



一般市民向け

応急手当WEB講習

# コンテンツの概要と学習方法

2023年3月

1. 「一般市民向け応急手当WEB講習」コンテンツについて……………	03
2. サイト構成図 ……………	04
3. 各編の概要	
3-1. 普通救命講習編 ……………	05
3-2. 上級救命講習編 ……………	06
3-3. はじめての応急手当編 ……………	07
3-4. 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編 ……	08
3-5. 個別動画閲覧 ……………	09
3-6. 動画一覧 ……………	12
4. 各種サイトページ概要	
4-1. PC版           (トップページ・講習ページ・テストページ) ……	13
4-2. タブレット版 (トップページ・講習ページ・テストページ) ……	16
4-3. スマホ版       (トップページ・講習ページ・テストページ) ……	19
5. 応急手当WEB講習受講証明書	
5-1. 普通救命講習編 ……………	22
5-2. 上級救命講習編 ……………	23

# 1. 「一般市民向け応急手当WEB講習」コンテンツについて

- 「一般市民向け応急手当WEB講習」は、インターネットに接続されたパソコン、タブレット、スマートフォン等で応急手当に関する知識を学ぶことができるコンテンツです。（令和5年3月に旧コンテンツから全面改訂いたしました。）
- 「普通救命講習編」（令和5年3月まで公開していた旧コンテンツと同様の学習項目）のほか、「上級救命講習編」「はじめての応急手当編」「新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編」のコースと「個別動画閲覧」「動画一覧」ページで構成されます。  
(※各編の説明についてはP5以降参照)
- 「普通救命講習編」「上級救命講習編」では、全動画視聴後に実施する修了テストに80%を超えて正解することで、個別IDを付したWEB講習受講証明書が発行されます。印刷や画面メモへの保存等が可能です。

※ 地域によっては、消防署等で実施されている救命講習等（実技を含んだ講習）の受講時に、WEB講習受講証明書を提示することで、受講時間が短縮される場合があります。このような取扱いを行っているかは地域によって異なりますので、事前にお近くの消防署にご確認ください。

※ WEB講習受講証明書は、消防署等で実施されている各種救命講習等（実技を含んだ講習）の修了を示すものではありませんので、ご注意ください。  
(※WEB講習受講証明書の種類についてはP22以降参照)

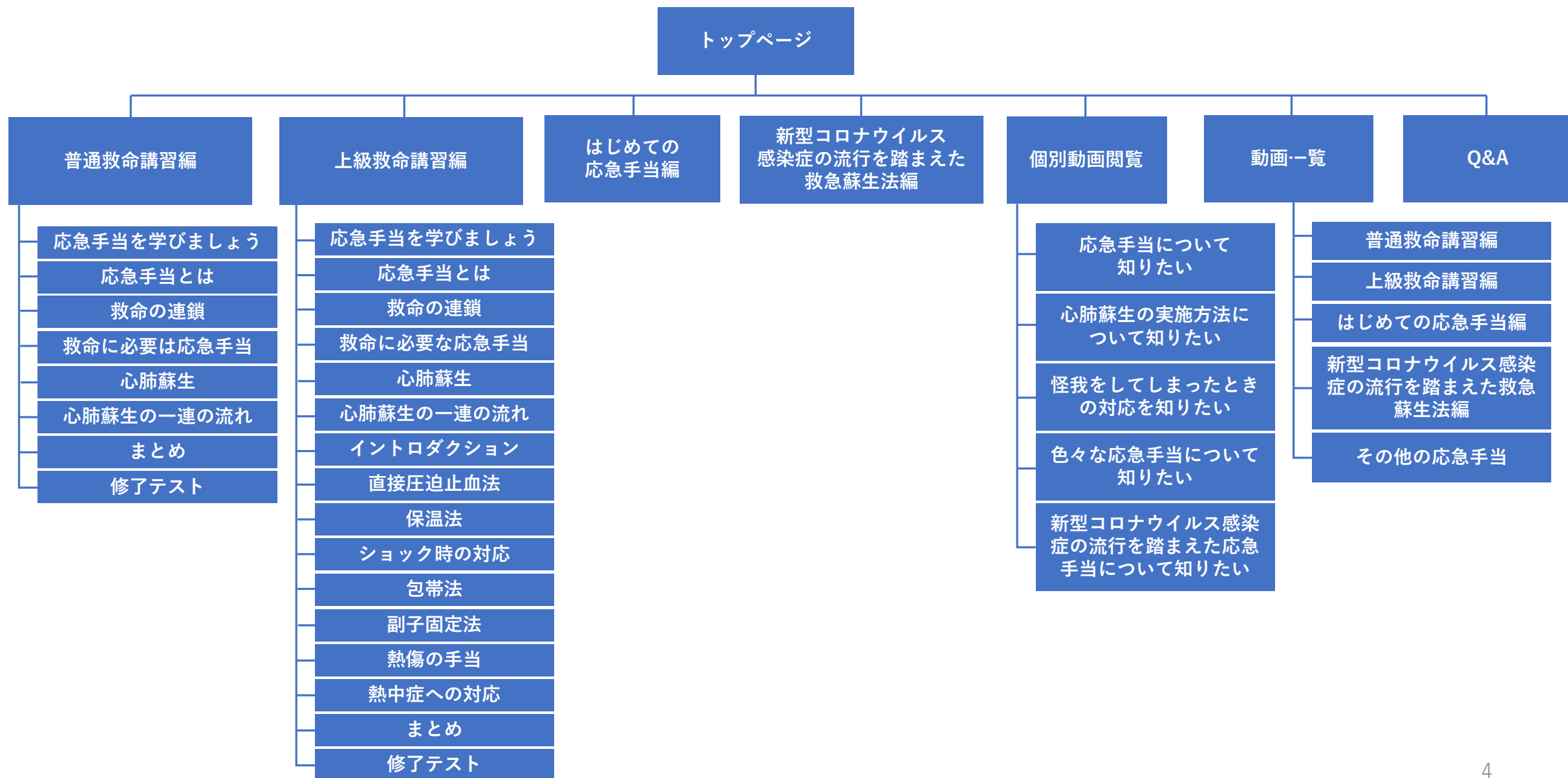
◆ 応急手当は、実技の練習も非常に大切です。引き続きお近くの消防署で実施されている救命講習等を受講しましょう。



