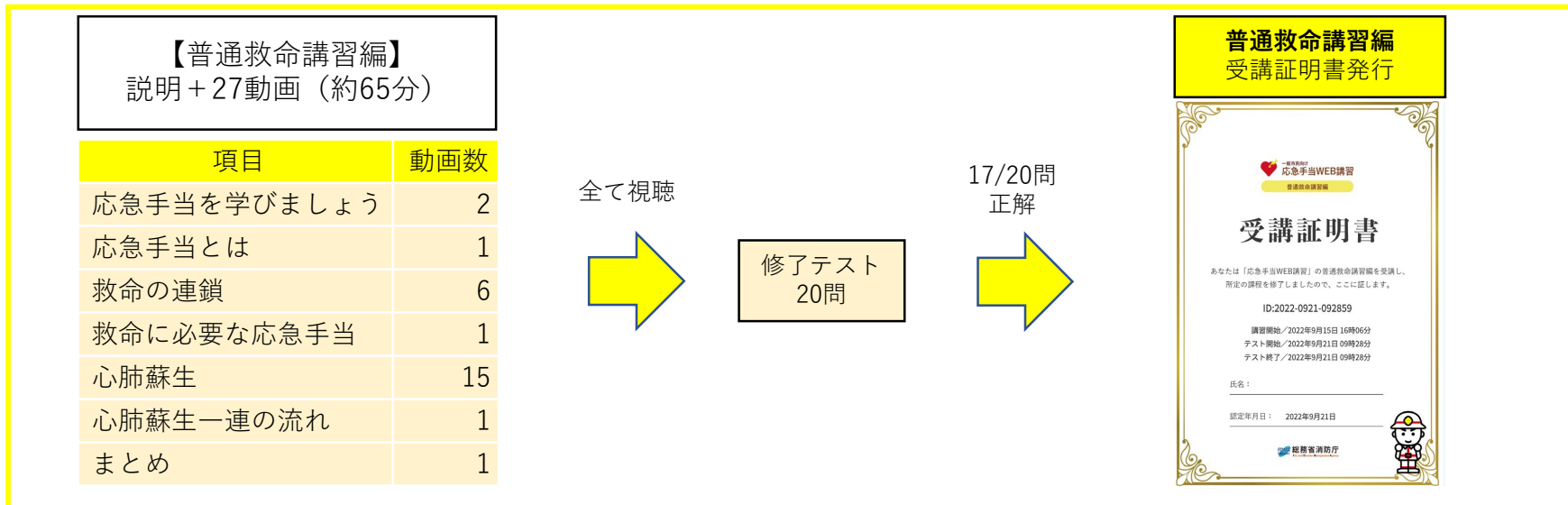


1.普通救命講習編

- 胸骨圧迫や人工呼吸、AEDの使い方など、「心肺蘇生法」について学びます。
※令和5年3月まで公開していた旧コンテンツと同様の学習項目ですが、ガイドライン2020等に合わせて内容を一部改訂しています。
- 普通救命講習編の説明+本編27動画（約65分）で構成されており、地域の消防署等で実施されている「普通救命講習」の座学1時間分（又は、「上級救命講習」の座学1時間分）の学習内容に相当します。
※本WEB講習の受講によって、消防署等で実施されている普通救命講習の受講に代えるものではありませんので、ご注意ください。
- 全ての動画視聴後に実施される修了テストに合格（20問中17問以上正解）すると、WEB講習受講証明書（普通救命講習編）が発行されます。合格できなかった場合でも、再度動画を受講する必要はなく、修了テストからやり直すことができます。



2.上級救命講習編

- 普通救命講習編で学ぶ「心肺蘇生法」に加えて、「包帯法」や「熱中症への対応」など、その他の応急手当（ファーストエイド）を学びます。
- 上級救命講習編の説明+本編51動画（約110分）で構成されており、地域の消防署等で実施されている「上級救命講習」の座学2時間分の学習内容に相当します。（前半の26動画は、普通救命講習編の内容と同様です。）

※本WEB講習の受講によって、消防署等で実施されている上級救命講習の受講に代えるものではありませんので、ご注意ください。

- 全ての動画視聴後に実施される修了テストに合格（30問中25問以上正解）すると、WEB講習受講証明書（上級救命講習編）が発行されます。合格できなかった場合でも、再度動画を受講する必要はなく、修了テストからやり直すことができます。

【上級救命講習編】 説明+51動画（約110分）
〔心肺蘇生法26動画〕 〔その他の応急手当25動画〕

項目	動画数	項目	動画数
応急手当を学びましょう	2	イントロダクション	1
応急手当とは	1	直接圧迫止血法	1
救命の連鎖	6	保温法	1
救命に必要な応急手当	1	ショック時の対応	1
心肺蘇生	15	包帯法	16
心肺蘇生の一連の流れ	1	副子固定法	2
普通救命講習編と同様		熱傷の手当	1
		熱中症への対応	1
		まとめ	1

全て視聴

修了テスト
30問

25/30問
正解

上級救命講習編
受講証明書発行

3.はじめての応急手当編

- 小学生などを対象とした、胸骨圧迫やAEDの使い方など、「心肺蘇生法」について学ぶ入門編動画です。
- はじめての応急手当編の説明+本編12動画（約30分）で構成されています。
- 修了テストやWEB講習受講証明書の発行はありません。

【はじめての応急手当編】
 説明+12動画（約30分）

項目	動画数
AEDが命を救った	1
私たちが命を救う	1
イントロダクション	1
誰かが目の前で倒れていたら	1
119番の通報	1
反応の確認	1
助けを呼ぶ（119番通報とAEDの依頼）	1
呼吸の確認	1
胸骨圧迫	1
AEDの使い方	1
一連の流れ	1
まとめ	1

※ 修了テストなし

※ 受講証明書の発行なし

4. 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編

- 新型コロナウイルス感染症流行期に心肺蘇生を実施する際の注意点や、普段と実施方法が異なる点について学ぶための動画です。
- 普通救命講習編などで「心肺蘇生法」を学習した後、併せて視聴頂く内容となっています。
- 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編の説明+1動画（約4分）で構成されています。
- 修了テストやWEB受講証明書の発行はありません。

【新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編】
説明+1動画（約4分）

項目	動画数
新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法	1

※ 修了テストなし

※ 修了証の発行なし

5. 個別動画閲覧ページ

- 「普通救命講習編」～「新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編」の各編に含まれる動画と、その他の応急手当動画（12動画）を個別に閲覧可能なページです。
- 心肺蘇生の方法について知りたい、けがの対応を知りたいなど、手当の種類毎にカテゴリーを分けていますので、ご希望の学習動画を選択してご視聴ください。

【個別動画閲覧ページ】

項目	動画数
① 応急手当について知りたい	10
② 心肺蘇生の実施方法について知りたい	16
③ 怪我をしてしまったときの対応を知りたい	24
④ 色々な応急手当について知りたい	16
⑤ 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた応急手当について知りたい	1

① 応急手当について知りたい（10動画）

- | | |
|----------------|-----------------|
| ・ AEDが命を救った | ・ 私たちが命を救う |
| ・ 応急手当とは | ・ 誰かが目の前で倒れていたら |
| ・ 119番通報の方法 | ・ 救命の連鎖 |
| ・ 救命処置の重要性 | ・ 突然死を予防する |
| ・ 子どもの突然死を予防する | ・ 救命に必要な応急手当 |

【個別動画閲覧ページ】

項目	動画数
① 応急手当について知りたい	10
② 心肺蘇生の実施方法について知りたい	16
③ 怪我をしてしまったときの対応を知りたい	24
④ 色々な応急手当について知りたい	16
⑤ 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた 応急手当について知りたい	1

② 心肺蘇生の実施方法について知りたい (16動画)

・反応の確認	・助けを呼ぶ (119番通報とAEDの依頼)
・呼吸の確認	・胸骨圧迫
・気道の確保	・人工呼吸
・継続と交代	・胸骨圧迫 (小児)
・胸骨圧迫 (乳児)	・AEDの電極パッド貼り付け時の注意点など
・AEDの基本的な使い方	・気道異物の除去 (反応がある場合)
・気道異物の除去 (反応がない場合)	・気道異物の除去 (乳児の場合)
・回復体位	・心肺蘇生の一連の流れ

③ 怪我をしてしまったときの対応を知りたい (24動画)

・止血法 (直接圧迫止血法)	・ショック時の対応
・包帯法 (はじめに)	・包帯法 (たたみ三角巾の作り方)
・包帯法 (圧迫包帯止血: 前額部)	・包帯法 (圧迫包帯止血: 頭頂部・頬・顎)
・包帯法 (圧迫包帯止血: 前腕部)	・包帯法 (圧迫包帯止血: 膝・肘)
・包帯法 (圧迫包帯止血: 手)	・包帯法 (圧迫包帯止血: 足)
・包帯法 (被覆: 頭部)	・包帯法 (被覆: 胸部)
・包帯法 (被覆: 胸部から肩)	・包帯法 (被覆: 手)
・包帯法 (被覆: 足)	・包帯法 (固定: 鎖骨)
・包帯法 (固定: 腕)	・包帯法 (固定: 足関節)
・副子固定法 (前腕)	・副子固定法 (下腿)
・熱傷の手当	・用手による頸椎保護
・擦り傷、切り傷	・歯の損傷

【個別動画閲覧ページ】

項目	動画数
① 応急手当について知りたい	10
② 心肺蘇生の実施方法について知りたい	16
③ 怪我をしてしまったときの対応を知りたい	24
④ 色々な応急手当について知りたい	16
⑤ 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた応急手当について知りたい	1

④ 色々な応急手当について知りたい (16動画)

・保温法	・ショック時の対応
・熱傷の手当	・熱中症への対応
・用手による頸椎保護	・擦り傷、切り傷
・気管支喘息	・けいれん
・低血糖	・失神
・アナフィラキシー	・歯の損傷
・毒物	・溺水への対応
・低体温症	・凍傷

⑤ 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた応急手当について知りたい (1動画)

・新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた応急手当

6. 動画一覧

- 「普通救命講習編」～「新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編」の各編に含まれる動画と、その他の応急手当動画（12動画）を個別に閲覧可能なページです。
- 普通救命講習編、上級救命講習編など、編毎にカテゴリーを分けていますので、ご希望の学習動画を選択してご視聴ください。

【動画一覧ページ】

項目	動画数
① 普通救命講習編	27
② 上級救命講習編	51
③ はじめての応急手当編	12
④ 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法編	1
⑤ その他の応急手当	12

■ ①～④は、各編の個別動画を収録したデータベース

■ ⑤は、各編に収録されていないその他の応急手当（12動画）を収録↓↓

⑤ その他の応急手当（12動画）	
・ 用手による頸椎保護	・ 擦り傷、切り傷
・ 気管支喘息	・ けいれん
・ 低血糖	・ 失神
・ アナフィラキシー	・ 歯の損傷
・ 毒物	・ 溺水への対応
・ 低体温症	・ 凍傷