

家庭自己判断プロトコル Ver. 1 (案)

家庭自己判断プロトコル (Ver.1) 症候一覧

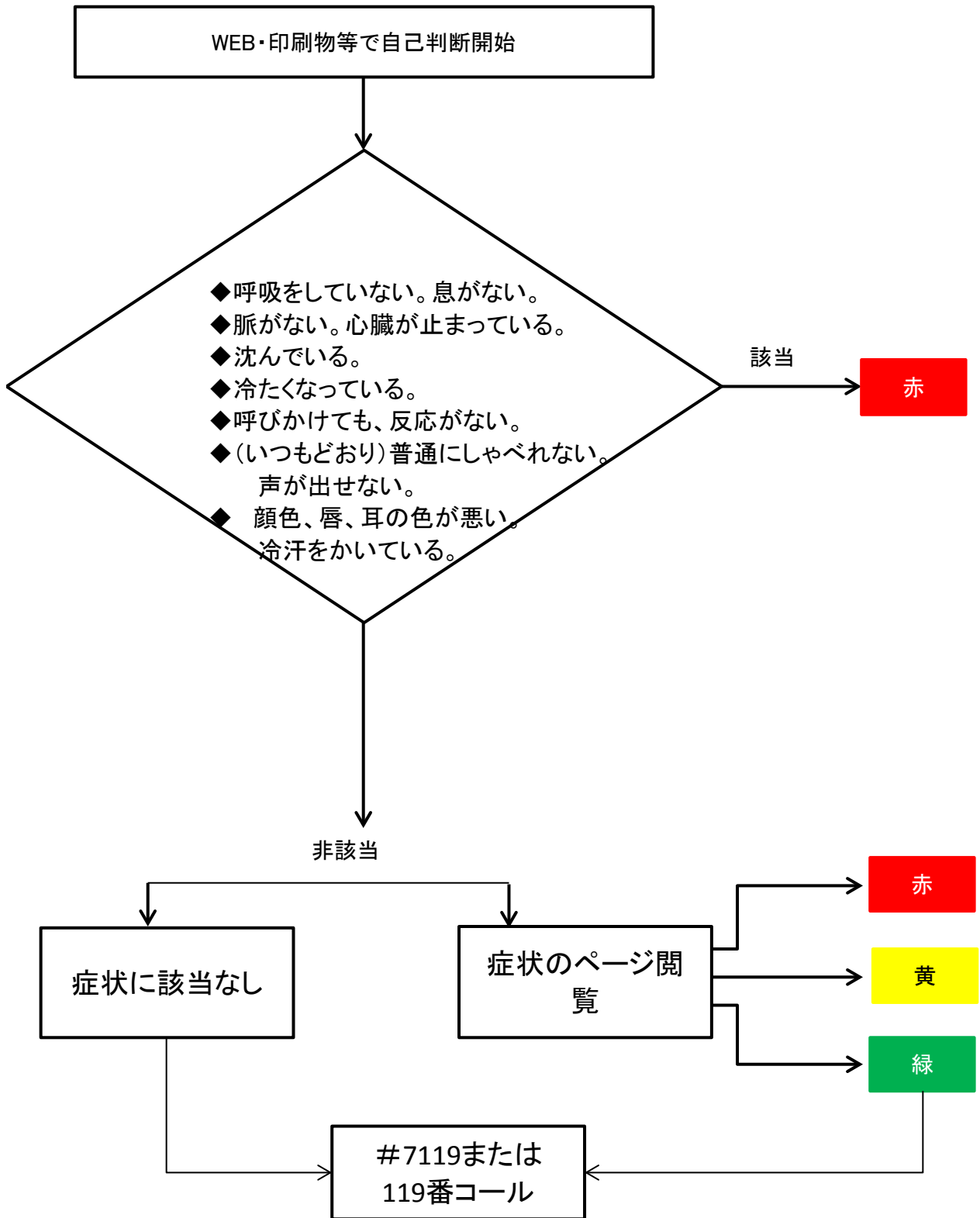
No	症候名	症状例
1	呼吸が苦しい(大人)	「息が苦しい」「呼吸が苦しい」「息苦しい」「息が荒い」「肩で息している」「息ができない」など
2	呼吸がゼーゼーする(大人)	「ゼーゼーいっている」「ヒューヒューいっている」「息をするときに音がする」「疲(たん)がからんだような音がする」など
3	ぜんそく発作(大人)	「喘息なんです…」など
4	動悸(胸がドキドキする)	「ドキドキする」「動悸がする」「脈が速い」「脈がとぶ」など
5	意識がおかしい(大人)	「反応がない」「意識がないようだ」「変なことを言う」「うわごとを言っている」「いつもと様子が違う」など
6	けいれん(大人)	「ひきつけ」「てんかん」「ガタガタ震えている」「泡を吹いている」「白目をむいている」など
7	頭痛	「頭が痛い」「後頭部が痛い」「頭痛がすると言って倒れた」など
8	胸が痛い(大人)	「胸が痛い」「胸が苦しい」など
9	背中が痛い(大人)	「背中が痛い」「背骨が痛い」など
10	発熱(大人)	「熱が出た」「悪寒がする」「震えている」など
11	腹痛(大人)	「おなかが痛い」「みぞおちが痛い」「下腹が痛い」「わき腹が痛い」「おなかが張る」「足の付け根が痛い」など
12	吐き気・吐いた(大人)	「吐いた」「吐き気」など
13	めまい・ふらつき	「めまい」「目が回る」「めまいがする」など
14	しびれ(大人)	「手足がしびれる」「手足の感覚がおかしい」「手足がマヒしている」「手足が動かない」など
15	腰痛(大人)	「腰が痛い」「ぎっくり腰」「腰痛」など