※当コンテンツでは、Cookie・JavaScriptを利用しています。  
使用するブラウザにおいて、Cookie・JavaScriptを有効にした状態で閲覧してください。

※普通救命講習編及び  
上級救命講習編のみ発行

## 2. サイト構成図



## 1.普通救命講習編

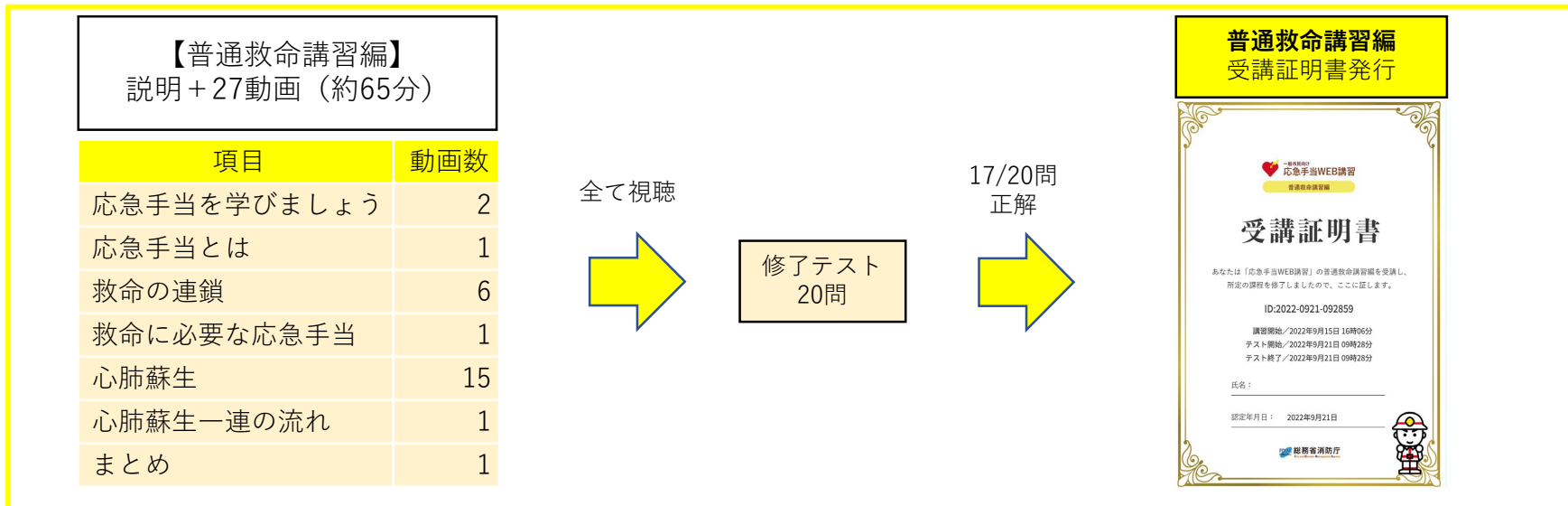
- 胸骨圧迫や人工呼吸、AEDの使い方など、「心肺蘇生法」について学びます。

※令和5年3月まで公開していた旧コンテンツと同様の学習項目ですが、ガイドライン2020等に合わせて内容を一部改訂しています。

- 普通救命講習編の説明+本編27動画（約65分）で構成されており、地域の消防署等で実施されている「普通救命講習」の座学1時間分（又は、「上級救命講習」の座学1時間分）の学習内容に相当します。

※本WEB講習の受講によって、消防署等で実施されている普通救命講習の受講に代えるものではありませんので、ご注意ください。

- 全ての動画視聴後に実施される修了テストに合格（20問中17問以上正解）すると、WEB講習受講証明書（普通救命講習編）が発行されます。合格できなかった場合でも、再度動画を受講する必要はなく、修了テストからやり直すことができます。

