

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開催地名 | 神奈川県 海老名市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 開催日時 | 令和7年1月18日(土)10:00～11:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 開催場所 | 海老名市役所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 語り部  | 平澤 つぎ子(千葉県旭市)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 参加者  | 海老名市民 144名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 開催経緯 | <p>能登半島地震における被災地の状況を報道等で見るに、当市においても、避難所運営における女性視点の欠如(担い手不足)が課題と捉えている。</p> <p>そこで、被災地での避難所運営経験のある講師の実体験を直接聞く機会を設け、地域防災力の向上の参考としたい。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 内容   | <p>■はじめに</p> <p>本講演では、平澤つぎ子氏が、防災の視点、とりわけ女性の視点を活かした防災活動について語った。阪神・淡路大震災や東日本大震災といった過去の災害の教訓をどのように活かし、今後の防災・減災に結びつけるかがテーマとなった。</p> <p>平澤氏が住む旭市は比較的平坦な地形であり、高齢化率が上昇している地域である。災害発生時には高齢者や女性、子どもたちの安全確保が大きな課題となり、防災対策の強化が求められている。地域防災の基本として、「自助・共助・公助」の重要性が強調され、特に日常の備えと近隣住民の協力が鍵を握ることが指摘された。</p> <p>■あの日のこと</p> <p>東日本大震災の発生時、旭市でも強い揺れが襲い、その後津波が到達した。震災直後には、避難誘導を行っていた消防隊員が津波に巻き込まれるなど、避難行動の困難さが浮き彫りとなった。</p> <p>また、地震発生から約1時間後に最大津波が襲来し、多くの住民が一度避難した後に自宅の様子を見に戻り、犠牲となった。「一度避難したら戻らない」という行動が、命を守るために極めて重要であることが強調された。津波の高さが1.5メートル程度であっても、人や建物を押し流す破壊力を持つため、決して油断せず避難を継続することが求められる。</p> <p>さらに、災害時には通信手段が途絶え、家族や地域の人々との安否確認が困難となる。平澤氏は、自身の経験をもとに、非常時の連絡手段や集合場所を事前に決めておくことの重要性を訴えた。</p> <p>■その後のこと</p> <p>震災後、避難所ではさまざまな課題が発生した。特に、避難所の衛生環境は劣悪であり、断水やトイレ問題が深刻化した。水洗トイレが使用できなくなり、消防隊がプールの水を汲み上げて流す対応を行ったが、避難者の負担は大きかった。</p> <p>また、避難所ではプライバシーが確保されておらず、特に女性や高齢者にとって精神的な負担が大きかった。着替えの場所がなく、不安を抱える避難者も多かった。現在では、避難所の仕切りや女性専用スペースの確保が進められているが、事前に避難所の環境を確認し、各自で必要な備えをしておくことが大切である。</p> <p>さらに、避難生活が長期化すると、些細なことでストレスが蓄積し、避難者同士のトラブルが発生しやすくなる。例えば、避難所で靴下の取り替えを巡って口論となり、取っ組み合いに発展したケースもあった。こうした問題を防ぐためには、避難所運営においてメンタルケアを重視し、支援者が積極的に関わる必要がある。</p> <p>震災後、多くの支援物資が届いたが、避難所のニーズに合わない物資が多かった。例えば、すぐに必要な食料や衛生用品が不足する一方で、衣類や雑貨が過剰に集まり、管理が困難になる場面もあった。このような経験を踏まえ、今後の災害時には、支援物資の管理を適切に行い、必要なものを迅速に届ける体制の整備が求められる。</p> <p>■まとめ</p> <p>平澤氏は、今後の防災対策として「自助・共助・公助」のバランスの重要性を強調した。まず、「自助」として、非常持ち出し袋の準備、家具の固定、避難経路の確認を日常的に行う必要がある。特に、女性や高齢者、子どもがいる家庭では、特別な配慮が求められる。</p> |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | <p>次に、「共助」として、普段からの近隣住民との関係づくりが鍵となる。例えば、地域の防災訓練に参加し、顔見知りを増やしておくことで、いざという時に迅速な協力が可能となる。また、避難所運営には地域の住民が積極的に関わることで、より快適な環境が整えられる。</p> <p>そして、「公助」として、行政による支援や避難所の環境整備が重要となる。しかし、災害発生直後は行政の支援が行き届かない可能性が高く、まずは「自助」と「共助」で命を守る行動を取ることが不可欠である。</p> <p>また、女性の視点を活かした防災対策が今後さらに求められる。避難所における女性専用スペースの確保や、生理用品・授乳スペースの整備など、女性が安心して避難生活を送るための環境づくりが不可欠である。</p> <p>最後に、平澤氏は「災害は忘れた頃にやってくる」という言葉を引き合いに出し、日頃から防災意識を持ち続けることの重要性を訴えた。「防災とは知識だけでなく、実際に行動に移すことが何よりも大切である」と述べ、地域全体で防災力を高めることが未来の安全につながると締めくくった。</p> <div data-bbox="408 703 1350 965">  </div> |
| 開催地より | <p>講師が実際に体験した、避難所での経験(衛生環境やプライバシー等)について、今後の避難所を担当する職員への教育に活用するほか、避難所運営マニュアルに反映していきたい。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |