

救急クイズ！こんな時どうする？

() のなかに、○×△で答えを書こう。

問1. お友だちの太郎君が転んでしまって血が出ています。こんな時どうする？



1. 手で押さえてあげる

()



2. 手でさすってあげる

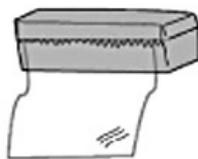
()



3. タオルで押さえてあげる

()

問2. お友だちの花子さんもケガをしてしまいました。この中で役に立ちそうなものをえらんでね。



1. ラップ

()



2. ティッシュ

()



3. 新聞紙

()

問3. ナナちゃんが鼻血を出して泣いています。こんな時どうする？



1. 鼻をかむ

()



2. 上を向く

()



3. 下向きに押さえる

()

問4. ユキちゃんがストーブでやけどをしました！ こんな時どうする？



1. くすりをぬる

()



2. 水で冷やす

()



3. 氷で冷やす

()

問5. 二郎君が遊んでいてボールが足に当たって痛がっています。こんな時どうする？



1. カイロで温める

()



2. 冷やす

()



3. 足を曲げ伸ばしする

()

「救急クイズ！ こんな時どうする？」解説

問1 解説【正解：3】

出血したときは、傷口の上を直接押さえて血をとめます。感染などの危険性があるので、そのまま直接他人の傷口に触れてはいけません。できるだけ清潔なタオルなどで傷口をしっかり押さえるというのが正解です。ビニール袋があれば手をつこんでそのまま傷口を押さえます。そうすれば血に触らずに血を止めることができます。また、むやみにさすったり動かしたりすると出血がひどくなる場合もあるので、気をつけないといけません。

問2 解説【正解：1】

災害時など身のまわりにガーゼがないときには、あるものを活用して血をとめなければなりません。ラップ等を傷口にしっかり巻くと止血効果があり、ばい菌も傷口に入りにくくなります。実際に巻いて体験してみましょう。ラップがなければ、ティッシュを何枚か重ねて使ってもよいでしょう（血液が乾いて、はがすときに再度出血することがありますので、答えは△とします）。

問3 解説【正解：3】

鼻血の場合には、鼻をかんだりするとよけいに出血をさせることがあります。上を向くと血が食道のほうに流れて飲み込んで吐いたりすることがありますので、下を向き、鼻の付け根付近を軽く指で押さえて出血が止まるのを待ちます。鼻にガーゼを無理に入れると出血させることがあります。

問4 解説【正解：2】

やけどでは冷やすことが基本となります。流したままの水道水で10～15分ほど患部を冷やします。胴体のやけどのときは、全身を冷やしすぎることになるので注意が必要です。また、氷やアイスパックなどで冷やしすぎると逆にやけどしたところが悪くなることがあるのでやめましょう。きず薬は、かえって治りが悪くなることもあるので塗らないようにします。

問5 解説【正解：2】

打撲も基本は安静にして冷やすことです。足を曲げのばしするように動かすと痛みがひどくなったり腫れたりするのでやめましょう。頭部の打撲の場合には、重大な危険が潜んでいる場合もありますので、吐き気があったり、吐いたりしたときなどはすぐに病院で受診しましょう。

総括

ここでは基本な事柄について解説しましたが、いずれの場合も子どもたちだけで解決するのではなく、ケガなどをした場合は学校の先生や大人に知らせるようにしましょう。各小学校には保健室があるので、校内でケガなどをした場合の利用についても考えましょう。