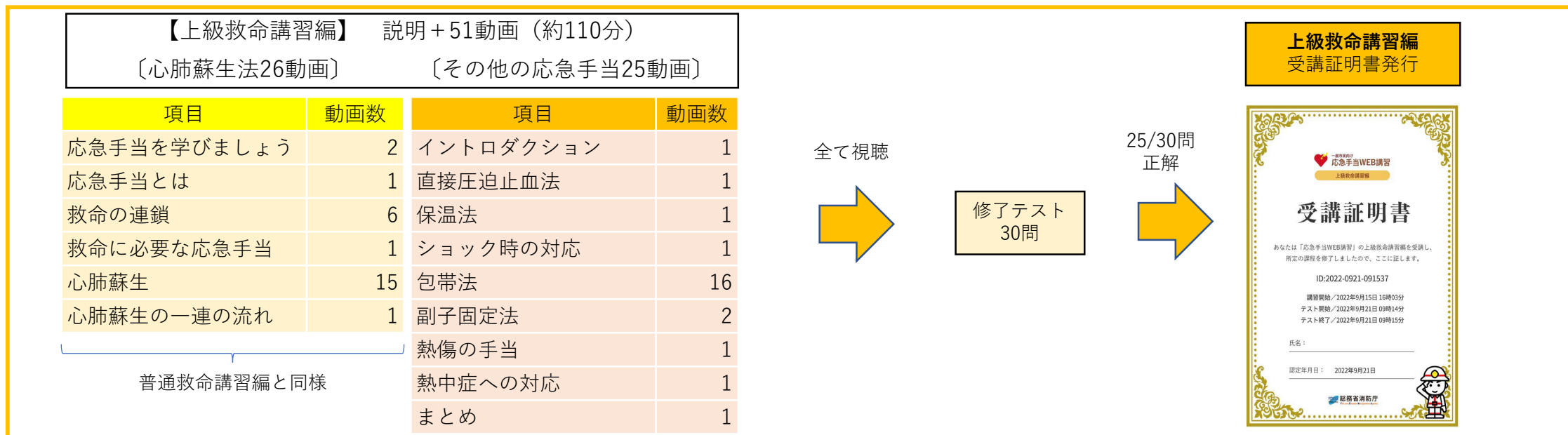


## 2.上級救命講習編

- 普通救命講習編で学ぶ「心肺蘇生法」に加えて、「包帯法」や「熱中症への対応」など、その他の応急手当（ファーストエイド）を学びます。
- 上級救命講習編の説明+本編51動画（約110分）で構成されており、地域の消防署等で実施されている「上級救命講習」の座学2時間分の学習内容に相当します。（前半の26動画は、普通救命講習編の内容と同様です。）

※本WEB講習の受講によって、消防署等で実施されている上級救命講習の受講に代えるものではありませんので、ご注意ください。

- 全ての動画視聴後に実施される修了テストに合格（30問中25問以上正解）すると、WEB講習受講証明書（上級救命講習編）が発行されます。合格できなかった場合でも、再度動画を受講する必要はなく、修了テストからやり直すことができます。



## 3.はじめての応急手当編

- 小学生などを対象とした、胸骨圧迫やAEDの使い方など、「心肺蘇生法」について学ぶ入門編動画です。
- はじめての応急手当編の説明+本編12動画（約30分）で構成されています。
- 修了テストやWEB講習受講証明書の発行はありません。