16	何か固形物を飲み込んだ	「何か固形物を飲み込んだ」「食べ物などがどにつかえた」「のどに引っかかっている・取れない」など
17	発熱(こども)	「熱が出た」「熱がある」「体が熱い」「悪寒がする」「震えている」「熱が下がらない」など
18	吐き気・吐いた(こども)	「吐いた」「吐いている」「吐きそう」「気持ちが悪そう」など
19	頭のけが・首のけが(こども)	「頭をぶつけた」「落ちた」「頭から血が出た」など
20	頭のけが(大人)	「打った」「頭にけがをした」「頭をぶつけた」など
21	鼻のけが・鼻血	「鼻を打った」「鼻血が出る」「鼻汁、鼻漏が出る」「鼻が痛い」「鼻の周囲が腫れている」「鼻の周囲が痛い」など
22	口の中や歯の問題	「あごが外れた」「口の中が痛い」「歯が痛い」「歯が折れた」「歯が抜けた」「歯が欠けた」「口、舌、唇、歯肉を切った」など
23	脚の問題	「足が腫れている」「足が変だ」「足がむくんでいる」「足が痛い」「足がつった」「足の色が変だ」など
24	咬まれた・刺された	「かまれた」「(トゲが)刺さった」「(虫に)刺された」「(ヒト、動物、へび、海洋生物(クラゲなど)、昆虫(ハチなど)、ダニほか)
25	やけど	「やけどした」「火事でけがした」「火事で煙を吸った」など
26	けいれん(こども)	「ひきつけ」「泡を吹いている」「白眼をむいている」「ガタガタ震えている」など
27	息が苦しい(こども)	「息が苦しい(苦しそうだ)」「呼吸が苦しい」「息が荒い」「肩で呼吸をしている」「ヒューヒュー、ゼーゼーする」「息ができない」など
28	腹痛(こども)	「おなかが痛い」「おなかが張っている」「おなかをさわると痛がる・激しく泣く」など
29	下痢(こども)	「下痢している」「おなかを下している」「便(ウンチ)がゆるい」など
30	発疹(こども)	「発疹」「皮膚のブツブツ」「湿疹」「蕁麻疹」「体がかゆそう」など

