

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開催地名 | 埼玉県 加須市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 開催日時 | 令和7年2月3日(月)13:30~14:10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 開催場所 | パストラルかぞ 大ホール                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 語り部  | 高橋 進一(千葉県旭市)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 参加者  | 自主防災組織・自治協力団体の中心人物、防災士 500人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 開催経緯 | 防災リーダーに成り得る方の中で、意識・熱意に差があるほか、要配慮者支援者のマンパワー不足といった課題があり、市全体的に防災に関する意識の向上を図りたい。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 内容   | <p>■ はじめに</p> <p>防災士として活動する講師が、災害時に必要な準備や心構えについて語る機会となった。防災に関する知識があっても、いざというときに適切な行動が取れなければ意味がない。講演では、災害発生時の行動や防災意識の重要性について、具体的な事例を交えながら説明が行われた。</p> <p>担当地区は千葉県旭市。旭市は過去に東日本大震災の際に津波被害を受けた地域でもある。地域の防災意識を向上させることを目的とし、防災訓練や講演活動を積極的に行っている。特に、地域住民が自分自身の命を守るための知識を身につけることが、被害を最小限に抑えるためには不可欠である。</p> <p>■ あの日のこと・その後のこと</p> <p>今回の講演では、自身の被災経験を語るのではなく、主に防災士としての知識や経験に基づいた話を中心となった。特に「災害時にどのような行動を取るべきか」「避難のタイミングをどう判断するか」「日常の備えがいかに重要か」について、多くの事例を交えて説明が行われた。</p> <p>まず、講師が強調したのは、「知識があっても、すぐに行動しなければ意味がない」という点である。多くの人は災害が発生しても、「自分は大丈夫だろう」「この程度なら問題ない」と考えてしまう。しかし、こうした油断が命を落とす原因となることが多い。例えば、東日本大震災の際、津波の到達が予想されていたにもかかわらず、避難しなかったために犠牲になった人が多数いた。これは、「正常性バイアス」と呼ばれる心理的な現象で、「これまで大きな災害がなかったから、今回も大丈夫だろう」と思い込んでしまうことが原因とされている。</p> <p>また、講師は「釜石の奇跡」という事例を紹介した。これは、東日本大震災の際に岩手県釜石市の小学生たちが、大人の指示を待つことなく率先して高台へ避難し、3,000人も命が救われたという話である。この事例は、「とにかくすぐに動くことの重要性」を強く示している。避難することに迷ったり、ためらったりしているうちに、災害の危険は刻一刻と迫る。だからこそ、すぐに動くことが最も重要であり、地域の防災意識を高めるうえでも「声掛け」と「迅速な行動」が不可欠であることが強調された。</p> <p>■ 防災意識を高めるために</p> <p>講演では、防災士としての立場から、「災害を想定して行動することの大切さ」が繰り返し述べられた。たとえば、家に備蓄をしていますが、災害によって家自体が流された場合、その備蓄は意味をなさなくなる。つまり、「備えは自分のためではなく、地域や他人のためでもある」という視点を持つことが重要である。自分の安全を確保するだけでなく、避難所での生活や、周囲の人々への支援を意識することが求められる。</p> <p>また、防災意識を高めるためには、日常生活の中で「もし今、大地震が発生したら?」「もし今、大雨による避難勧告が出たら?」と、具体的なシミュレーションを行うことが大切だと語られた。「実際にそうになったらどう行動すべきか」を普段から考えておくことで、災害時に冷静に行動できるようになる。</p> <p>特に、「防災士の活動においても、報告・連絡・相談(ほうれんそう)が重要である」と述べられた。災害時には、正確な情報を迅速に共有し、適切な判断を下すことが求められる。そのためには、日頃からの情報収集や訓練が欠かせない。</p> <p>■ 旭市の防災活動と課題</p> <p>旭市では、防災意識の向上を目的に、消防車の放水体験や防災訓練を実施している。しかし、こうした取り組みに参加する住民は限られており、「なかなか人が集まらない」という課題があ</p> |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | <p>る。防災訓練は「一部の意識の高い人だけが参加するもの」となりがちだが、本来は地域全体で取り組むべきものである。</p> <p>そのため、講師は「防災訓練のあり方を見直し、誰もが参加しやすい形にすることが必要である」と述べた。たとえば、避難訓練の際に「キッチンカーを呼ぶ」「子供向けのゲームを用意する」など、イベントとしての要素を取り入れることで、参加者を増やす工夫が求められる。</p> <p>■ まとめ</p> <p>今回の講演を通じて、「災害時に何よりも重要なのは、迷わず行動すること」という点が繰り返し強調された。どれだけ知識を持っていても、実際に動かなければ意味がない。だからこそ、災害が発生したら「まずは逃げる」ことを最優先しなければならない。</p> <p>また、防災意識を高めるためには、日常生活の中で「もしもの場合」を想定し、具体的な行動を考えておくことが重要である。地域全体で防災意識を共有し、いざという時に迅速に対応できる体制を整えることが求められる。</p> <p>「防災は特別なものではなく、日常の延長線上にあるべきものである」という意識を持ち、一人ひとりができることから始めていくことが大切である。</p> <div data-bbox="411 763 1361 1032"> </div> |
| 開催地より | <p>防災リーダーに成り得る方の中で、意識・熱意に差があるほか、要配慮者支援者のマンパワー不足といった課題があり、市全体的に防災に関する意識の向上を図りたい。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |