

惨事ストレス対策について

平成24年1月30日

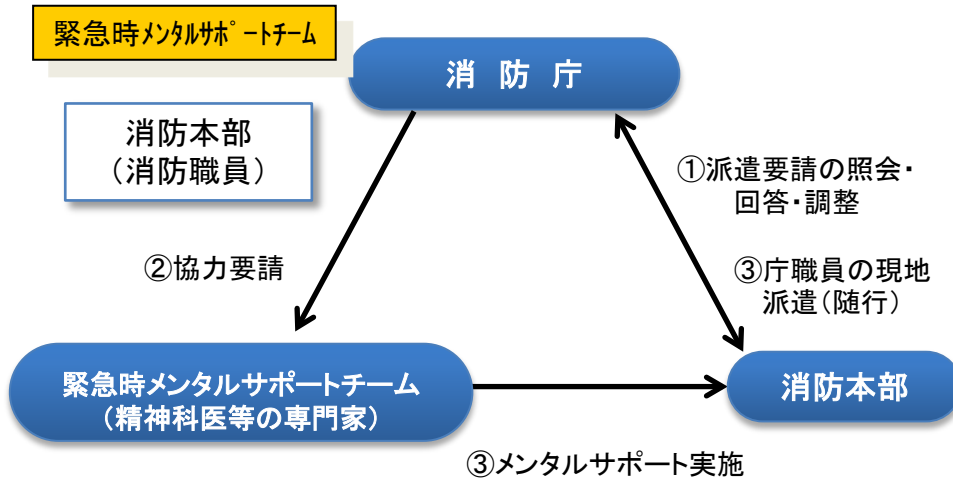
「東日本大震災を踏まえた大規模災害時における消防団活動の
あり方等に関する検討会」ワーキングチーム会議(第2回)

消防庁 Fire and Disaster Management Agency

消防職団員の惨事ストレスケア（東日本大震災への対応等）

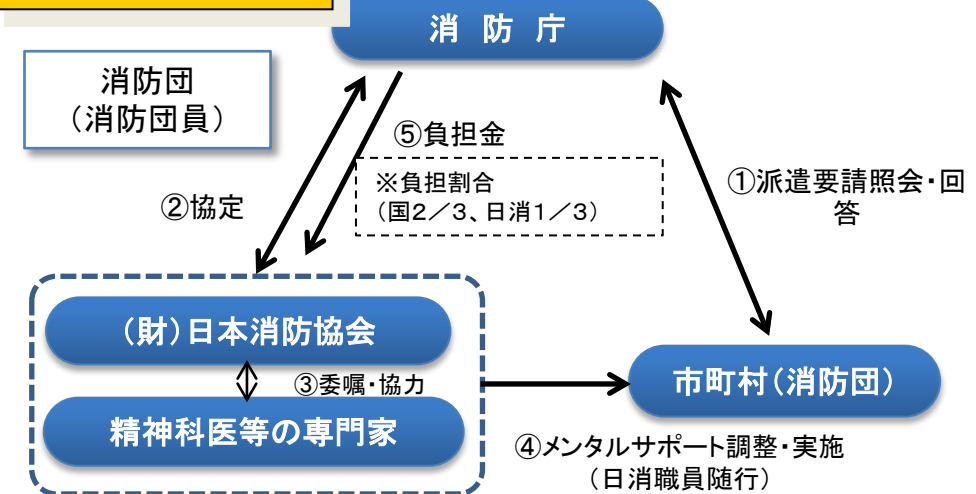
○精神科医等の専門家の派遣

惨事ストレス（凄惨な災害現場等で受ける強い精神的ショック）が危惧される災害が発生した場合、現地の消防本部等へ精神科医等の専門家を派遣し、必要な助言等を行う。東日本大震災に伴い、特に被災地において消防職団員が十分な消防活動を継続できるよう、今後とも地元の要請を踏まえながら、適切に対応する。



