

# テキストの内容

番号	メニュー	頁	補助教材	頁
1	災害って、何だろう？	20	【資料 1-1】地震って、なあに？	148
			【資料 1-2】津波って、なあに？	149
			【資料 1-3】洪水と土砂災害って、なあに？	150
			【資料 1-4】竜巻って、なあに？	151
			【資料 1-5】雷って、なあに？	152
2	消防署って、どんなところ？	22	【資料 2-1】消防署って、なあに？	155
			【資料 2-2】消防車両などの種類	156
3	消防団って、なあに？	24	【資料 3-1】消防団って、なあに？	161
4	身近な防災活動に参加してみよう！	26	【資料 4-1】身近に参加できる防災活動	162
5	地震をイメージして、絵をかいてみよう！	28		
6	くらべてみよう、日常生活と被災生活	30	【資料 6-1】「地震」が起きたら、私たちの生活はどうなるの？（配布用）	165
			【資料 6-2】「地震」が起きたら、私たちの生活はどうなるの？（指導者用）	166
7	防災探検まちあるき	32	【資料 7-1】まちあるきのポイント（①災害時に危険なところ）	167
			【資料 7-2】まちあるきのポイント（②防災に役立つもの）	171
			【資料 7-3】防災探検まちあるきワークシート（風水害編）	174
			【資料 7-4】防災探検まちあるきワークシート（地震編）	176
8	学校を探検してみよう！	34	【資料 8-1】校内防災探検（配布用）	178
			【資料 8-2】校内防災探検（指導者用）	179
9	地震のことを考え、話し合ってみよう －全体の流れ	36		
9-1	地震のことを考え、話し合ってみよう① －DIGってなあに？	38		
9-2	地震のことを考え、話し合ってみよう② －災害のイメージを持ちましょう	40	【資料 9-1】地震のときの被害の様子	180
9-3	地震のことを考え、話し合ってみよう③ －自然やまちのことを地図に書き込みましょう	42	【資料 9-2】自然やまちのことを知る	181
9-4	地震のことを考え、話し合ってみよう④ －地域の危険なところや災害時に役立つところを 地図に書き込みましょう	44	【資料 9-3】まちを守る施設や人を知る	182
9-5	地震のことを考え、話し合ってみよう⑤ －どのような被害が起こるか考えましょう	46	【資料 9-4】地震で起こりそうな被害を考える	183
9-6	地震のことを考え、話し合ってみよう⑥ －自分たちができることを考えてみましょう	48	【資料 9-5】被災者の体験を聞く	184
9-7	地震のことを考え、話し合ってみよう⑦ －みんなで発表しましょう	50	【資料 9-6】災害のときの活動（地震のすぐあと・避難所）	189
			【資料 9-7】災害時に困ること	190
10	大雨のときのことを考え、話し合ってみよう －全体の流れ	52		
10-1	大雨のときのことを考え、話し合ってみよう① －DIGってなあに？	54		
10-2	大雨のときのことを考え、話し合ってみよう② －災害のイメージを持ちましょう	56	【資料 10-1】過去に起きた風水害	193
10-3	大雨のときのことを考え、話し合ってみよう③ －自然やまちのことを地図に書き込みましょう	58	【資料 10-2】自然やまちのことを知る	196
10-4	大雨のときのことを考え、話し合ってみよう④ －地域の危険なところや災害時に役立つところを 地図に書き込みましょう	60	【資料 10-3】まちを守る施設や人を知る	197
10-5	大雨のときのことを考え、話し合ってみよう⑤ －どのような被害が起こるか考えましょう	62	【資料 10-4】風水害で起こりそうな被害を考える	198
10-6	大雨のときのことを考え、話し合ってみよう⑥ －避難について考えてみましょう	64		
10-7	大雨のときのことを考え、話し合ってみよう⑦ －みんなで発表しましょう	66	【資料 10-5】風水害時の対応	199
			【資料 10-6】被災者の体験を聞く	201
11	洪水地図を使ってまちの危険を知ろう！	68		
12	家具の配置と固定の工夫	70	【資料 12-1】家具の配置書き込み用シート	202