次の場合は、**救急車等で緊急受診**が必要です。

- 呼吸をしていない。
- 脈がない。心臓が止まっている。
- 水没している。沈んでいる。
- 冷たくなっている。
- 呼びかけても反応がない。
- 普通にしゃべれない。
- 顔色、唇、耳の色が悪い。
- 冷や汗をかいている。

緊急度	定義
赤 (緊急)	・直ちに受診 が必要です。 ・今すぐ救急車等で病院に受診して下さい。
黄 (準緊急)	・2時間以内に受診が必要です。
緑 (低緊急)	・緊急ではありませんが、医療機関に受診して下さい。 ・夜間でしたら翌日の診察でもかまいません。
白 (非緊急)	・家庭での経過観察または通常診療時間内での受診を勧めます。

【家庭自己判断アルゴリズム】



1 息が苦しい（大人）

「息が苦しい」「呼吸が苦しい」「息苦しい」「息が荒い」「肩で息をしている」「息ができない」など

症状	はい
1. 急に息苦しくなった。	
2. 胸の痛みがある。	
3. 泡のようなピンク色、または、白い痰がたくさん出る。	
4. しばらく(数時間程度)今の状態が続いている。	
5. 以前に肺梗塞(エコノミークラス/ロングフライト症候群、深部静脈血栓症、下肢静脈血栓症など)、または、気胸、自然気胸、慢性呼吸不全と言われたことがある。	
6. ぜんそくと言われたことがあり、ぜんそくの薬が効かなかったことがある。	
7. 何か変なものを吸い込んだ。または、吐いた後や、むせた後から息苦しくなった。	
8. 横になると息苦しい。または、苦しくて座らないと息ができない。	
9. 深呼吸することができない。	
10. 最近けがをした。または、手術を受けたことがある。	
11. (女性のみ)最近、出産した。または、妊娠の可能性がある。または、妊娠している。	
12. アレルギーがある。	
13. せき、または、黄色や緑色の痰(たん)が出ている。	
14. 熱がある。	
15. 指や顔がしびれたり、ピリピリしたりする。	
16. 最近ストレスが多い。	
17. かぜのような症状(発熱・寒気・頭痛・せき・鼻水など)がある。	
18. 鼻づまりがある。	
その他	
1. 65歳以上である。	選択した緊急度を1つ上げる
2. 歩けない。	
上記のすべての項目に該当しない場合	
継続的に様子をみて、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮。	

2 呼吸がゼーゼーする（大人）

「ゼーゼーいっている」「ヒューヒューいっている」「息をするときに音がする」「痰（たん）がからんだような音がする」など

症状	はい
1. 横になると息苦しい。または、苦しくて座らないと息ができない。	
2. 胸の痛みがある。	
3. 突然(2時間以内が目安)症状が始まった。	
4. 何か変なものを吸い込んだ。または、その可能性がある。	
5. 泡のようなピンク色、または、白い痰がたくさん出る。	
6. ぜんそくがある。	
7. せき、または、黄色や緑色の痰(たん)が出る。	
8. アレルギーがある。	
9. 慢性心不全、心臓の病気、肺梗塞、脚の血栓、または、腎臓の病気がある。	
10. このような症状が以前にもあった。	
11. 熱がある。	
12. 以上の項目にあてはまらない。	
その他	
1. 65歳以上である。	選択した緊急度を1つ上げる
2. 歩けない。	

3 ぜんそく発作（大人）

「ぜんそくなんですが」など

症状	はい
1. 横になると息苦しい。または、苦しくて座らないと息ができない。	
2. 手持ちの薬を使っても苦しい。または、苦しさがとれない。	
3. 歩けない。	
4. のどの痛み、または、かぜのような症状（発熱・寒気・頭痛・せき・鼻水など）がある。	
5. ステロイド薬を飲んでいる。または、吸入している。	
6. 吐いた後、または、むせた後に症状が出た。	
7. 頻繁に、または、何度か、ぜんそくで入院したことがある。	
8. 集中治療室で治療を受けたことがある。	
9. 最近処方された薬が効かない。	
10. 黄色や緑色の痰（たん）が出ている。	
11. 以上の項目にあてはまらない。	
その他	
1. 65歳以上である。	選択した薬志度を1つ上げる

