



わたしじつは消防吏員



日頃のトレーニングを 職務に生かす

神奈川県
鎌倉市消防本部
小倉 健二

武家の古都鎌倉

鎌倉市は、三浦半島の基部にあたり、約40km²の面積に約17万3千人の市民が生活しています。東に逗子市、西に藤沢市、南は相模湾が開け、北は横浜市と接しており、静かな海と緑の山々に囲まれて、その中に神社仏閣がいたるところに見られ、自然と歴史が調和されたまちでもあります。



鎌倉市源氏山公園 源頼朝像



多数傷病者訓練

2020年東京オリンピック競技大会 を舞台に

観光地として賑わう鎌倉市は、2020年に東京オリンピック競技大会で沿岸沖合いがセーリング競技のレースエリアに指定されました。これらを踏まえ我々が日頃行う訓練ではテロを想定した多数傷病者対応訓練など地域の警察機関や自衛隊などと協力連携した実戦的な訓練なども行っています。

災害現場は体力勝負

私はこれまで世界警察消防競技大会 (WORLD POLICE&FIRE GAMES) のベンチプレス部門に5度出場し、金2、銀2、銅1の成績を収めました。日頃から災害現場で役立つようにと始めたパワーリフティング競技ですが今では自分が戦うステージへと変わって行きました。ここで培った筋力は災害現場でも役立っています。

これからも定年するまでパワー全開で活動ができるように日々のトレーニングを継続して行きます。



世界大会の写真