【はじめての応急手当編】  
 説明+12動画（約30分）

項目	動画数
AEDが命を救った	1
私たちが命を救う	1
イントロダクション	1
誰かが目の前で倒れていたら	1
119番の通報	1
反応の確認	1
助けを呼ぶ（119番通報とAEDの依頼）	1
呼吸の確認	1
胸骨圧迫	1
AEDの使い方	1
一連の流れ	1
まとめ	1

※ 修了テストなし

※ 受講証明書の発行なし

## 4. 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編

- 新型コロナウイルス感染症流行期に心肺蘇生を実施する際の注意点や、普段と実施方法が異なる点について学ぶための動画です。
- 普通救命講習編などで「心肺蘇生法」を学習した後、併せて視聴頂く内容となっています。
- 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編の説明+1動画（約4分）で構成されています。
- 修了テストやWEB受講証明書の発行はありません。

【新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編】  
説明+1動画（約4分）

項目	動画数
新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法	1

- ※ 修了テストなし
- ※ 修了証の発行なし



## 5. 個別動画閲覧ページ

- 「普通救命講習編」～「新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編」の各編に含まれる動画と、その他の応急手当動画（12動画）を個別に閲覧可能なページです。
- 心肺蘇生の方法について知りたい、けがの対応を知りたいなど、手当の種類毎にカテゴリーを分けていますので、ご希望の学習動画を選択してご視聴ください。

【個別動画閲覧ページ】

項目	動画数
① 応急手当について知りたい	10
② 心肺蘇生の実施方法について知りたい	16
③ 怪我をしてしまったときの対応を知りたい	24
④ 色々な応急手当について知りたい	16
⑤ 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた応急手当について知りたい	1

① 応急手当について知りたい（10動画）

・ AEDが命を救った	・ 私たちが命を救う
・ 応急手当とは	・ 誰かが目の前で倒れていたら
・ 119番通報の方法	・ 救命の連鎖
・ 救命処置の重要性	・ 突然死を予防する
・ 子どもの突然死を予防する	・ 救命に必要な応急手当

【個別動画閲覧ページ】

項目	動画数
① 応急手当について知りたい	10
② 心肺蘇生の実施方法について知りたい	16
③ 怪我をしてしまったときの対応を知りたい	24
④ 色々な応急手当について知りたい	16
⑤ 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた 応急手当について知りたい	1

② 心肺蘇生の実施方法について知りたい (16動画)

・反応の確認	・助けを呼ぶ (119番通報とAEDの依頼)
・呼吸の確認	・胸骨圧迫
・気道の確保	・人工呼吸
・継続と交代	・胸骨圧迫 (小児)
・胸骨圧迫 (乳児)	・AEDの電極パッド貼り付け時の注意点など
・AEDの基本的な使い方	・気道異物の除去 (反応がある場合)
・気道異物の除去 (反応がない場合)	・気道異物の除去 (乳児の場合)
・回復体位	・心肺蘇生の一連の流れ

③ 怪我をしてしまったときの対応を知りたい (24動画)

・止血法 (直接圧迫止血法)	・ショック時の対応
・包帯法 (はじめに)	・包帯法 (たたみ三角巾の作り方)
・包帯法 (圧迫包帯止血: 前額部)	・包帯法 (圧迫包帯止血: 頭頂部・頬・顎)
・包帯法 (圧迫包帯止血: 前腕部)	・包帯法 (圧迫包帯止血: 膝・肘)
・包帯法 (圧迫包帯止血: 手)	・包帯法 (圧迫包帯止血: 足)
・包帯法 (被覆: 頭部)	・包帯法 (被覆: 胸部)
・包帯法 (被覆: 胸部から肩)	・包帯法 (被覆: 手)
・包帯法 (被覆: 足)	・包帯法 (固定: 鎖骨)
・包帯法 (固定: 腕)	・包帯法 (固定: 足関節)
・副子固定法 (前腕)	・副子固定法 (下腿)
・熱傷の手当	・用手による頸椎保護
・擦り傷、切り傷	・歯の損傷

【個別動画閲覧ページ】

項目	動画数
① 応急手当について知りたい	10
② 心肺蘇生の実施方法について知りたい	16
③ 怪我をしてしまったときの対応を知りたい	24
④ 色々な応急手当について知りたい	16
⑤ 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた応急手当について知りたい	1

④ 色々な応急手当について知りたい (16動画)