4 動悸（胸がドキドキする）（大人・子ども）

「ドキドキする」「動悸がする」「脈が速い」「脈がとぶ」など

症状	はい
1. 動悸(胸のドキドキ)が30分以上続いている。	
2. 息苦しい。	
3. 胸の圧迫感(押される感じ)がある。	
4. 胸がもよもよする感じがある。または、胸が苦しい。	
5. 胸の痛みが30分以上続いている。	
6. 冷汗をかいている。	
7. 痛みが周り広がる感じがある。または、胸・首・あご・腕のいずれかの痛み、または、変な感じがある。	
8. 尿の量が減ったり、尿の色が濃くなったりしている。	
9. 皮膚や唇が乾いている。	
10. のどがとても渇く。	
11. 立ちくらみがする。	
12. 胸やけがする。	
13. 脈が極端に速い、または、遅い。	
14. 頭痛がある。	
15. 甲状腺の病気がある。	
16. 心臓の病気がある。	
17. このような症状がよくおこる。	
18. 吐いたり、下痢をしたりしている。	
19. 脈の異常(脈がとぶ、脈のリズムが乱れるなどの症状)がある。	
20. 体重が増えている。または、むくみがひどい。	
21. (女性のみ)妊娠している。	
22. 脈の異常(脈がとぶ、脈のリズムが乱れる、脈が速いなどの症状)の治療を受けたことがある。	
23. 最近、以下の薬のいずれかを内服した。(利尿薬、ダイエット薬、うっ血の改善薬、かぜ薬)	
24. ぜんそくの持病があり、最近新しい内服薬の処方、または、内服薬の増量があった。	
25. 不眠がある。	
26. 最近ストレスが増えた。	
27. カフェイン、タバコ、アルコール、漢方の興奮薬のいずれかを過量に服用した。	
28. 熱がある。	
29. 30分以内に運動した。	
30. 疲労感がある。	
その他	
1. 65歳以上である。	選択した 緊急度を 1つ上げる
2. 歩けない。	
上記のすべての項目に該当しない場合	
継続的に様子をみて、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮。	

5 意識がおかしい（大人）

「反応がない」「意識がないようだ」「変なことを言う」「うわごとを言っている」「いつもと様子が違う」など

症状	はい
1. 突然おかしくなった。	
2. 話し方がおかしい。または、ろれつが回らない。	
3. こちらの言うことを聞かない。	
4. あばれたり、いつもと違う行動をする。	
5. 手足の動きが悪い。または、どちらかの手足が動かない。または、手足に力が入らない。	
6. 頭を打った後である。	
7. 出血している。	
8. 頭をひどく痛がっている。	
9. 吐いた。	
10. 熱がある。	
11. けいれんをおこした。または、けいれんしている。	
12. 何か薬を飲んだ。	
13. 大量に酒を飲んだばかりである。または、その可能性がある。	
14. 糖尿病がある。	
15. 肝臓が悪いと言われている。または、黄疸（皮膚や目の白い部分が黄色っぽくなること）が出ている。	
16. 不整脈（脈がとぶ、脈のリズムが乱れるなど）がある。	
17. 最初の状態より落ち着いてきている。	
18. アルコール依存症である。または、そう言われたことがある。	
19. 尿の量が減ったり、尿の色が濃くなったりしている。	
20. 皮膚や唇が乾いている。	
21. のどがとても渇く。	
22. 立ちくらみがおきた。	
23. しばらく意識がなかったが、今はいつもと同じである。	
24. もともと寝たきりである。	
25. 認知症がある。	
その他	
1. 65歳以上である。	選択した緊急度を1つ上げる
2. 歩けない。	
上記のすべての項目に該当しない場合	
継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮。	

