被害想定資料を確認し、**皆さんの地域の危険性**について「ワークシート(地震)」に書き出しましょう

- ① 想定震度は？
- ② 津波の可能性は？
- ③ 液状化の可能性は？
- ④ どのような被害や影響が生じるか？
 - ✓ 建物倒壊
 - ✓ 火災

ワークシート(地震)

自分の地域における地震時の被害を、ハザードマップや被害想定資料で確認してみましょう。

① 想定震度

震度

② 津波の可能性

津波の可能性 あり・なし / 浸水深 / 到達時間

③ 液状化の可能性

液状化の可能性 あり・なし

④ その他、地震によって地域に生じる被害・影響等

地震によって、津波や液状化以外に、どのような被害や影響があるか考えてみましょう。

研修の受講者の防災に関する知識の習得状況等に応じて、作業時間等を適宜調整して下さい。



グループ内で共有 <15分>

ワークシートを活用しながら
皆さんの地域の危険について
話し合いましょう

地震の揺れによる被害と影響



このスライドをアレンジ！

ごめられる被害事例をお選び下さい



家具やモノが散乱

写真: 総務省消防庁ホームページ



道路にヒビ、でこぼこ

写真: 総務省消防庁ホームページ

地震の揺れによる被害と影響



このスライドをアレンジ！

ここから選べる被害事例をお選び下さい



液状化

写真: 総務省消防庁ホームページ



延焼火災

写真: 総務省消防庁ホームページ

地震の揺れによる被害と影響



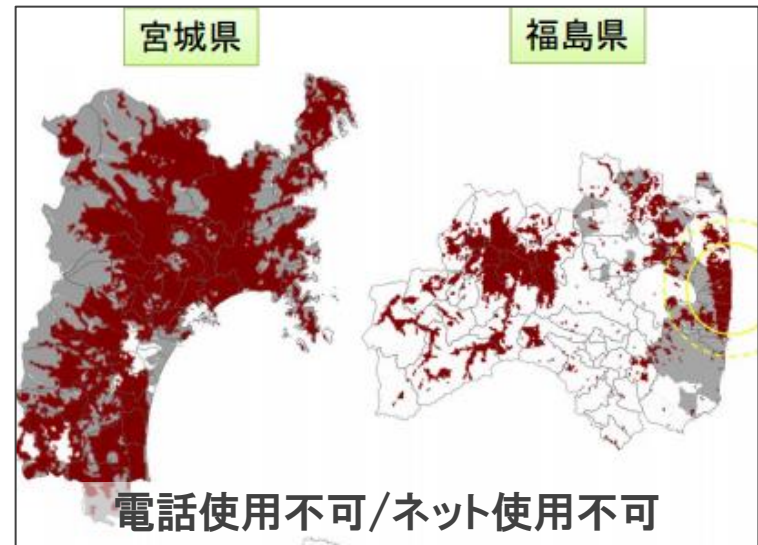
このスライドをアレンジ！

ごめられる被害事例をお選び下さい



下水道使用不可

写真:国土交通省ホームページ



電話使用不可/ネット使用不可

写真:内閣府 防災情報のページ

建物の倒壊



(財) 消防科学総合センター
<http://www.isad.or.jp/>

写真: 総務省消防庁ホームページ

ブロック塀・ 石垣の倒壊



写真: 総務省消防庁ホームページ

家具やモノ が散乱



Photo: 2011年 東日本大震災 復興支援プロジェクト

写真: 総務省消防庁ホームページ

地震の揺れによる被害と影響

道路にヒビ、
でこぼこ



提供：福岡県

写真：総務省消防庁ホームページ

土砂災害

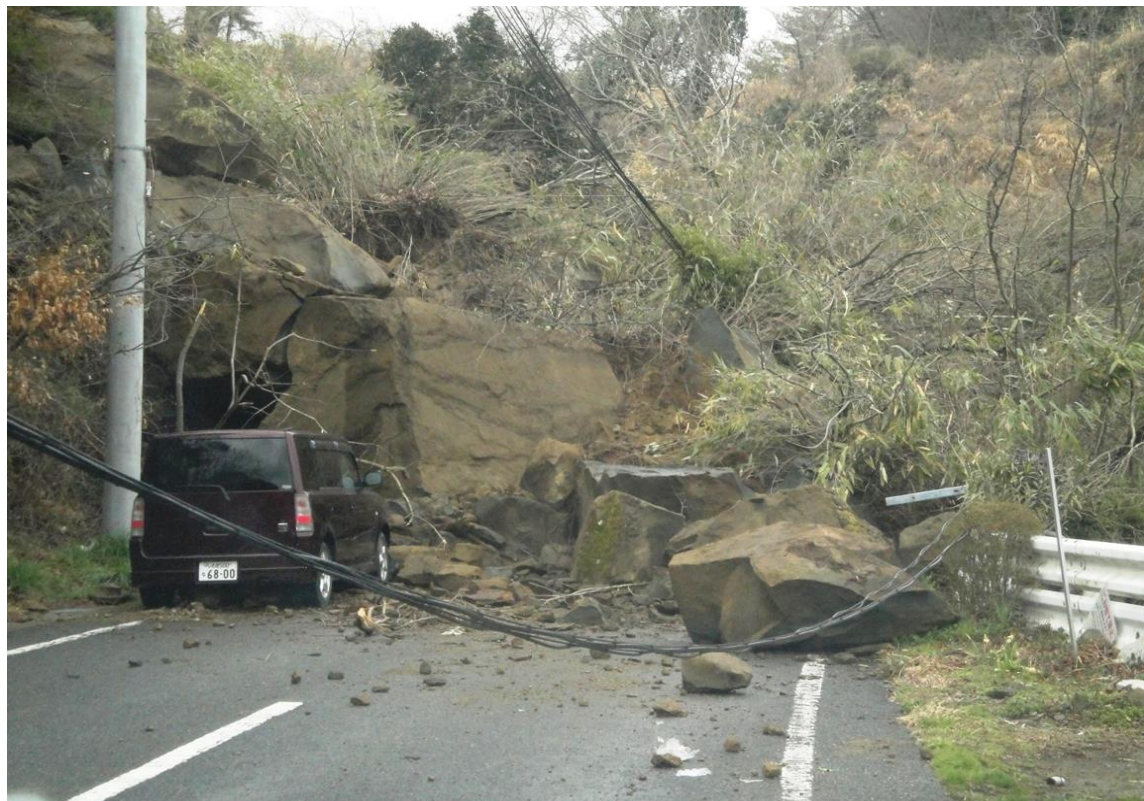