・保温法	・ショック時の対応
・熱傷の手当	・熱中症への対応
・用手による頸椎保護	・擦り傷、切り傷
・気管支喘息	・けいれん
・低血糖	・失神
・アナフィラキシー	・歯の損傷
・毒物	・溺水への対応
・低体温症	・凍傷

⑤ 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた応急手当について知りたい (1動画)

・新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた応急手当
---------------------------

## 6. 動画一覧

- 「普通救命講習編」～「新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編」の各編に含まれる動画と、その他の応急手当動画（12動画）を個別に閲覧可能なページです。
- 普通救命講習編、上級救命講習編など、編毎にカテゴリーを分けていますので、ご希望の学習動画を選択してご視聴ください。

【動画一覧ページ】

項目	動画数
① 普通救命講習編	27
② 上級救命講習編	51
③ はじめての応急手当編	12
④ 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編	1
⑤ その他の応急手当	12

■ ①～④は、各編の個別動画を収録したデータベース

■ ⑤は、各編に収録されていないその他の応急手当（12動画）を収録↓↓

⑤ その他の応急手当（12動画）

・ 用手による頸椎保護	・ 擦り傷、切り傷
・ 気管支喘息	・ けいれん
・ 低血糖	・ 失神
・ アナフィラキシー	・ 歯の損傷
・ 毒物	・ 溺水への対応
・ 低体温症	・ 凍傷

# 4.各種サイトページ概要 / 4-1.P C版 (トップページ)

一般市民向け  
応急手当WEB講習

普通救命講習編 | 上級救命講習編 | はじめての応急手当編 | 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編 | 個別動画閲覧 | 動画一覧

小田原市消防 高尾消防 高尾消防 高尾消防

YARA F.D.

目の前で誰かが倒れてしまったとき、あなたは助けることができますか？

特別な資格がなくても、誰にでも行えるのが応急手当です。万が一の緊急事態に備えて、適切な応急手当を学び、日頃から身につけておきましょう。

普通救命講習編 | 上級救命講習編 | はじめての応急手当編 | 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編 | 個別動画閲覧 | Q&A

FDMA 総務省消防庁  
Fire and Disaster Management Agency

各編へのリンク

各編へのリンク

Q&Aへのリンク

消防庁WEBサイトへのリンク

# 4.各種サイトページ概要 / 4-1.P C版 (講習ページ)

現在学習している  
カテゴリー名と  
動画タイトル

現在学習している  
カテゴリー中の  
各動画へリンク  
※現在地をオレンジ色に表示  
※動画を視聴すると「終了」  
の表記

各編へのリンク

学習している編中の  
各カテゴリーへリンク  
※現在地を青色に表示  
※カテゴリーの全ての動画を  
視聴すると「終了」の表記

YouTubeの動画を表示

動画に合わせてナレーショ  
ン・会話内容をテキストにて  
表示

Cookieで保存されている学  
習履歴をリセット

※各カテゴリーや各動画は、別途選択しなくとも、順に自動で再生されますが、個別に選択して、任意の順で視聴することも可能です。  
(視聴完了した動画には「終了」の印が付されますので、視聴済、未視聴の参考としてください。)

## 4.各種サイトページ概要 / 4-1.P C版 (修了テストページ)

一般市民向け  
応急手当WEB講習

普通救命講習編 | 上級救命講習編 | はじめての応急手当編 | 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編 | 個別動画閲覧 | 動画一覧

トップ > 普通救命講習編

終了 応急手当を学びましょう | 終了 応急手当とは | 終了 救命の連鎖 | 終了 救命に必要な応急手当

終了 心肺蘇生 | 終了 心肺蘇生の一連の流れ | 終了 まとめ | 修了テスト

修了テスト

確認テスト

1/20

確認テスト

問題

AEDの電極パッドと肌との間にすき間を作らないように貼る。

○ ×

学習履歴をリセット

- 普通救命講習編、上級救命講習編のみ、修了テストがあります。
- 各編とも、全ての動画を視聴し「終了」が付されていないと、テストは実施できません。
- 普通救命講習編は17問以上、上級救命講習編は25問以上正解で合格となり、受講証明書発行ページへリンクします。

各編へのリンク

学習している編中の  
各カテゴリーへリンク  
※現在地（修了テスト）を青色に表示  
※カテゴリーの全ての動画に「終了」  
の表記が付されていないとテストは  
実施できない

テスト問題と選択肢を表示。  
解答後、「正解」「不正解」を表示して解説  
画面に進む

Cookieで保存されている学習履歴をリセット

## 4.各種サイトページ概要 / 4-2.タブレット版 (トップページ)

一般市民向け  
応急手当WEB講習

普通救命講習編 | 上級救命講習編 | はじめての応急手当編  
新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編 | 個別動画閲覧 | 動画一覧