6 けいれん（大人）

「ひきつけ」「てんかん」「ガタガタ震えている」「泡を吹いている」「白目をむいている」など

症状	はい
1. けいれんが今も続いている。	
2. 呼びかけに対して返事が出来ない。	
3. けいれんを起こす前に、頭や顔にけがをした。	
4. 倒れたとき頭を打った。または、頭から出血している。または、舌をかんだ。	
5. 会話ができない。	
6. またけいれんを起こしそうだ。または、何かおかしい。または、落ち着かない。	
7. 熱がある。	
8. 手足が動かせない。	
9. 頭痛がある。	
10. 初めてのけいれんである。	
11. けいれん止めの薬を切らしている。	
12. 今までけいれんを起こしたことがある。	
その他	
1. 65歳以上である。	
2. 歩けない。	
上記のすべての項目に該当しない場合	
継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮。	

7 頭痛（大人）

「頭が痛い」「後頭部が痛い」「頭痛がすると倒れた」など

症状	はい
1. 強い吐き気がある。または、吐いた。	
2. いつもの頭痛と違ってひどい頭痛である。	
3. 突然ガーンと頭を殴られたようなひどい痛みである。	
4. 今まで経験したことのないようなひどい痛みである。	
5. 痛みがだんだん強くなっている。	
6. 手足がしびれたり、力が入らなかつたりする。	
7. 体がフワフワしている。または、めまいがする。	
8. 目がかすむ。または、他の目の症状（黒くなって見えないところがある、見え方がおかしいなど）がある。	
9. 動けない。	
10. 変なことを言っている。または、目の焦点が合っていない。または、もうろうとしている。	
11. けいれんしている。または、けいれんしていた。	
12. 呼びかけても返事をしない。	
13. 38℃以上の熱がある。	
14. かぜのような症状（発熱・寒気・頭痛・せき・鼻水など）がある。	
15. （治療薬を飲んだ場合）薬を飲んでもよくなるしない。	
16. 頭をぶつけた。	
17. 頭痛で病院にかかったことがある。または、今まで病院で片頭痛、緊張型頭痛、群発頭痛などと言われたことがある。	
18. 頭痛が続いている。	
19. いつもの頭痛と同じである。	
20. 日頃から飲んでいる頭痛薬（市販薬も含む）を切らしてしまった。	
上記のすべての項目に該当しない場合	
継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮。	

8 胸が痛い（大人）

「胸が痛い」「胸が苦しい」など

症状	はい
1. 胸が締め付けられる感じがある。または、胸が押される感じがある。または、胸がもやもやする感じがある。または、胸が裂けるような痛みがある。	
2. 首・あご・肩甲骨・背中、または、腕のいずれかにも痛みが広がっている。	
3. 息切れ・めまい、または、脱力感（体に力が入らない）がある。	
4. 手足が冷たい、または、湿っている（じっとりしている）。	
5. 吐いた。または、吐き気がある。	
6. 安静にしても胸が痛い。	
7. 動悸（ドキドキする感じ）、または、脈がとぶ感じがある。	
8. 処方されている薬（ニトログリセリン、フランドルテープなど）を使っても胸の痛みがおさまらない。	
9. 長時間座りっぱなし、または、長時間同じ姿勢だった。または、旅行などの後に痛み出した。	
10. 心臓の病気をしたことがある。または、いつもの発作とは違う。	
11. ピル（避妊薬）を飲んでいる。	
12. 足の痛み、腫れ、むくみ、赤味、熱っぽい感じのいずれかがある。	
13. 急に足首が腫れてきた。	
14. 血の混じった痰（たん）が出てきた。	
15. けが、事故、妊娠、出産、手術、血液の病気（血液凝固異常）を経験、または、指摘されたことがある。	
16. 血が止まりにくい。	
17. 最近けがをして、体を動かすと痛みが増す。	
18. 深呼吸、または、せきによって胸が痛む。	
19. その場所を押すと痛い。	
20. 痛みの部分がはっきりしている。	
21. 熱がある。	
22. せき、または、黄色や緑色の痰（たん）が出ている。	
23. 以上の項目にあてはまらない。	
その他	
1. 65歳以上である。	選択した緊急度を1つ上げる
2. 妊娠している。	
3. 歩けない。	
4. 糖尿病がある。	
5. 慢性腎不全がある。	
6. 喫煙歴がある。	
7. 高血圧がある。	
上記のすべての項目に該当しない場合	
継続的に様子をみて、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮。	