写真: 総務省消防庁ホームページ

地震の揺れによる被害と影響

津波



提供：南三陸町地震

写真：総務省消防庁ホームページ

液状化



Yahoo! JAPAN 東日本大震災 写真保存プロジェクト

写真: 総務省消防庁ホームページ

延焼火災



提供：神戸市

写真：総務省消防庁ホームページ

停電



写真:総務省消防庁ホームページ

断水／ ガス供給停止



写真：総務省消防庁ホームページ

**下水道
使用不可**



写真: 総務省消防庁ホームページ

地震の揺れによる被害と影響

電話使用不可／
ネット使用不可

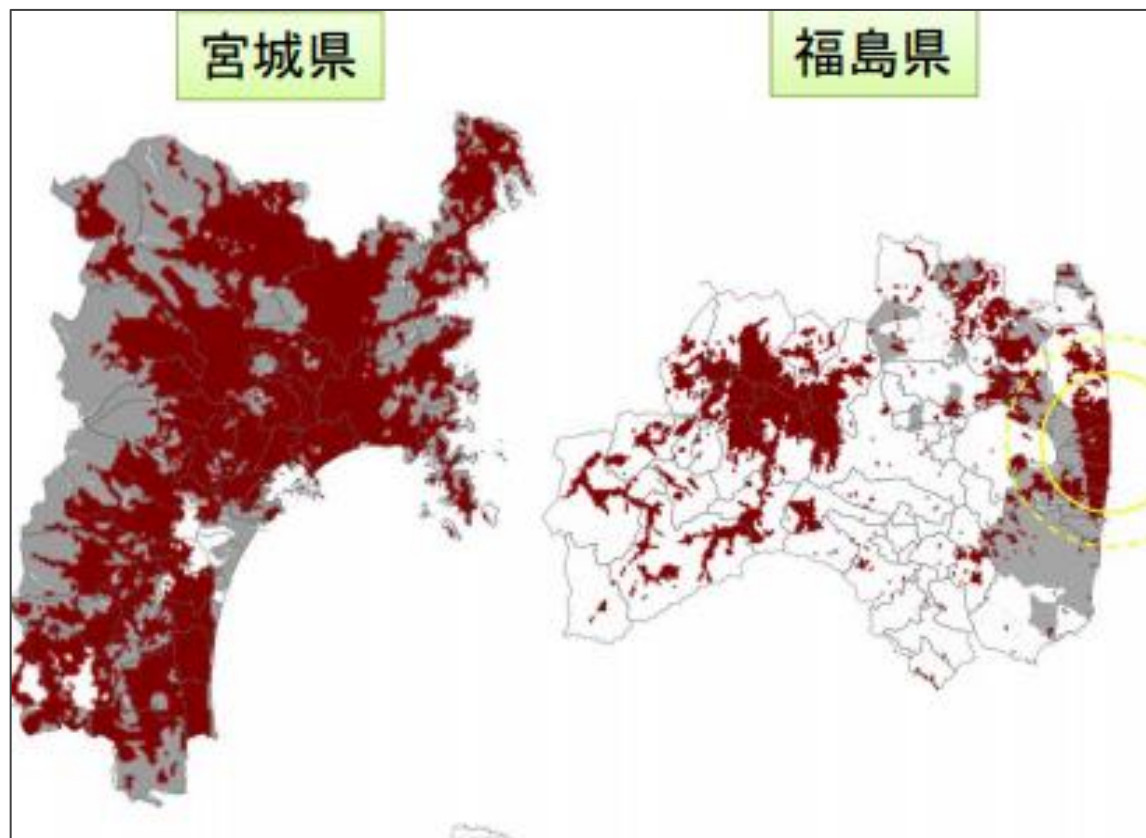


写真: 総務省消防庁ホームページ



風水害における地域の危険の整理

【個人作業】 <10分>

配布されたハザードマップや被害想定資料を確認し、**皆さんの地域の危険性**について「ワークシート(風水害)」に書き出しましょう

- ① 河川氾濫による洪水の可能性は？ 水の深さは？
- ② 土砂災害の可能性は？
- ③ 高潮の可能性は？
- ④ その他、気づいた被害等
✓ 強風による建物の損壊

ワークシート(風水害)

自分の地域における大雨や台風による被害を、ハザードマップや被害想定資料で確認してみましょう。

① 河川による洪水の可能性

洪水の可能性 あり・なし / 浸水深

② 土砂災害の可能性

土砂災害の可能性 あり・なし

③ 高潮の可能性

高潮の可能性 あり・なし / 浸水深

④ その他、大雨・台風によって地域に生じる被害や影響等

大雨や台風によって、上記以外に、どのような被害や影響があるか考えてみましょう。

研修の受講者の防災に関する知識の習得状況等に応じて、作業時間等を適宜調整して下さい。



グループ内で共有 <15分>

ワークシートを活用しながら
皆さんの地域の危険について
話し合いましょう

大雨や台風による被害と影響



このスライドをアレンジ！

ここから選べる被害事例をお選び下さい



写真：総務省消防庁ホームページ



写真：総務省消防庁ページ

大雨や台風による被害と影響



このスライドをアレンジ！

ごめられる被害事例をお選び下さい



通信障害
(停電や伝送路断などによる)

写真: 宮古島地方気象台ホームページ



下水道
(施設被害、停電などによる)

写真: 千葉県ホームページ

河川の氾濫 による浸水 (外水氾濫)



写真: 総務省消防庁ホームページ

高潮による 浸水



写真: 総務省消防庁ホームページ

風による 家屋の倒壊



(財) 消防科学総合センター
<http://www.isad.or.jp/>

写真: 総務省消防庁ホームページ

大雨による がけ崩れ 地すべり 土石流



(財)消防科学総合センター
<http://www.fesd.or.jp/>

写真: 総務省消防庁ホームページ

停電

(倒木や土砂崩れ
などによる)



写真：兵庫県ホームページ

断水

(施設被害、停電
などによる)



写真: 総務省消防庁ホームページ

通信障害 (停電や伝送路断 などによる)



写真: 宮古島地方気象台ホームページ

下水道

(施設被害、停電
などによる)



写真:千葉県ホームページ

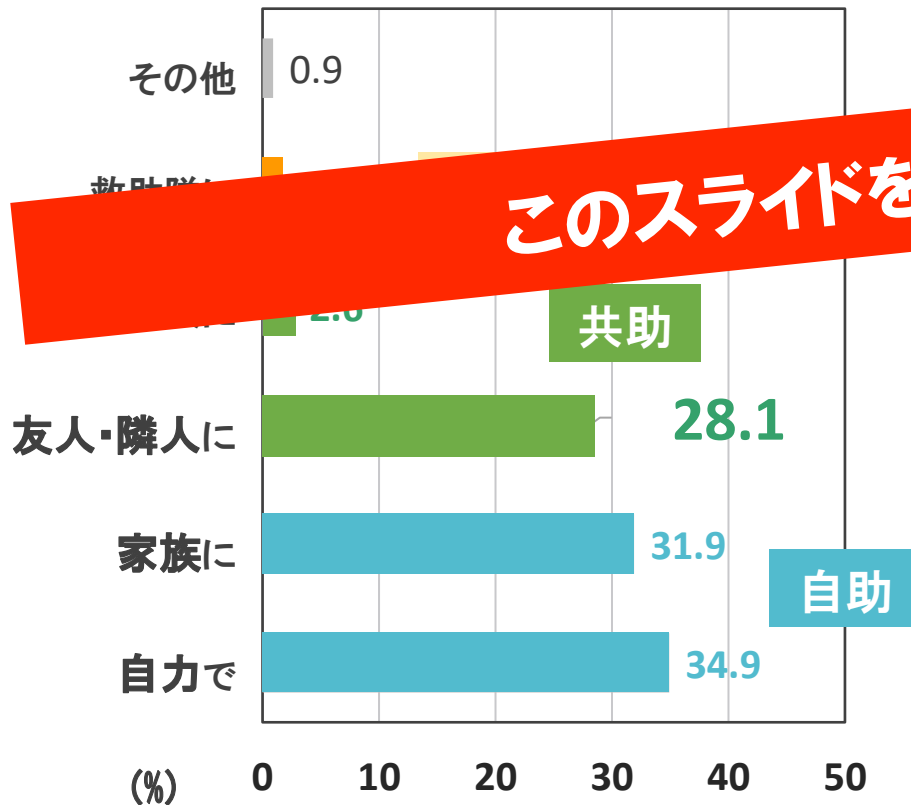
2. 自主防災活動の必要性

災害が発生した地域における対応の実態

(救助活動の実態)

阪神・淡路大震災において、倒壊家屋から救助したのは**自助が66.8%、共助が30.7%、公助は2%不足**

阪神・淡路大震災における倒壊家屋からの
救助活動の主体



このスライドをアレンジ!

災害時(特に直後)は



直後は
「**自助**」と「**共助**」で
守り抜く必要

災害が発生した地域における対応の実態

(救助活動の実態)

問題

阪神・淡路大震災において、倒壊家屋から救助した割合は、
自助によるものが %、共助によるものが %、
公助によるものが % である。

上のA～Cに入る数字。一番近いのは次のうちどれ？

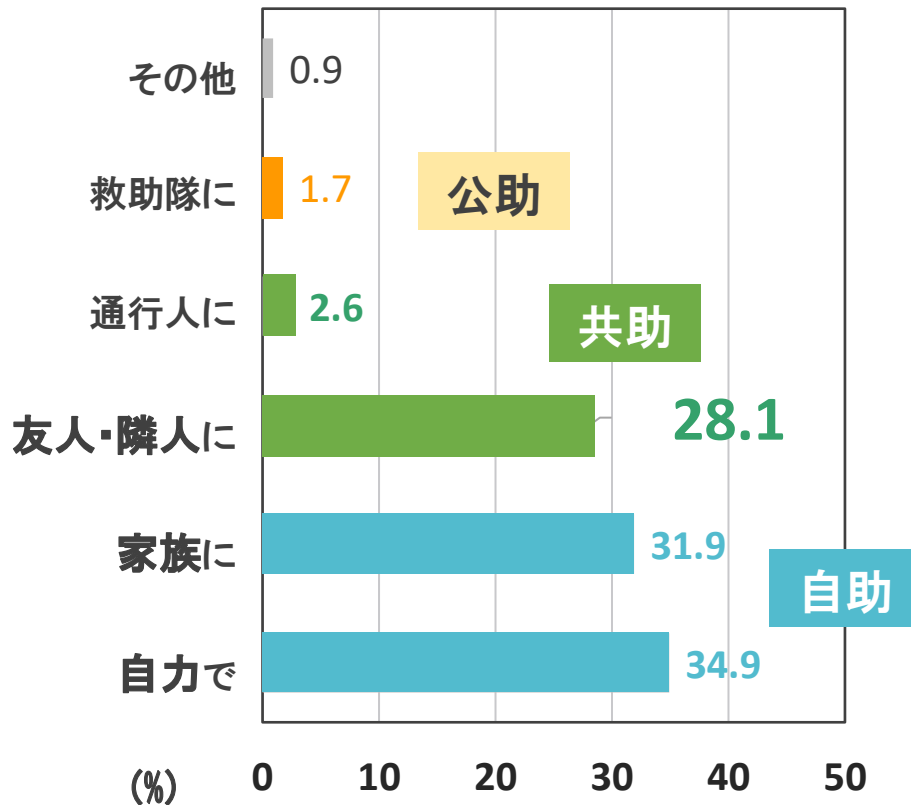
- ① A=35、B=40、C=35
- ② A=50、B=30、C=20
- ③ A=65、B=30、C=5

