


開催地名	栃木県宇都宮市
開催日時	令和7年8月5日(火) 13:30~15:30
開催場所	宇都宮市役所 14階 大会議室
語り部	菅原 康雄 (宮城県仙台市)
参加者	令和7年度自主防災会役員・リーダー70名
開催経緯	災害に強い町内会、全員参加型訓練などユニークな取組みをされている福住町。 この貴重な経験や知識をお話しいただきたい。
内容	<p>(1) 福住町町内会防災計画</p> <ul style="list-style-type: none"> ・災害予防の計画 (減災) ・災害応急対策の計画と実践 (訓練) ・住民全員参加型の構築 (協力体制) ・災害時復旧復興の実践 (支援～支縁) <p>町内会全役員の名簿を公開し連絡先も記載している。 個人情報に過敏になるより災害時に素早く連絡、連携出来る体制が大事。 「この町から一人の犠牲者も出さない」ことを理念とする。減災に必要なのは「金・物・人がない」ことを言い訳にせずあるもので実践することである。 思ったら即行動せよという教訓。 地域力を信じて行政に頼りすぎないこと、初動対応に行政の支援を待つのではなく自分たちで対応を開始する。福住町の世帯数は409、人口1107人、約10世帯に1人の割合で町内会役員が配置されている。</p> <p>訓練にも全員が参加する体制づくりをしている。 震災後の支援は「人の支援」が重要→真の絆は人とのつながり『後の支縁』である。 高齢者・障がい者の名簿作成の必要性。「個人情報保護」を理由に防災を妨げてはいけない。法は守りつつ実効性を重視する。 最も重要な支援は「トイレ」である。食料や飲料水は早期に届くがトイレ環境の整備が最も困難かつ重要である。 防火防災訓練は2003年から2024年までに22回実施、参加者多数の訓練では地域住民400名、外部から250名、計650名が参加し外部参加者は日本各地から来ており全国的に注目されている。</p> <p>また、支援については物資を送るのではなく現地いき支援するという</p>

	<p>「押しかけ支援」を実施している。支援は直接顔を見て手渡すこと、相手が喜ぶ姿が一番の報酬である。</p> <p>(2) 東日本大震災 津波の高さは5~6m、学校の屋上に避難していた人も地震後1時間が経ち津波がこないと思い屋上から下に降りた住民が被災。これにより仙台市宮城野区4町内会で157名が犠牲となった。</p> <p>震災後の住民の行動</p> <p>①出来るだけ行政に頼らない自主的な行動:初期の10~14日は自分たちで乗り切る</p> <p>②名簿による高齢者(重要支援者)の障害者の安否確認</p> <p>③町内の集会所に避難:避難所へは出来るだけ行かずまずは集会所へ避難する</p> <ul style="list-style-type: none"> ・指定避難所の運営は地域のリーダーが運営するべき(場の空気が読める) ・在宅避難者と指定避難所の提供避難物資を同等にする ・指定避難所の光熱水道設備、ミニライフラインの設置 ・指定避難所の備蓄品の確保 ・動物の同行避難場所の確保 <p>(動物は在宅で食べ物だけをもっていく、避難所では避難場所を事前に決めておく)</p> <p>※重要なのはメンタルヘルスケアとして動物は癒しになる</p> <p>(3) 震災を経験して</p> <p>歴史を遡り地域により異なる災害(津波、河川氾濫、山崩れ、崖崩れなど)に応じた訓練が重要である。避難所運営では女性のリーダー起用を推奨する、その理由として目配り気配り、優しさ、思いやりがあり、生活力にも長けている。子育てや介護などの経験が防災にも活きると思われる。</p> <p>また他の地域と災害時相互協力協定を締結し、(福住町では現在全国15カ所)、災害時に可能な範囲でボランティア支援を行っている。震災発生後1年間で支援物資を109ヶ所へ搬送。</p> <p>防災訓練はお祭りのように楽しく参加できるような工夫。</p> <p>福住町としては秋まつりとして、全員参加型で開催している。大人は知っているけど子供たちは知らないことがたくさんある。土嚢の作り方、車いす段差訓練、救出訓練、手作りタンカによる搬送訓練、粉末消火訓練など。</p>
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>「火事だ」「早く逃げろ」「津波だ」などの大声コンテストも実施し訓練を楽しんでもらうことが大事である。</p> <p>市販の経口補水液がない場合は手作りする。 【お湯 500ml に塩 小さじ 1/4、砂糖 小さじ 2 杯を入れる。】水を飲むより 25 倍早く吸収する。</p> <p>(4) まとめ 大切なのは自助、共助、自制、他助、扶助。 これからの新たなニーズに応えるため町内会は自主防災組織の進化と強化を推進することが急がれる。相互信頼に基づく行政との連携も必要である。災害がいつ来ても立ち向かう力を身に着けるための減災訓練が重要。</p> <p>止むことのない災害に強い危機管理意識を一人ひとりが自覚し、自分が助かるための最善策を真摯に考え貫くことが重要である。どこで災害に出会うかわからないので多岐に渡って想定する必要がある。</p> 
開催地より	今回教えていただいた知識を、今後の活動に活かしていきたい。