目の前で誰かが倒れてしまったとき、  
あなたは助けることができますか？

特別な資格がなくても、誰にでも行えるのが応急手当です。  
万が一の緊急事態に備えて、適切な応急手当を学び、  
日頃から身につけておきましょう。

普通救命講習編 | 上級救命講習編  
はじめての応急手当編 | 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編  
個別動画閲覧 | Q&A

FDMA 総務省消防庁  
Fire and Disaster Management Agency

各編へのリンク

各編へのリンク

Q&Aへのリンク

消防庁WEBサイトへのリンク



## 4.各種サイトページ概要 / 4-2.タブレット版 (講習ページ)

現在学習している  
カテゴリー名と動画タイトル

現在学習している  
カテゴリー中の  
各動画へリンク  
※現在地をオレンジ色に表示  
※動画を視聴すると「終了」の表記

※各カテゴリーや各動画は、別途選択しなくとも、  
順に自動で再生されますが、  
個別に選択して、任意の順で視聴することも可能です  
(視聴完了した動画には「終了」の印が付されますので、  
視聴済、未視聴の参考としてください。)

各編へのリンク

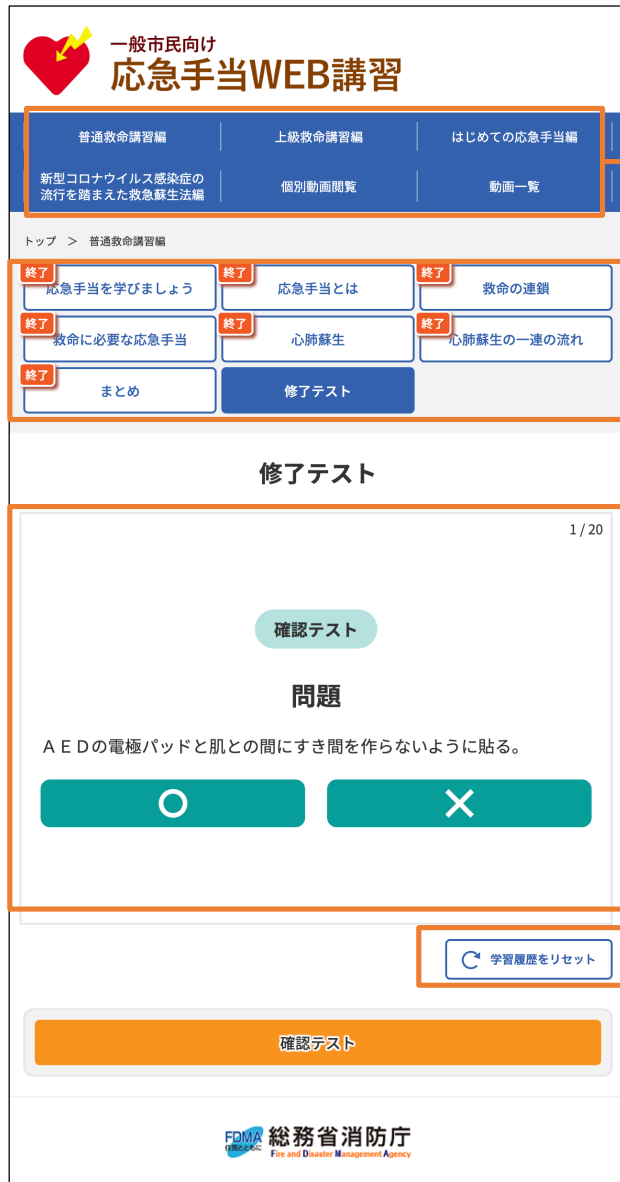
学習している編中の  
各カテゴリーへリンク  
※現在地を青色に表示  
※カテゴリーの全ての動画を視聴すると  
「終了」の表記

YouTubeの動画を表示

動画に合わせてナレーション・会話内容をテ  
キストにて表示

Cookieで保存されている学習履歴をリセット

## 4.各種サイトページ概要 / 4-2.タブレット版 (修了テストページ)



- 普通救命講習編、上級救命講習編のみ、修了テストがあります。
- 各編とも、全ての動画を視聴し「終了」が付されていないければ、テストは実施できません。
- 普通救命講習編は17問以上、上級救命講習編は25問以上正解で合格となり、受講証明書発行ページへリンクします。

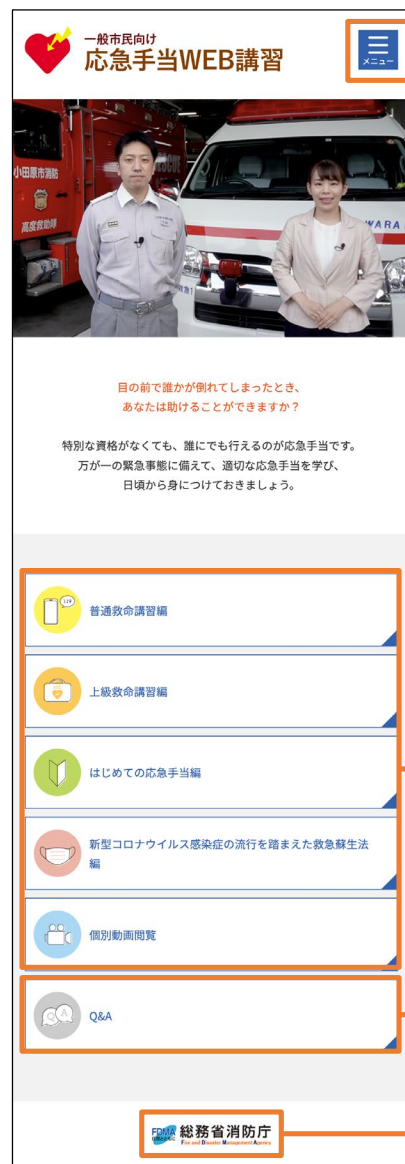
各編へのリンク

学習している編中の  
各カテゴリーへリンク  
※現在地 (修了テスト) を青色に表示  
※カテゴリーの全ての動画に「終了」  
の表記が付されていないとテストは  
実施できない

テスト問題と選択肢を表示。  
解答後、「正解」「不正解」を表示して解説画  
面に進む

Cookieで保存されている学習履歴をリセット

## 4.各種サイトページ概要 / 4-3.スマホ版 (トップページ)



メニューボタン

各編へのリンク

Q&Aへのリンク

消防庁WEBサイトへのリンク

## 4.各種サイトページ概要 / 4-3.スマホ版 (講習ページ)

一般市民向け  
応急手当WEB講習

メニュー

トップ > 普通救命講習編

終了 応急手当を学びましょう	終了 応急手当とは
終了 救命の連鎖	終了 救命に必要な応急手当
終了 心肺蘇生	終了 心肺蘇生の一連の流れ
終了 まとめ	終了 修了テスト

応急手当を学びましょう  
AEDが命を救った

Q.当時の状況について

AEDで命を救われた  
教師:越川さん

倒れた時のことは覚えていません。  
私が覚えていることは体育館で、生徒と一緒にダッシュメニューを何本も一緒にハードにトレーニングをしていました。

学習履歴をリセット

終了  
AEDが命を救った

終了  
私たちが命を救う

FDMA 総務省消防庁  
Fire and Disaster Management Agency

メニューボタン

学習している編中の各カテゴリへリンク  
※現在地を青色に表示  
※カテゴリの全ての動画を視聴すると「終了」の表記

現在学習している  
カテゴリ名と動画タイトル

YouTubeの動画を表示

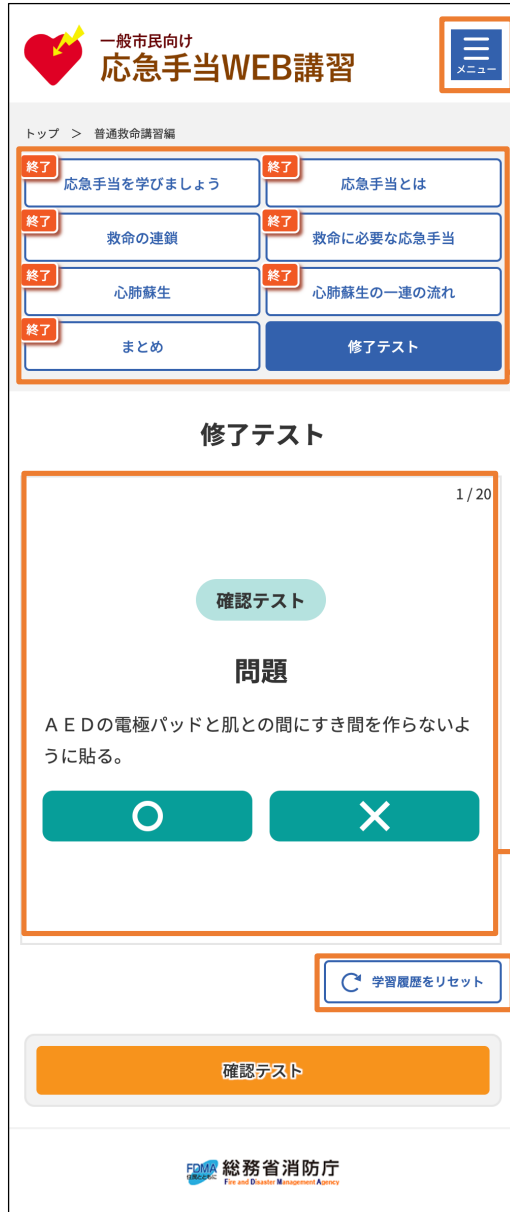
現在学習している  
カテゴリ中の各動画へリンク  
※現在地をオレンジ色に表示  
※動画を視聴すると「終了」の表記