- 東日本大震災に伴い、現地の要請を受けて派遣したこれまでの実績
6本部（延べ744名をケア）
- ※緊急時メンタルサポートチーム（平成15年に発足）
- ・精神科医や臨床心理士等の34名から構成されたチーム。
 - ・東日本大震災を含むこれまでの派遣実績 36本部（延べ1274名をケア）

東日本大震災での臨時対応



※ 消防庁と（財）日本消防協会が協定を結び共同で実施（H23.12末まで）
平成24年1月からは緊急時メンタルサポートチームにより対応

- 東日本大震災に伴い、現地の要請を受けて派遣したこれまでの実績
7市町（延べ302名をケア）
- ・東日本大震災に伴う新たな取り組み。

○惨事ストレスセミナー及び個別相談会の実施

被災県をはじめ、全国各ブロックの消防職団員等を対象に、「惨事ストレスセミナー」を開催し、惨事ストレスに対する理解を深め、その対策等を広く学ぶ機会を設けるとともに、あわせて「個別相談会」を開催し、惨事ストレスの早期発見、PTSD（心的外傷後ストレス障害）等の発生予防等を図る。

- 開催場所：被災県（岩手県、宮城県、福島県）及び全国各ブロック
- 対象者：消防職員、消防団員、消防関係者（都道府県の消防関係者及び市町村の消防団担当者）等
- 開催時期：平成23年12月～平成24年3月末（平成23年度第三次補正予算による事業）

○平成24年度の対応予定

通常の専門家派遣等に加え、「大規模災害時等に係る惨事ストレス対策研究会」（仮称）を設置し、今後、消防職団員に関し、どのような惨事ストレス対策が必要で効果的であるかの検討を行う予定。

消防団員の惨事ストレスについては、厚生労働省と連携協力し、被災地で活動している「心のケアチーム」の支援を受けることができるよう対応したところ。

しかしながら、津波による甚大な被害を受けた沿岸部市町村においては、凄惨な現場活動に従事した消防団員も多く、かつ、各種の災害対応関係業務のため、消防団員の心のケアへの対応が困難な状況も考えられることから、消防庁において、消防職員と同様に精神科医等による専門家チームを被災地市町村(消防団)に派遣することとした。

【平成23年度既定予算及び平成23年度補正予算(第3次:18.8百万円<常備消防分を含む>)で対応中。】

1. 対象市町村(消防団)

原則として岩手県、宮城県及び福島県の沿岸部市町村の消防団

2. 専門家チームの活動内容及び派遣時期

(1) 専門家チームの活動内容

具体的な活動内容は、次のとおりを基本とするが、要望調査の結果を踏まえて、各市町村(消防団)と調整

【活動内容】

事前に「惨事ストレスによるPTSD予防チェックリスト」の確認を実施のうえ、午前は全体講義、午後は症状度割合の高い者及び特に希望する者を対象に専門家による個別カウンセリング等を実施

(2) 派遣時期等

【平成24年1月23日現在の派遣実績・予定】

7月 2日(土)岩手県宮古市会場(専門家による講義) <山田町5人受講>

7月 9日(土)岩手県大船渡市会場(専門家による講義) <受講者ゼロ>(陸前高田消防署担当者へ説明)

7月10日(日)宮城県気仙沼市(専門家による講義) <114人受講>

7月23日(土)岩手県釜石市会場(専門家による講義) <67人受講>

7月24日(日)岩手県大槌町会場(専門家による講義) <18人受講>

12月 4日(日)福島県新地町会場(専門家による講義) <43人受講>

12月11日(日)福島県いわき市会場(専門家による講義) <53人受講>

1月26日(木)岩手県花巻市会場(専門家による講義) <120人受講見込>

※① 岩手県内4箇所(平成23年中)は県が主催(日程・会場確保等を県が調整実施)。

② 岩手県花巻市会場(平成24年1月26日)は県消防協会主催の消防団長等特別研修会において実施したもの。

③ 現在、各市町村からの派遣要望を待っている状況。