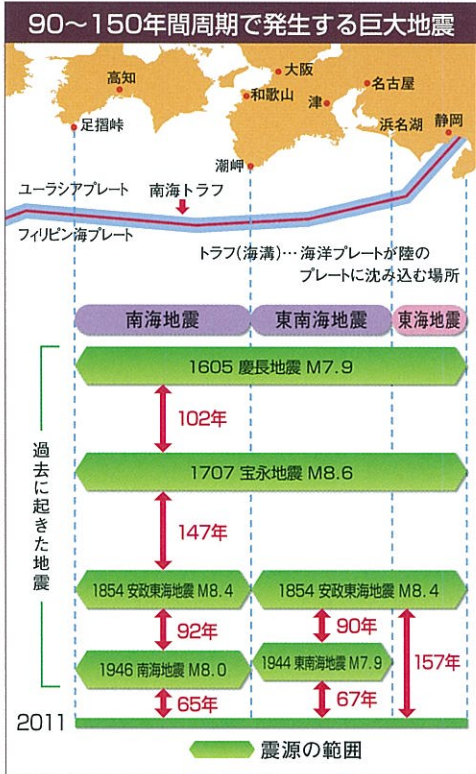


# かけがえのない命をまもるために



出典:中央防災会議資料をもとに作成

津波警報が発令されたら、  
迅速に高台などの安全な避難場所へ避難しましょう!!

### 津波避難3原則

- ① 想定にとられない
- ② 最善を尽くせ
- ③ 率先避難者になれ

片田敏孝 群馬大学大学院教授 監修

### 避難場所、避難経路を家族で話し合しましょう!

#### 避難場所

**緊急避難先:** 一時的に身を守るために緊急避難する場所  
(例) 裏山・高台・公園・神社など

**避難所:** 災害により一定期間避難生活する施設  
(例) 学校や公共施設など

#### 避難経路

避難経路は大事なポイント!  
なぜなら自宅などから緊急避難先への経路は自身で十分に注意を払う必要があるからです。看板やガラス片など頭上からの落下物、ブロック塀の倒壊、水害時は側溝など危険箇所は回避するよう心がける。

具体的な避難場所は在住する市町村のホームページなどで確認しましょう!

自宅付近の危険箇所をチェックするとともに、緊急避難先までの安全な経路をマップ化して家族会議で確認しましょう!

### 避難カード

避難場所

しめい 氏名

住所

生年月日 性別 家族

緊急連絡先 ① ② ③

地震・津波 緊急避難先 避難所

風水害 緊急避難先 避難所

### 避難カード

避難場所

しめい 氏名

住所

生年月日 性別 家族

緊急連絡先 ① ② ③

地震・津波 緊急避難先 避難所

風水害 緊急避難先 避難所

### 避難カード

避難場所

しめい 氏名

住所

生年月日 性別 家族

緊急連絡先 ① ② ③

地震・津波 緊急避難先 避難所

風水害 緊急避難先 避難所

### 避難カード

避難場所

しめい 氏名

住所

生年月日 性別 家族

緊急連絡先 ① ② ③

地震・津波 緊急避難先 避難所

風水害 緊急避難先 避難所

### 避難カード

避難場所

しめい 氏名

住所

生年月日 性別 家族

緊急連絡先 ① ② ③

地震・津波 緊急避難先 避難所

風水害 緊急避難先 避難所

### 避難カード

避難場所

しめい 氏名

住所

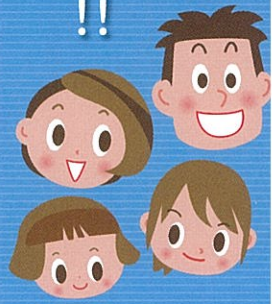
生年月日 性別 家族

緊急連絡先 ① ② ③

地震・津波 緊急避難先 避難所

風水害 緊急避難先 避難所

いざという時のために  
家族で避難場所を話し合しましょう!!



## 緊急速報「エリアメール」

対応機種で緊急地震速報や災害・避難情報を無料で受信できます。

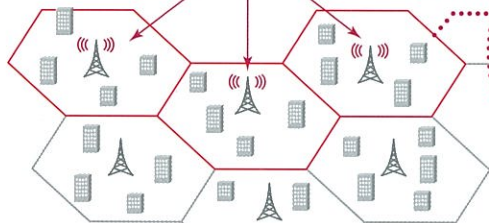


緊急地震速報



災害・避難情報

被災の恐れのある市区町村に配信



※詳しくは、ホームページをご覧ください。ドコモホームページ <http://www.nttdocomo.co.jp/>

受信時に

- 画面にポップアップ表示します!
- 専用の着信音とバイブレーション (緊急地震速報のみ) でお知らせします!
- 受信メールBOXに専用アイコン表示で保存されます

ご利用イメージの確認はこちら (リクエスト通話料無料)



緊急速報が必要なエリアに

「!!」 エリアメール



※受信イメージ ※画面は機種により異なります

緊急速報が必要なエリアには配信されません

### 非常時持出品

- |                                |                                     |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 現金    | <input type="checkbox"/> 衣料、タオル、    |
| <input type="checkbox"/> 非常食   | <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー、 |
| <input type="checkbox"/> 飲料水   | 軍手、雨具、ライター、                         |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | ビニール袋、                              |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯  | 缶切り、栓抜き                             |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット | <input type="checkbox"/> ライフジャケット   |
| <input type="checkbox"/> 救急医療品 | <input type="checkbox"/> 生理用品など     |

### 非常備蓄品

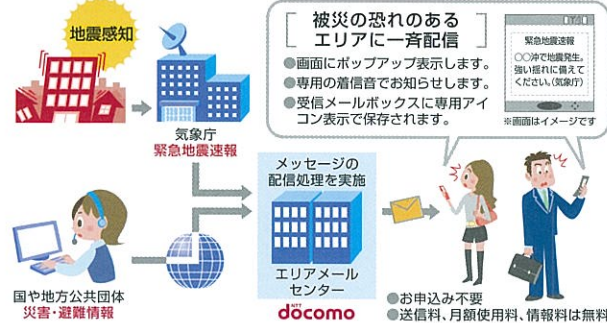
- |                                |                                    |
|--------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 非常食   | <input type="checkbox"/> キッチン用ラップ、 |
| <input type="checkbox"/> 飲料水   | ビニールシート、                           |
| <input type="checkbox"/> 卓上コンロ | 新聞紙、ろうそく、                          |
| <input type="checkbox"/> 毛布、寝袋 | ロープ、                               |
| <input type="checkbox"/> 洗面用具、 | 布製のガムテープ、                          |
| トイレトーパー                        | ボール、                               |
| <input type="checkbox"/> ポリ容器、 | スコップなど                             |
| バケツ                            |                                    |

災害時は、ドコモの「エリアメール」でおちついた行動を心がけよう!!

#### 緊急速報「エリアメール」の仕組み



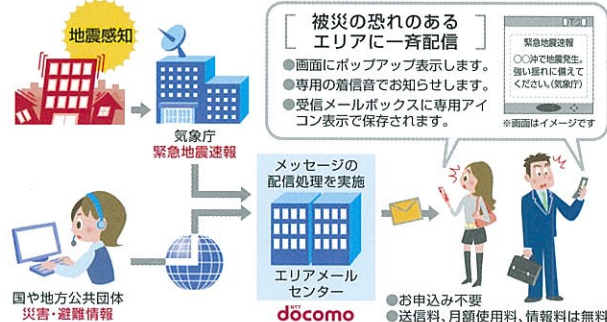
#### 緊急速報「エリアメール」の仕組み



#### 緊急速報「エリアメール」の仕組み



#### 緊急速報「エリアメール」の仕組み



#### 緊急速報「エリアメール」の仕組み



#### 緊急速報「エリアメール」の仕組み

