

지진

1. 머리말

일본은 세계적인 지진 다발 국가이며, 지진은 경고 없이 한 순간에 발생합니다. 지진이 발생했을 때는 함부로 움직이지 않는 것이 가장 중요합니다. 또한 무엇보다 중요한 것은 지진에 대비하는 것입니다.

2. 이런 상황에서는, 가까운 대피소로 이동합니다.

일본의 전 지역에 지진 대비 체계가 갖춰져 있습니다. 현재 거주 지역 내 재난 방지 체계를 숙지하여 사전에 본인과 가족이 지진에 대비합니다. 또한 지진 발생 전후에는 기본 행동 수칙을 따라야 합니다. 이하 본 수업에서 여러분의 생명을 구할 수 있는 정보를 제공합니다.

지진 발생 시 해당 지역의 행정기관에서 구호용 음식과 마실 물을 제공하는 등의 구조 활동을 개시합니다. 또한 집을 잃었거나 주변 환경이 안전하지 않은 주민들의 대피소로 학교나 관공서 건물을 이용하게 됩니다. 현재 거주 지역의 구청이나 기타 관공서에서 지진 발생 시 대피소 및 대피 경로를 확인할 수 있습니다.

3. 이런 상황에서는, 구조를 요청하십시오.

화재 등의 긴급 상황이 발생했거나 부상을 당한 경우, 119에 연락합니다. 119 교환원이 화재가 발생했는지, 구급차가 필요한지에 대해 물어보면 다음과 같이 대답합니다. 일본어로 화재는 '카지', 긴급은 '큐-큐', 구급차는 '큐-큐-샤'입니다. '카지' 혹은 그 외 긴급 상황일 경우 '큐-큐'라고 대답한 후, 여러분의 주소, 이름, 전화번호를 말합니다. 주소와 전화번호를 미리 일본어로 적어 두면 긴급 상황에서 당황하지 않고 대답할 수 있습니다.

공중전화를 이용할 경우 빨간 버튼을 누른 후 119에 거시면 됩니다. 일본어로 상황을 설명하기 어렵다면 주변 사람에게 도움을 요청하십시오.

지진과 같은 대규모 재난이 발생하면 119에 연락하기 어려울 수 있습니다. 또한 구조 요청이 쇠도하고 교통로가 파괴될 경우 구조대와 소방 인력이 신속하게 대응하기 어렵습니다. 따라서 각 개인이 지진 발생 시의 행동 수칙을 숙지하여 지진에 대비해야 합니다.

4. 지진 대처 요령

기본 행동 수칙은 다음과 같습니다.

현재 위치한 주택이나 건물이 심하게 흔들릴 경우, 테이블이나 그 외 견고한 가구 아래로 들어갑니다. 진동이 멈출 때까지 기다리십시오.

진동이 아주 약해지거나 완전히 멈춘 후, 문과 창문을 엽니다. 건물이 피해를 입거나 더 강한 진동이 발생하면 이 곳으로 탈출해야 합니다.

강한 진동은 1분 이상 지속되지 않으므로, 너무 서둘러 바깥으로 대피하지 마십시오. 창문 유리, 표지판, 서랍, 지붕 타일 등 추락 위험이 있는 물체에 가까이 있지 않도록 합니다.

가스 레인지로 요리 중이었다면 즉시 가스 레인지를 끕니다. 즉시 끄지 못했다면 진동이 멈춘 후 최대한 빨리 가스 레인지를 끄십시오. 절대 가스를 켜 놓은 채로 건물을 떠나지 마십시오.

지진 발생 후에는 바닥에 깨진 유리나 위험한 물건이 있을 수 있으므로 천천히 주의하여 걷습니다.

바깥에 있을 때 지진이 발생한 경우 콘크리트 블록이나 돌로 만들어진 벽과 같이 붕괴 위험이 있는 구조물/물체에 가까이 가지 마십시오.

해안일 경우 순식간에 쓰나미가 몰려올 수 있으므로 주의하십시오. 진동이 멈춘 즉시 고지대로 이동하십시오.

낙하한 물체에 깔린 사람을 발견하면 최대한 돕습니다. 주변 사람들에게 도움을 요청하십시오. 주의 깊게 걸으며 사람들과 협력해야 합니다.

지진 발생 후 집을 나올 때는 모든 가스 밸브를 잠그고 전기 차단기를 내립니다.

라디오와 TV의 안내 방송에 따라 대피합니다. NHK 라디오 2, NTK TV 오디오 하위 채널에서 영어로 안내방송을 실시합니다. 2개국어 방송 선택버튼을 누르면 오디오 하위 채널을 고를 수 있습니다.

5. 지진 대비

지진은 한 순간에 일어나므로 사전에 준비해야만 대처할 수 있습니다. 다음과 같이 가정 내 세 가지 안전 수칙으로 지진 피해를 줄일 수 있습니다. 며칠 안에 세 가지를 모두 실천합시다.

첫째, 취침 중 지진 발생 시 낙하 위험이 있는 물체를 침실에서 모두 치웁니다.

둘째, 볼트 등의 고정 장치를 이용해 캐비닛, 서랍, 그 외 대형 가구를 벽에 견고하게 고정합니다.

셋째, 가정 내 비치된 소화기가 사용 가능한지 점검합니다.

6. 맺음말

이상의 기본 수칙을 숙지하여 본인과 가족의 생명을 지키시기 바랍니다. 이상으로 수업을 마칩니다. 감사합니다.