

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開催地名：神奈川県大和市 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 開催日時         | 令和2年2月15日（土） 10：30 ～ 12：00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 開催場所         | 大和市文化創造拠点 シリウス                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 語り部          | 武蔵野 美和 （岩手県陸前高田市）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 参加者          | 大和市、大和市消防本部、大和市自治会連絡協議会等 約500名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 開催経緯         | <p>当市では、地域の防災活動を積極的に推進する防災リーダーの育成を目的として、防災に関するセミナーの修了者を「防災協力員」として登録している。まだまだ女性の登録が少ない現状であり、平成30年度末時点で、防災協力員697名のうち、女性は135名（19％）に留まっている。女性の視点に着目した、避難所運営等の防災の推進が課題となっている中で、女性の語り部による講演を実施し、女性による防災活動を積極的に展開したい。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 内容           | <p>（１）はじめに</p> <p>私が住む陸前高田市は岩手県南部の太平洋側に位置している。岩手県の中では比較的温暖な地域で、東北の湘南とも呼ばれている。この陸前高田市は、皆様ご存知のように東日本大震災で津波の被害を受け、街が壊滅してしまった。本日は生活者の視点からの避難所運営についてお話しさせていただきたいと思う。</p> <p>（２）東日本大震災の被害状況</p> <p>皆様ご存知のように、三陸沿岸は昔から津波の被害を受けてきた。さかのぼれば明治三陸大津波や昭和三陸大津波、チリ地震の津波の被害が有名である。これらの津波被害を受けて対策が講じられてきたにも関わらず、また、情報網が整備されていたにも関わらず、東日本大震災では多くの犠牲者を出してしまった。市内の公共施設についても、市庁舎や図書館、体育館、公民館、小中学校や保育所等々の多くの施設が全壊してしまった。人口24,246名のうち、死者・行方不明者は1,757名にのぼる。3月11日、私は当時中学校のPTA会長を務めており、体育館の落成式のため体育館にいた。地震の揺れは立ってられないほどのもので、長時間にわたって続いた。幸い中学校にいた生徒たちは全員無事であったが、「自分は大丈夫だ」という正常性バイアスが働くと、過去の大津波を体験している人でも逃げない人が多くいた。地震が発生してから津波が押し寄せるまでの40分間、逃げた人と逃げなかった人では大きな差が出てしまったという現実がある。</p> <p>（３）避難とは</p> <p>陸前高田市では、避難場所の半数以上が被害にあった。一部の地区では、訓練時に使用していた地区防災センターという場所に多くの方々が避難したが、実は防災センターは指定避難所ではなかった。そのため、避難所だと思い込んで避</p> |

難してきた方々の多くが犠牲になってしまった。皆が逃げるができなければ避難とは言えない。要支援者を含む避難訓練を日頃からしているだろうか。陸前高田市ではそのような訓練が行われていなかったために、多くの犠牲を出してしまった。日頃から「万が一」を考え、自分の命を守るための「備え」を意識していただきたいと思う。

また、避難と避難所へ行くことは同じではない。身の安全が確保できるのであれば、とどまることも重要であるし、ストレスが大きい場所にあえて行く必要はない。家が安全であれば家にとどまっていて問題ないのである。究極の防災は、逃げなくても良いところに住むことである。

#### （４）避難所について

避難所の運営については、地域のニーズを適格に認識しておくことが前提である。災害リスクのハザード、配慮を必要とする人の把握、話し合いの場の創出等、意識して対応していただくようお願いしたい。また、避難所を開設する地域での連携が大切である。公民館や学校等の公的施設が避難所となるケースが一般的であり、地域のニーズに則した対応を行う必要がある。避難のルールや運営本部の位置づけ、そしてあなたが担うべき役割について正しく認識しておくことをお勧めしたい。

避難所での避難生活では、一般的な備えしかない。アレルギーに対応した食品や、赤ちゃんのミルク、個々の病状に応じた薬等、個人にとっては必須のものでも、全体では特殊なものについては用意されていないのが現実である。対応できなければ困ることは自分で備える必要がある。一時避難時の食事についても、個々で確保するのが基本である。

家族で落ち合う場所を確認しておくことや、自助としての避難グッズを準備しておくこともお勧めしたい。守りたい人がいるなら、まず自分の身の安全を確保することを意識していただき、救助される側から救助する側になれるよう意識した準備を行っていただけたら幸いである。



開催地より

東日本大震災の体験談を踏まえたお話は、非常にわかりやすく、特に「避難」ということについての認識を深めることができたと思う。