

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開催地名 | 沖縄県 北谷町                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 開催日時 | 令和7年2月9日(日)10:00～11:50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 開催場所 | ちゃたんニライセンターカナイホール                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 語り部  | 糸日谷 美奈子(千葉県千葉市)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 参加者  | 地域住民、町職員等 60名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 開催経緯 | 本市でも地震や津波といった災害発生の可能性があり、実際に発生した際の、海岸付近の避難状況や、内陸(高台)等に避難してくる避難者の受け入れ状態などについて、講演を通じ学んでいきたい。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 内容   | <p>(1)開会挨拶<br/>2024年2月9日、北谷町にて防災講演会が開催された。本講演会は総務省消防庁の協力のもと、地域の防災意識向上を目的に実施された。開会にあたり、佐藤町基地安全対策課長が挨拶を行い、近年の地震・津波リスクの増加や2023年の台湾地震時に発生した混乱を踏まえ、徒歩による避難の重要性について言及した。また、今年度は防災情報アプリの構築にも取り組んでいることが報告された。</p> <p>(2)講演:「東日本大震災の教訓」<br/>◇(1)講師自己紹介<br/>今回の講師は、元岩手県釜石市の中学校教員であり、2011年の東日本大震災当時に生徒と共に津波から避難し、その後避難所生活を経験した糸日谷美奈子氏である。現在は千葉市に移住し、防災士として活動している。<br/>◇(2)震災当日の状況<br/>地震が発生したのは午後2時46分で、当時学校は放課後の時間帯だった。生徒たちは部活動の準備や卒業式の合唱練習をしており、避難訓練とは異なり校内のさまざまな場所に分散していたため、一斉に避難することが困難な状況だった。<br/>さらに、地震の揺れによって校内放送が使用不能となり、一部のクラスでは避難指示を待ってしまったことで避難が遅れる事態が発生した。また、普段から故障していた非常階段の鍵が開かず、脱出に時間を要した。この経験から、事前の設備管理の重要性が痛感された。<br/>◇(3)避難所生活<br/>避難後、学校から約800メートル離れたデイサービスセンターの駐車場が第一避難所となった。しかし、余震による崖崩れの危険があったため、さらに300メートル先の第二避難所へ移動することとなった。避難場所が想定されていなかったため、パニック状態になる生徒も多く、事前の避難計画の必要性が改めて認識された。<br/>その後、市内の体育館へ移動したが、避難所での生活は決して楽なものではなかった。水や食料の不足、トイレ環境の悪化、寒さといった問題に直面し、過呼吸や貧血を起こす生徒もいた。また、家族の安否が分からない状況が精神的なストレスとなり、不安を抱える人が多かった。特に、情報伝達の困難さが大きな問題であった。家族が無事かどうかを確認する手段がほとんどなく、避難所ではラジオやホワイトボードを活用して情報共有を行った。また、食料や生活必需品の支援物資は届いたものの、精神的な安定を保つための嗜好品(コーヒーやお酒など)が必要であることが実感された。<br/>◇(4)防災教育の重要性<br/>震災後、「釜石の奇跡」として、学校にいた中学生・小学生全員が助かったことが報道された。しかし、糸日谷氏はこれを単なる奇跡ではなく、事前の防災教育の成果であると強調する。釜石市では、防災学習の一環として「助けられる人から助ける人へ」という意識を育てる取り組みが行われていた。生徒たちは地域と連携しながら避難訓練を行い、実際の災害時にも自主的に行動することができた。この経験から、「自分の命は自分で守る」という意識の重要性が再確認された。<br/>また、学校と地域住民が一体となった防災訓練の重要性についても語られた。避難ルートの確認、実践的な避難訓練、災害時に必要な行動をシミュレーションすることで、生存率を大幅に向上させることができると指摘された。</p> |

### (3)質疑応答

講演後、参加者からの質問に対して、避難所運営の課題や情報伝達の工夫について具体的な説明が行われた。避難所では自治会と連携し、班長制度を導入することで運営を円滑に進めることができた。また、避難者の名簿を二重に作成し、家族が探しやすいようにする工夫が有効であったことが紹介された。

さらに、参加者からは「沖縄における津波の危険性」に関する質問もあり、北谷町の地域防災計画の重要性が改めて確認された。特に、避難所の収容人数には限りがあるため、親戚宅やホテルなどへの分散避難の選択肢を持つことが推奨された。

### (4)まとめ

最後に、糸日谷氏は「今は震災の前である」という意識を持つことの重要性を強調した。沖縄県における地震や津波の発生確率、北谷町の防災計画について改めて確認し、事前にどこに避難するかを具体的に決めておくことが必要だと述べた。

また、避難の際の連絡手段として、玄関に避難先を記載した紙を貼ることや、家族と事前に避難方法を話し合っておくことが推奨された。

最後に、本講演を契機に地域の防災力向上に向けた具体的な取り組みを進めることが確認され、閉会となった。



開催地より

語り部の口から語られる実災害の講演は非常に貴重な機会となった。本日の講演を今後の防災活動や出前講座に活かしていきたいと思う。