			【資料 12-2】 家具の配置書き込み用シート (記載例)	203
			【資料 12-3】 家具の配置・固定の工夫	204
13	私の家の防災診断	72	【資料 13-1】 火災・地震の被害を防ぐには (配布用)	210
			【資料 13-2】 火災・地震の被害を防ぐには (指導者用)	211
			【資料 13-3】 私の家の防災診断	212
14	家族との連絡カードをつくらう!	74	【資料 14-1】 連絡カード	214
			【資料 14-2】 災害用伝言ダイヤル「171」	215
			【資料 14-3】 携帯電話の「災害用伝言板」	216
15	持ち出し品なあに?クイズ	76	【資料 15-1】 何がかな? お家の人といっしょにチェックしてみましょう	217
			【資料 15-2】 避難リュック (非常用持ち出し品) の説明	218
			【資料 15-3】 非常用持ち出し品名札	219
16	「防災かるた」をつくってみよう!	78	【資料 16-1】 防災かるた読み札	221
			【資料 16-2】 防災かるた取り札	222
17	防災〇×クイズ	80	【資料 17-1】 防災〇×クイズ集	223
18	通報訓練「火事と救急は 119 番!」	82	【資料 18-1】 119 番通報の流れ	226
			【資料 18-2】 正しく伝えましょう	227
			【資料 18-3】 通報 (管制係員役) 対応要領例	228
19	安全確実に…逃げろ!	84		
20	火事が起きたら煙が大変!	86		
21	家にいるときに地震があったら? —イメージトレーニング①	88	【資料 21-1】 場面写真 (家の中)	230
			【資料 21-2】 家において地震にあったときの行動	231
22	外にいるときに地震があったら? —イメージトレーニング②	90	【資料 22-1】 場面写真 (家の外)	232
			【資料 22-2】 外において地震にあったときの行動	234
23	海岸の近くにいるときに地震が起きたら? —イメージトレーニング③	92	【資料 23-1】 場面写真 (津波)	235
			【資料 23-2】 海岸の近くで地震にあったときの行動	236
24	突然の大雨にあったら? —イメージトレーニング④	94	【資料 24-1】 場面写真 (大雨)	237
			【資料 24-2】 外で大雨にあったとき、身を守るための行動	238
25	山の近くやガケの下にいたら? —イメージトレーニング⑤	96	【資料 25-1】 場面写真 (土砂災害)	239
			【資料 25-2】 土砂災害の危険から身を守るための行動	240
26	強い風や竜巻が起きたら? —イメージトレーニング⑥	98	【資料 26-1】 場面写真 (突風・竜巻)	241
			【資料 26-2】 突風・竜巻から身を守るための行動	242
27	雷がなり始めたら? —イメージトレーニング⑦	100	【資料 27-1】 場面写真 (雷)	243
			【資料 27-2】 雷が鳴り始めたとき、身を守るための行動	244
28	天ぷら油の火災に注意しよう	102		
29	消火器で火を消してみよう!	104	【資料 29-1】 消火器の使い方	245
30	ポンプを使って放水訓練	106	【資料 30-1】 消防ポンプの使い方	246
31	対決! バケツリレー	108	【資料 31-1】 バケツリレーの方法	247
32	いざというときに役立つロープ結び	110	【資料 32-1】 いろいろなロープ結び	248
33	ロープ結びリレー	112		
34	車に積んであるジャッキで救助!	114		
35	救急クイズ こんなときどうする?	116	【資料 35-1】 救急クイズ! こんなときどうする?	249
			【資料 35-2】 「救急クイズ! こんなときどうする?」解説	250
36	毛布で応急担架をつくらう!	118	【資料 36-1】 応急担架の作り方	251
37	知っておきたい応急手当	120	【資料 37-1】 「救命の連鎖」と AED	252
38	大切な人を救いたい…応急手当の実習 ①心肺蘇生法	122	【資料 38-1】 応急手当 [人が倒れていたら]	253
			【資料 38-2】 応急手当 [心肺蘇生法]	254
39	大切な人を救いたい…応急手当の実習 ②止血法	124	【資料 39-1】 応急手当 [ケガの応急手当]	255
40	大切な人を救いたい…応急手当の実習 ③雑誌で固定	126		
41	考えたことありますか? 災害時のトイレ問題	128	【資料 41-1】 トイレ用水確保の実施例	256
42	避難所で寝る場所をつくる	130		
43	避難所生活体験	132		
44	サバイバル紙食器づくり	134	【資料 44-1】 紙食器の作り方	257
45	身近なもので「あかり」をつくってみよう!	136	【資料 45-1】 食用油でランプをつくる	258
46	水を「ろ過」して生活用水づくり	138	【資料 46-1】 身近なものをつかって水をろ過する	259
47	防災倉庫の中身なあに?クイズ	140	【資料 47-1】 資機材の説明	260
			【資料 47-2】 資機材の名札	261
48	あなたならどうする?災害カードゲーム「クロスロード」	142	【資料 48-1】 防災ゲーム「クロスロード」とは?	263
49	災害からのサバイバル こんなときキミならどうする?	144	【資料 49-1】 災害からのサバイバル こんなときキミならどうする?	266
			【資料 49-2】 ポイントカード	290
			【資料 49-3】 メダルカード	292