災害が発生した地域における対応の実態

(救助活動の実態)

阪神・淡路大震災において、倒壊家屋から救助したのは**自助が66.8%、共助が30.7%、公助は2%不足**

阪神・淡路大震災における倒壊家屋からの
救助活動の主体



災害時(特に直後)は
「**公助**」が間に合わない

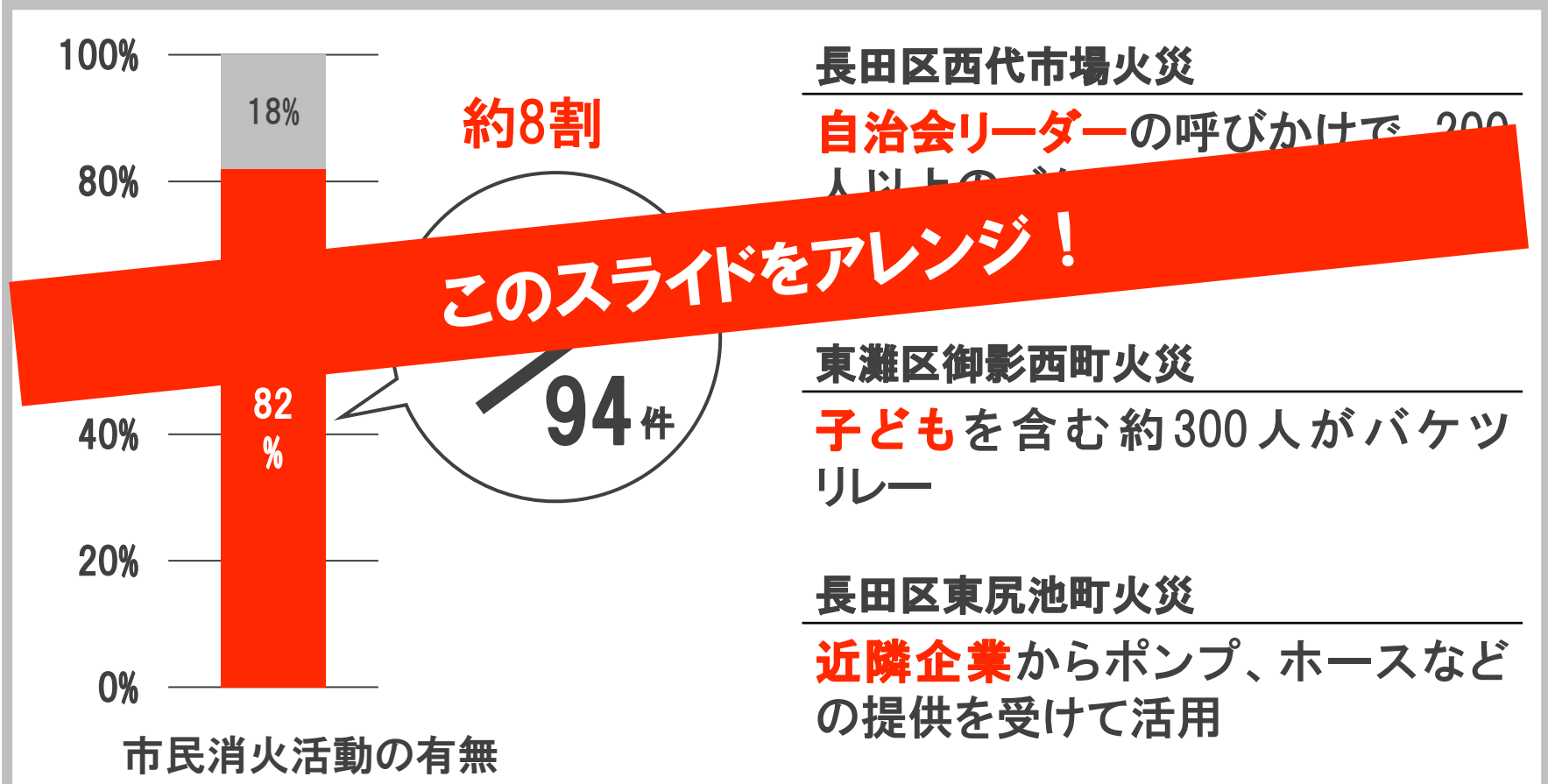


直後は
「**自助**」と「**共助**」で
守り抜く必要

災害が発生した地域における対応の実態

(消火活動の実態)

阪神・淡路大震災時に、神戸市内で、調査した94か所の火災現場のうち、**約8割の77か所で市民消火活動が展開された**



参考:日本火災学会「1995年兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書(1996)」

災害が発生した地域における対応の実態

(消火活動の実態)

問題

阪神・淡路大震災時に、神戸市内で、調査した
94か所の火災現場のうち、**市民による消火活
動が展開された**のは何か所でしょうか？

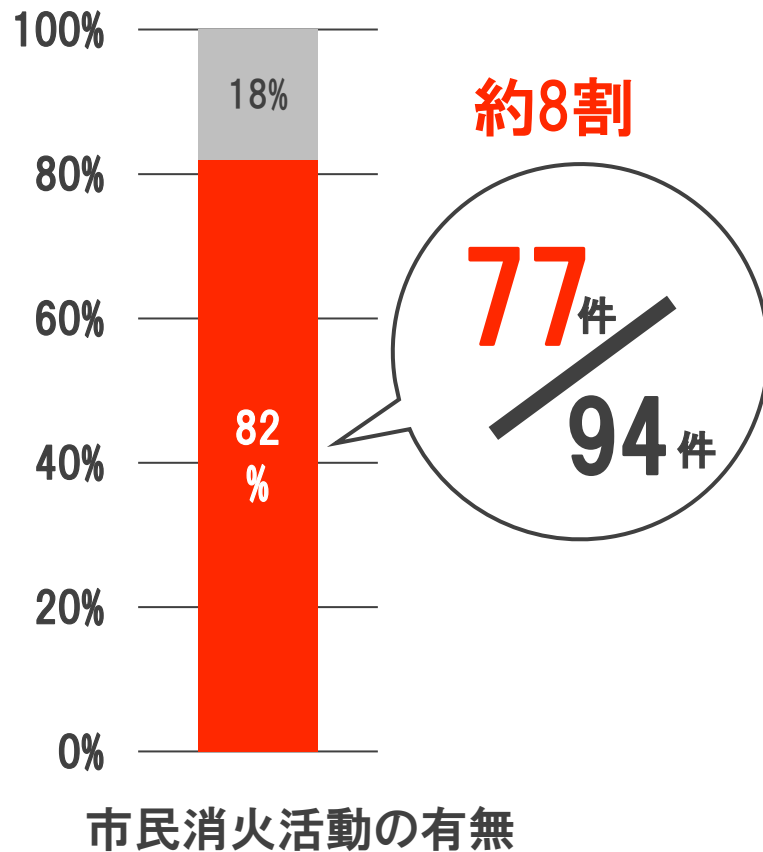
次のうち、当てはまるものはどれ？

- ① 23か所 ② 45か所 ③ 77か所

災害が発生した地域における対応の実態

(消火活動の実態)

阪神・淡路大震災時に、神戸市内で、調査した94か所の火災現場のうち、**約8割の77か所**で**市民消火活動**が展開された



長田区西代市場火災

自治会リーダーの呼びかけで、200人以上のバケツリレー
倒壊家屋を動かし延焼防止

東灘区御影西町火災

子どもを含む約300人がバケツリレー

長田区東尻池町火災

近隣企業からポンプ、ホースなどの提供を受けて活用

自主防災組織等のリーダー育成研修

防災リーダーの役割/住民
(構成員)の自助意識を高めるには

地域防災リーダーの役割

3. 仲間を増やす



悩みや不安を共有しましょう

【グループ検討】5分

- ・ 自主防災組織として活動する中で、悩み事や不安なことなどを、グループで話し合しましょう



皆さんが「参加したくなる
自主防災組織」とは
どんな組織でしょうか？

ポジティブな問いを設定することで
笑顔のあるワークショップになり、
活発で前向きな議論が期待できます。

大学生が「参加したくなる
自主防災組織」とは
どんな組織でしょうか？

主語を変えるとアイデアの幅を
広げることができます

子育て世代が「参加したくなる
自主防災組織」とは
どんな組織でしょうか？

主語を変えるとアイデアの幅を
広げることができます

女性が「参加したくなる
自主防災組織」とは
どんな組織でしょうか？

主語を変えるとアイデアの幅を
広げることができます

自主防災組織等のリーダー育成研修

防災リーダーの役割/住民
(構成員)の自助意識を高めるには

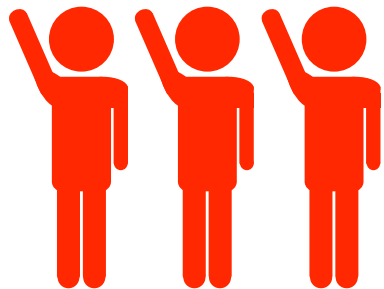
自助の重要性と
災害への備え

1. わが家の安全対策

地域全体が災害に備えられるように

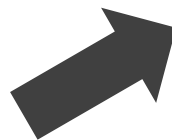
地域の防災リーダーが、災害への備えの必要性を理解・実践し、地域の人達に伝えていきましょう

地域の防災リーダー
(自主防災組織)



