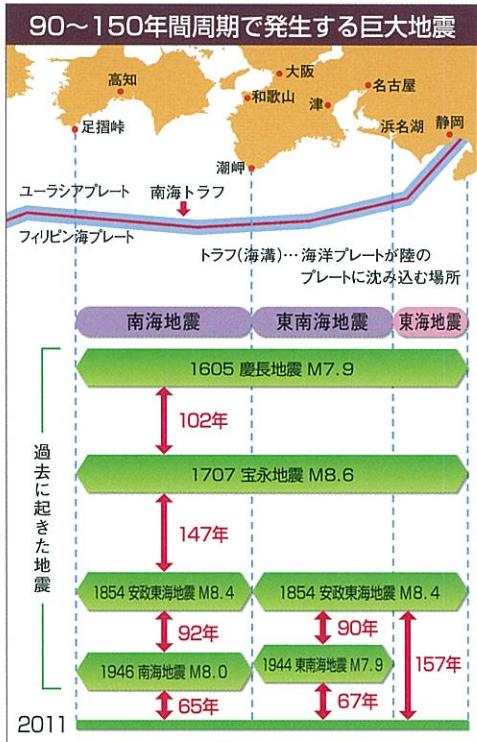


# ●●かけがえのない命をまもるために●●



出典:中央防災会議資料をもとに作成

津波警報が発令されたら、  
迅速に高台などの安全な避難場所へ避難しましょう!!

## 津波避難3原則

- ①想定にとらわれない
- ②最善を尽くせ
- ③率先避難者になれ



片田敏孝 群馬大学大学院教授 監修

## 避難場所、避難経路を家族で話し合いましょう!

### 避難場所

緊急避難先：一時に身を守るために緊急避難する場所  
(例)裏山・高台・公園・神社など

避難所：災害により一定期間避難生活する施設  
(例)学校や公共施設など



具体的な避難場所は在住する市町村のホームページなどで確認しましょう!

### 避難経路

避難経路は大事なポイント!  
なぜなら自宅などから緊急避難先への経路は自分で充分に注意を払う必要があるからです。看板やガラス片など頭上からの落下物、ブロック塀の倒壊、水害時は側溝など危険箇所は回避するよう心がける。



自宅付近の危険箇所をチェックとともに、緊急避難先までの安全な経路をマップ化して家族会議で確認し合いましょう!

## 避難カード

しめい 氏名	避難場所		
住所	緊急避難先 地震・津波 避難所		
生年月日 年 月 日	性別	家族 人	
緊急① 連絡先 ② ③	風水害 避難所		

## 避難カード

しめい 氏名	避難場所		
住所	緊急避難先 地震・津波 避難所		
生年月日 年 月 日	性別	家族 人	
緊急① 連絡先 ② ③	風水害 避難所		

## 避難カード

しめい 氏名	避難場所		
住所	緊急避難先 地震・津波 避難所		
生年月日 年 月 日	性別	家族 人	
緊急① 連絡先 ② ③	風水害 避難所		

## 避難カード

しめい 氏名	避難場所		
住所	緊急避難先 地震・津波 避難所		
生年月日 年 月 日	性別	家族 人	
緊急① 連絡先 ② ③	風水害 避難所		

## 避難カード

しめい 氏名	避難場所		
住所	緊急避難先 地震・津波 避難所		
生年月日 年 月 日	性別	家族 人	
緊急① 連絡先 ② ③	風水害 避難所		

## 避難カード

しめい 氏名	避難場所		
住所	緊急避難先 地震・津波 避難所		
生年月日 年 月 日	性別	家族 人	
緊急① 連絡先 ② ③	風水害 避難所		

いざという時のために  
家族で避難場所を話し合いましょう!!