動画に合わせてナレーション・会話内容を  
テキストにて表示

Cookieで保存されている学習履歴をリセッ  
ト

※各カテゴリや各動画は、別途選択しなくとも、  
順に自動で再生されますが、  
個別に選択して、任意の順で視聴することも可能です  
(視聴完了した動画には「終了」の印が付されますので、  
視聴済、未視聴の参考としてください。)

## 4.各種サイトページ概要 / 4-3.スマホ版 (修了テストページ)



- 普通救命講習編、上級救命講習編のみ、修了テストがあります。
- 各編とも、全ての動画を視聴し「終了」が付されていない場合は、テストは実施できません。
- 普通救命講習編は17問以上、上級救命講習編は25問以上正解で合格となり、受講証明書発行ページへリンクします。

メニューボタン

学習している編中の各カテゴリーへリンク  
 ※現在地（修了テスト）を青色に表示  
 ※カテゴリーの全ての動画に「終了」の表記が付されていないとテストは実施できない

テスト問題と選択肢を表示。  
 解答後、「正解」「不正解」を表示して解説画面に進む

Cookieで保存されている学習履歴をリセット

## 5. 応急手当WEB講習受講証明書 / 5-1. 普通救命講習編

- 普通救命講習編は、各編の動画を全て視聴し、修了テストに合格（20問中17問正解）すると、「応急手当WEB講習受講証明書（普通救命講習編）」が発行されます。（印刷や画面メモが可能）
- 応急手当WEB講習受講証明書（普通救命講習編）は、普通救命講習等における「心肺蘇生法」に関する座学1時間相当の学習を修了したことを示します。

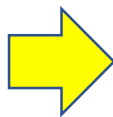
※消防署等で実施されている普通救命講習（実技を含んだ講習）の修了を示すものではありません。

- 地域によっては、消防署等で実施されている普通救命講習（実技を含んだ講習）の受講時に提示することで、受講時間が短縮される場合がありますが、このような取扱いを行っているかは地域によって異なりますので、事前にお近くの消防署にご確認ください。

※令和5年3月まで公開していた旧コンテンツから発行された受講証明書と同等の証明書です。



(旧コンテンツ受講証明書)



### 応急手当WEB講習受講証明書 (普通救命講習編)



受講証明書の発行日時（分・秒）を個別IDとして表示します

講習の開始日時、テストの開始・終了の日時を表示します

受講者は、印刷した受講証明書に自筆で氏名を記入

修了認定を受け、受講証明書が発行された年月日を表示します

- 上級救命講習編は、各編の動画を全て視聴し、修了テストに合格（30問中25問正解）すると、「応急手当WEB講習受講証明書（上級救命講習編）」が発行されます。（印刷や画面メモが可能）
- 応急手当WEB講習受講証明書（上級救命講習編）は、上級救命講習における「心肺蘇生法」「その他の応急手当」に関する座学2時間相当の学習を修了したことを示します。  
※消防署等で実施されている上級救命講習（実技を含んだ講習）の修了を示すものではありません。
- 地域によっては、消防署等で実施されている上級救命講習（実技を含んだ講習）の受講時に提示することで、受講時間が短縮される場合がありますが、このような取扱いを行っているかは地域によって異なりますので、事前にお近くの消防署にご確認ください。

## 応急手当WEB講習受講証明書 （上級救命講習編）



受講証明書の発行日時（分・秒）を個別IDとして表示します

講習の開始日時、テストの開始・終了の日時を表示します

受講者は、印刷した受講証明書に自筆で氏名を記入します

修了認定を受け、受講証明書が発行された年月日を表示します