理解・実践

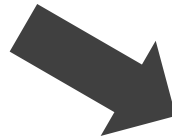
伝達



地域住民
理解・実践



地域住民
理解・実践



地域住民
理解・実践

伝え方は色々あります



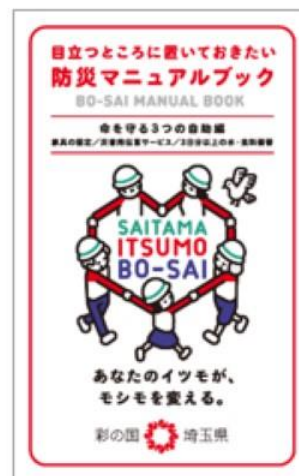
防災イベント



防災講座



防災授業

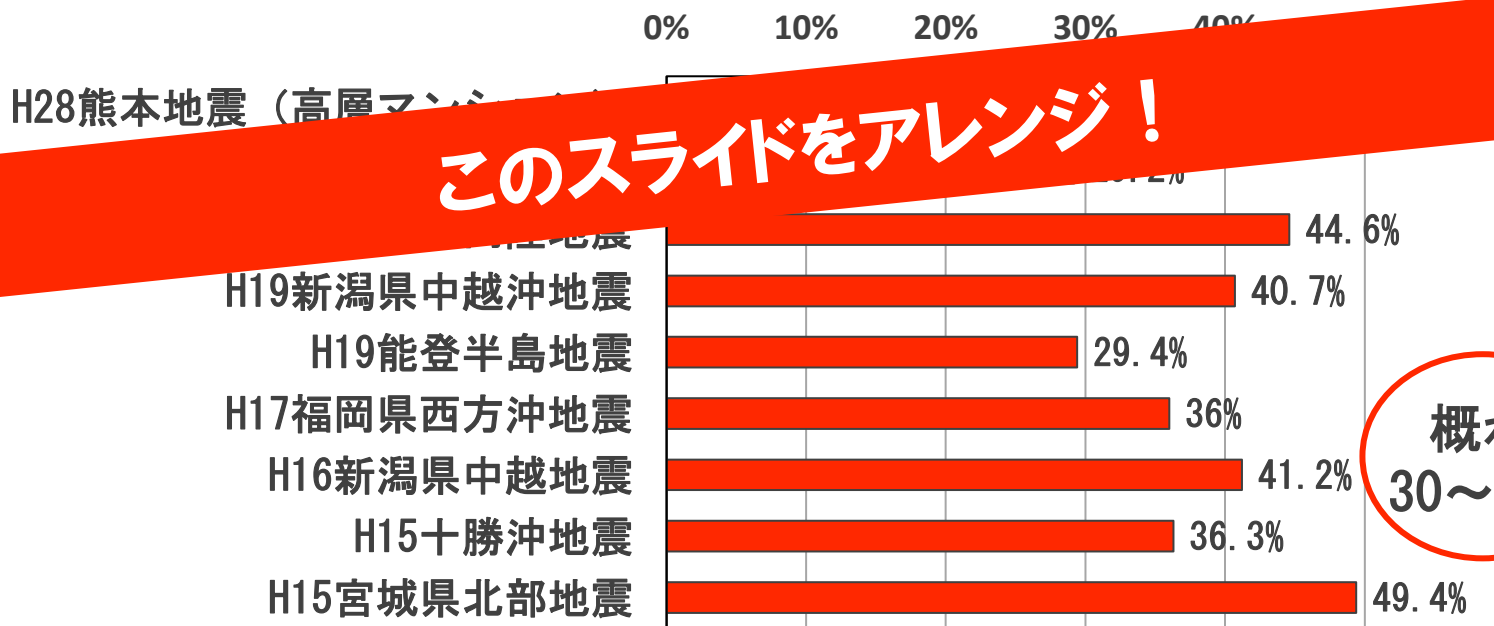


マニュアルの配布

家具類の転倒・落下・移動による被害

地震でけがをした人のうち、約30～50%が、家具等の転倒・落下・移動を原因としている

近年発生した地震においてけがをした人のうち、家具類の転倒・落下・移動を原因とするけが人の割合



概ね
30～50%

家具類の転倒・落下・移動による被害

問題

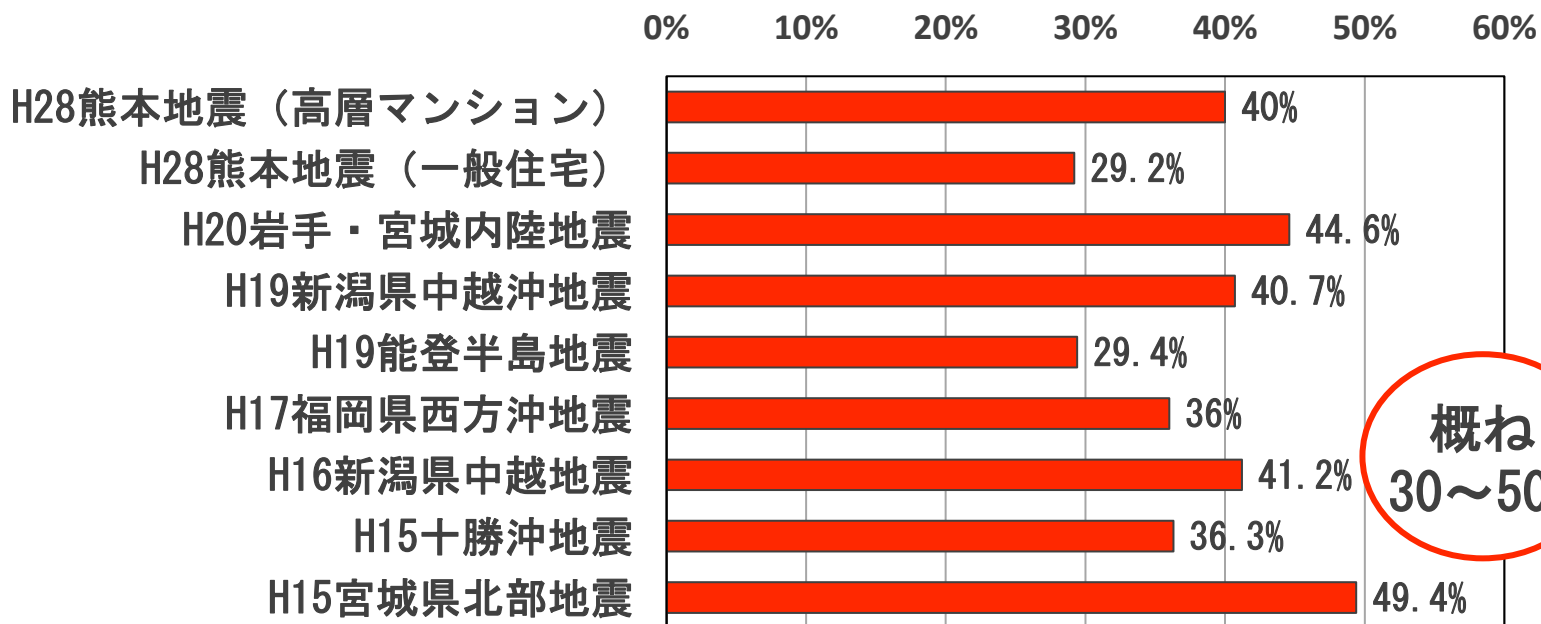
近年発生した地震においてけがをした人のうち、家具の転倒・落下・移動が原因だった人どのくらいの割合だったでしょうか。

- ① 約5% ② 約10%
- ③ 約20% ④ 約50%

家具類の転倒・落下・移動による被害

地震でけがをした人のうち、約30～50%が、家具等の転倒・落下・移動を原因としている

近年発生した地震においてけがをした人のうち、家具類の転倒・落下・移動を原因とするけが人の割合



地震に対するわが家の安全対策

①集中収納の方法

集中的に収納することで、居住スペースの安全を確保しましょう

納戸に集中



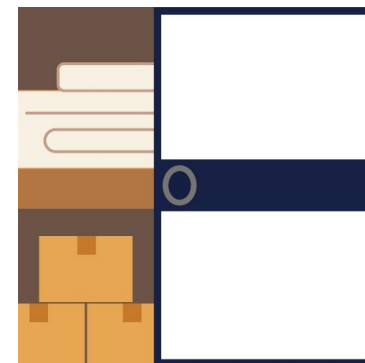
タンス部屋に集中



クローゼットに集中



据え付け収納に集中



家の中で逃げ込むには、
机の下よりも「**家具がない場所**」が
有効だと思います。
→廊下や寝室など

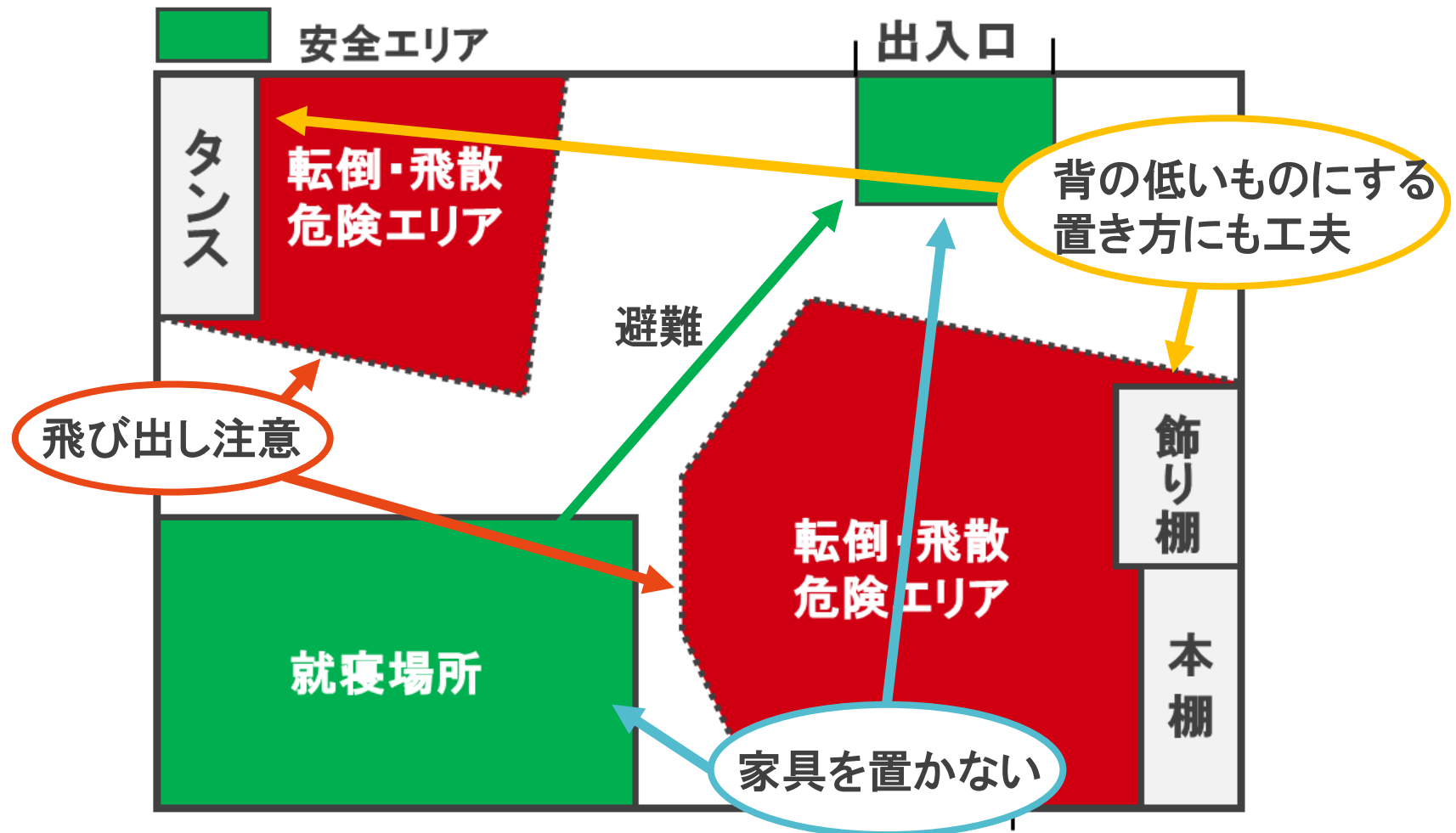
家具のないスペースを探し（作り）、
「地震が来たらここに逃げ込む」と
家族で決めておきましょう。

※特に小さなお子さんがあるご家庭に有効な方法です。

地震に対するわが家の安全対策

②家具類のレイアウトの工夫（安全エリアの設定）

就寝場所や出入口の付近には「安全エリア」を確保しましょう



地震に対するわが家の安全対策

③家具類の転倒・落下・移動防止対策のポイント

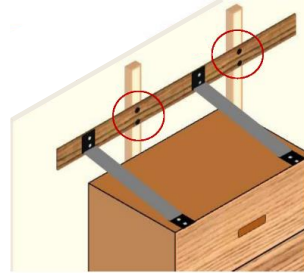
家具等転倒防止用器具

自宅や家具等にあった器具や金具を選ぶ



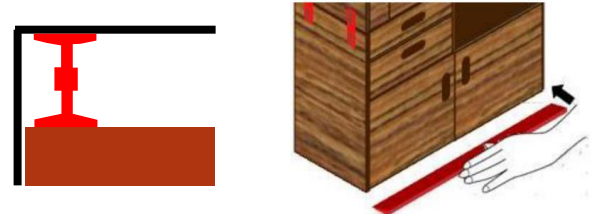
壁に固定する場合

間柱や付け鴨居など、強度がある部材に固定



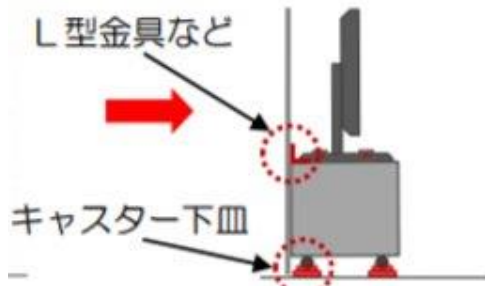
ポール式/ストッパー式器具

組み合わせて取り付けると強度がアップ、賃貸住宅にもお勧め



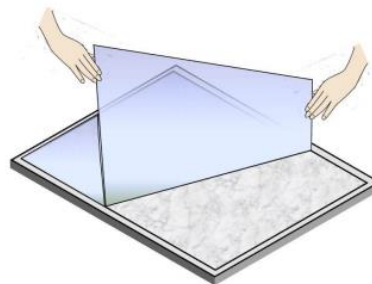
家電等の落下/移動防止

家電等は机や台と固定し、さらに机や台を壁に固定する



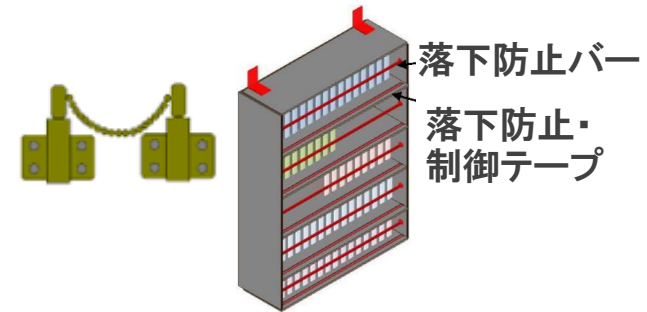
食器棚ガラスの飛散防止

ガラス飛散防止フィルムを貼る(部屋のガラスにも)



扉開放防止、収容物の工夫

収納物の飛散を防ぎ、避難ルート、空間を確保する



風水害に対する安全対策②

浸水や雨漏りなどの被害を軽減するための備え



写真: 江戸川区ホームページ



写真: 千葉市ホームページ



写真: 防衛省自衛隊ホームページ

2.事前の備え

地域全体で家庭の備蓄を進めましょう

「①足りる」場合

1週間を生きのびるために、さらに必要なものを必要数量購入する

「②足りない」場合

3日間を生きのびるために、足りないものを購入する

「③分からない」場合

まずは確認! 「足りない」場合のことを考えましょう

備蓄品の例

| 分類 | 内 容 |
|------|---|
| 食料品 | ※すぐに食べられる物・簡単に調理して食べられる物 <input type="checkbox"/> 主食（レトルトなど） <input type="checkbox"/> 栄養補助食品 <input type="checkbox"/> 野菜ジュース <input type="checkbox"/> 主菜（缶詰・レトルトなど） <input type="checkbox"/> 調味料 <input type="checkbox"/> 菓子類 など |
| 飲料水 | <input type="checkbox"/> 1人1日3リットル×3日分 |
| 生活用品 | ※生活に合わせて必要な物 <input type="checkbox"/> 毛布 <input type="checkbox"/> カセットコンロ <input type="checkbox"/> カセットボンベ <input type="checkbox"/> ろうそく <input type="checkbox"/> ライター <input type="checkbox"/> ランタン <input type="checkbox"/> トイレットペーパー <input type="checkbox"/> ゴミ袋 <input type="checkbox"/> 割り箸 <input type="checkbox"/> 簡易トイレ <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 薬 <input type="checkbox"/> おむつ（赤ちゃん用） <input type="checkbox"/> おむつ（高齢者用） <input type="checkbox"/> 工具セット <input type="checkbox"/> ガムテープ <input type="checkbox"/> ほうき・ちりとり <input type="checkbox"/> ロープ <input type="checkbox"/> ガムテープ <input type="checkbox"/> 充電式ラジオ <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 乾電池 <input type="checkbox"/> 予備バッテリー など |
| 救助用具 | <input type="checkbox"/> スコップ <input type="checkbox"/> バール <input type="checkbox"/> ノコギリ など |

ひと工夫すれば楽しいプログラムにできます

<ワークショップ>

防災グッズ

暗記クイズ

覚えてもらおうのは、
「家に置いておく」とよい」
防災グッズ**10品目**です。

制限時間：60秒（1分間）

【自宅避難生活お役立ちグッズ10選】



|| ポリ袋 ||



|| 新聞紙 ||



|| からだふき
ウェットタオル ||



|| ラップ ||



|| カセットコンロ
・ボンベ ||



|| 非常食 ||



|| 水 ||



|| 携帯トイレ ||



|| LEDランタン ||



|| 口腔ケア用
ウェットティッシュ ||

避難生活お役立ちグッズ10選】



新聞紙



からだふき
ボディタオル



ラップ



LEDランタン



カップ麺



水



口腔ケア用
ウェットティッシュ



LEDランタン



口腔ケア用
ウェットティッシュ

役立ちグッズ10選】



からだふき
ウェットタオル



|| ラップ ||

2



タンタン



|| 水 ||



タンタン



口腔ケア用
ウェットティッシュ

選】



ラップ



く



ア用
拭拭

31ページ目のアレンジ



終了

リアル版として防災訓練で実施することもできます



防災倉庫の中身を覚えてもらうというアイデアも！



埼玉県のホームページから講座や研修で使える
体験型プログラムのスライドがダウンロードできます！

- ホームページアドレス

[http://www.pref.saitama.lg.jp/a0401/
syougakusei.html](http://www.pref.saitama.lg.jp/a0401/syougakusei.html)

- 「埼玉県小学生向けイツモ防災教材」で検索

**本教材を利用し、
岩手県ならではの
魅力的な研修プログラムを
考案いただければ幸いです。**