## 緊急速報「エリアメール」

対応機種で緊急地震速報や災害・避難情報を無料で受信できます。



### 非常時持出品

- |         |              |
|---------|--------------|
| □ 現金    | □ 衣料、タオル、    |
| □ 非常食   | □ ティッシュペーパー、 |
| □ 飲料水   | 軍手、雨具、ライター、  |
| □ 携帯ラジオ | ビニール袋、       |
| □ 懐中電灯  | 缶切り、栓抜き      |
| □ ヘルメット | □ ライフジャケット   |
| □ 救急医療品 | □ 生理用品など     |

### 非常備蓄品

- |             |             |
|-------------|-------------|
| □ 非常食       | □ キッチン用ラップ、 |
| □ 飲料水       | ビニールシート、    |
| □ 卓上コンロ     | 新聞紙、ろうそく、   |
| □ 毛布、寝袋     | ロープ、        |
| □ 洗面用具、     | 布製のガムテープ、   |
| □ トイレットペーパー | バール、        |
| □ ポリ容器、     | スコップなど      |
| バケツ         |             |

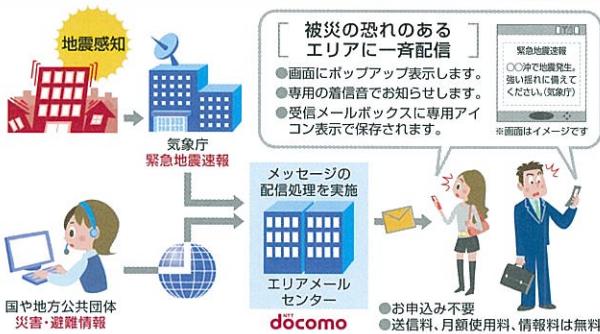
災害時は、  
緊急地震速報の  
「エリアメール」で  
おちついた行動を心がけよう!!



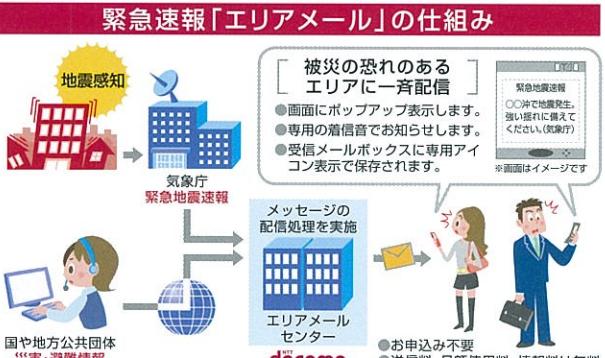
### 緊急速報「エリアメール」の仕組み



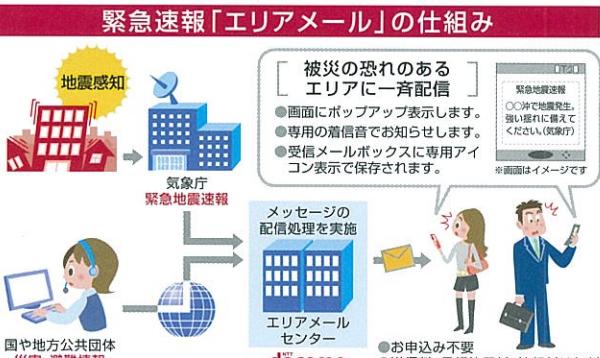
### 緊急速報「エリアメール」の仕組み



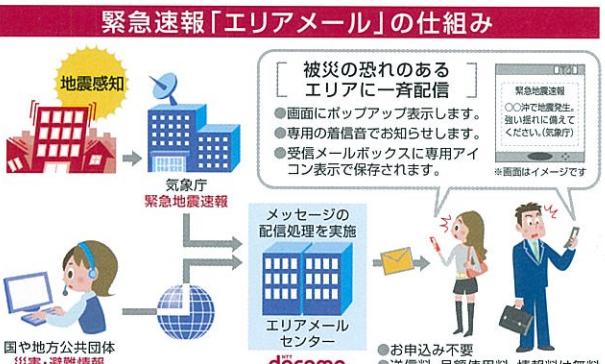
### 緊急速報「エリアメール」の仕組み



### 緊急速報「エリアメール」の仕組み



### 緊急速報「エリアメール」の仕組み



### 緊急速報「エリアメール」の仕組み

