被ばく線量限度と活動可能時間との関係

被ばく線量限度	10mSv				
活動可能時間	20分	30分	1時間	2時間	5時間
線量率	30 mSv/h	20mSv/h	10mSv/h	5 mSv/h	2 mSv/h
被ばく線量限度	100mSv				
活動可能時間	6分	12分	20分	30分	1時間
線量率	1Sv/h	0.5 Sv/h	0.3 Sv/h	0.2 Sv/h	0.1 Sv/h