

開催地名：千葉県勝浦市	
開催日時	令和2年11月26日（木） 13：30～15：00
開催場所	芸術文化交流センター『キュステ』
語り部	糸日谷 美奈子（千葉県千葉市）
参加者	近隣市町の自主防災組織及び自治体職員 約80名
開催経緯	<p>当市では、南海トラフ地震や房総沖地震が発生した際には、甚大な被害が想定されるが、近年大きな災害を経験していないため、津波に対する危機意識が年々低下している。また、自主防災組織が設立されていない地区に対し、設立を推進しているがなかなか進まない。改めて自主防災の重要性を理解していただく必要があるとの思いから、語り部による講演を実施することとする。</p>
内容	<p>（1）釜石東中学校での取り組み</p> <p>私は東日本大震災が発生した平成23年3月、岩手県釜石市の釜石東中学校で理科と美術を担当する教師だった。釜石市の小・中学校では、総合学習の時間を利用して防災に関する様々な取り組みを行っていた。釜石東中学校では防災活動を実施しており、小・中学校合同の避難訓練の他に、安否札の配布活動や過去の津波の被害等を記した石碑の見学・調査、救助訓練や炊き出し訓練などを、地域の方々を講師として定期的に行っていた。これらの活動はグループ学習として行われ、各グループによる発表を実施することにより、校内で情報が共有され、家に帰って各家庭でも共有された。この取り組みのおかげで、児童・生徒たちは、大地震と津波から守られたと言える。</p> <p>（2）東日本大震災の当日</p> <p>平成23年3月11日の14時45分頃、三陸沖を震源として発生した地震が釜石東中学校を襲った。学校では、ホームルームを行っているクラスもあれば、すでに部活動を始めている生徒もいた。地面が波打ち、渡り廊下は縄跳びの縄のように音をたてて揺れた。1分経っても2分経っても激しい揺れは収まらず、通常の訓練では校庭に並んで点呼をとることを想定していたが、生徒たちは各自の判断で第一避難所に向かって走った。先生たちも生徒とともに、第一避難所に向かうよう叫びながら走った。私は逃げ遅れた生徒たちがいないか校舎内を見回り、逃げ遅れた生徒たちとともに第一避難所へ向かった。第一避難所に到着すると、さらに高台にある第二避難所に向けて、みんなで避難した。第二避難所に到着して海を見ると、地鳴りとともに津波が押し寄せてきた。私たちはさらに高台に向けて、みんなで避難した。幸いにして避難した生徒たちは全員助かった。すでに暗くなりはじめ、寒さが厳しかったが、8キロ離れた、釜石市役所の脇の既に廃校となっていた中学校の体育館に向けて、高台に建設された高速道路を全員で歩いた。3月11日の夜は、この廃校の体育館で2,000人の方々が避難して</p>

一夜を過ごした。手足を伸ばすスペースはなかったし、食べ物や飲み水も十分はなかったうえに、家族と離れ離れになってしまったが、泣く子は一人もいなかったことを覚えている。

(3) 避難生活とまとめ

震災2日目以降、地域から布団や食料の支援をいただくとともに、自衛隊による電力（発電機による）の供給や炊き出し、道路の復旧、ラジオによる情報発信等で徐々に避難生活が改善されていった。昔から使われている湯たんぽやだるまストーブなどに非常に助けられたことも伝えておきたい。しかし、水の確保が難しかったことと、寒さにより体調を崩す人が多かった。そして何より、これまで体験したことのない大地震、津波、そして避難生活により、誰もが間違いなくストレスを抱えて、時には気持ちを抑えきれずにひどい言葉も飛び交ったのは事実である。

釜石市では、近い将来、7割以上の確率で大規模な地震が発生することを誰もが認識していたにも拘らず、当時の人口約3万人のうち、888人の方が亡くなり、154人の方が行方不明となった。しかし、発災時学校にいた小学生と中学生については全員が無事だった。これは「釜石の奇跡」としてマスコミ等でも話題となったが、決して奇跡ではないと思う。子どもたちは、地震があったら津波が来ること、過去の津波は中学校の3階まで30分で到達したこと、走って逃げても追いつかれることを誰もが認識しており、だからこそ、指示を待つことなく、みんな走って逃げたのだ。

最後に皆さんにお伝えしたいのは、学ぶことは重要だということ、そしてその学びを共有することが大切だということだ。子どもが親を、地域を巻き込んで動かすこと、それが共助にもつながっていくと思う。



開催地より

津波防災についての学習を、日頃から総合学習の時間を通じて継続していたことが、子どもたちの命を守ることに繋がったこと、そして、その積み重ねが学校から家庭、地域へと広がることによって、防災活動も着実に広がっていったことが理解できた。その貴重なご経験を基に、今も防災士として活動されている語り部に対して敬意を表したい。