9 背中が痛い

「背中が痛い」「背骨が痛い」など

症状	はい
1. 突然の痛みで、痛みが強くなっている。	
2. 胸の痛みがある。	
3. 急に足がしびれたり、足のだるさが強くなっている。または、足を動かせない。	
4. 強く痛む場所が移動する。	
5. 裂けるような痛みがある。	
6. 赤い尿が出て、尿をするときに激しい痛みがある。	
7. 便や尿が漏れる。	
8. 吐き気がある。または、吐いた。または、発熱がある。	
9. 尿が出にくい。または、トイレに行っても出ない。	
10. 頻繁にトイレに行く。または、尿をするときに痛みがある。	
11. 長時間座りっぱなし、または、長時間同じ姿勢だった。または、旅行などの後に痛み出した。	
12. お尻や腰から足へひびくような痛みがある。	
13. 歩きにくい。歩行しづらい。	
14. 痛み止めが効かない。	
15. 2日くらいの間にけがをした。または、事故にあった。	
16. がんや糖尿病にかかっている。または、治療中である。	
17. 最近、体重が減っている。	
18. 慢性の背部痛、背部に何らかの手術、腎結石、腎臓疾患のいずれかの持病がある。	
19. 背中以外の別の部分にも痛みがある。または、体の動きを妨げない程度の軽い痛みがある。	
20. 熱がある。	
その他	
1. 65歳以上である。	選択した緊急度を1つ上げる
2. 妊娠している。	
3. 歩けない。	
4. 高血圧がある。	
上記のすべての項目に該当しない場合	
継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮。	

10 発熱（大人）

「熱が出た」「悪寒がする」「震えている など

症状	はい
1. 起き上がることができない。	
2. 強い頭痛があって、吐いている。	
3. 暑い所にしばらくいた。または、激しい運動をした後で39℃以上の発熱がある。	
4. 頭痛があり、意識がもうろうとしている。または、意識状態が悪い。	
5. 皮膚や唇が乾いている。	
6. のどがとても渴く。	
7. 尿の量が減ったり、尿の色が濃くなったりしている。	
8. 立ちくらみがおきた。	
9. 背中や脇腹に痛みがある。	
10. 暑い所にしばらくいた。または、激しい運動をした後である。	
11. 頭痛がある。	
12. 食べ物などが飲み込みにくい。または、のどに痛みがある。	
13. 汚い痰(たん)、または、黄色や緑色の痰が出る。	
14. 体温は40℃以上で、熱冷まし(解熱薬)が効かない。	
15. 腹痛がある。	
16. 吐き気がある。	
17. 「大きな病気」(心臓の病気・肝臓病・糖尿病・ステロイド服用中・がん・その他の感染症など)を治療中である。	
18. 3日以上続く熱がある。	
19. 尿をするときに痛みがある。	
20. 全身(体の広い範囲)が赤くなっている。または、発疹(体が赤くなっていたり、じんましんのようにブツブツが出ている)がある。	
21. 下痢をしている。	
22. 耳の痛みがある。	
23. 最近、手術を受けた。	
24. (女性のみ)膣(陰部)の痛み、または、おりものがある。	
25. (女性のみ)妊娠している。または、出産後である。	
26. 以上の項目にあてはまらない。	
その他	
1. 65歳以上である。	選択した緊急度を1つ上げる
2. 歩けない。	

11 腹痛（大人）

「おなかが痛い」「みぞおちが痛い」「下腹が痛い」「わき腹が痛い」「おなかが張る」「足の付け根が痛い」など

症状	はい
1. 急に痛くなった。または、強い痛みがずっと続いている。	
2. 腹痛のほかに、胸や背中にも痛みがある。	
3. 吐いたものに血が混じっている。	
4. 便に血が混じっている。または、便の周りに血がついている。	
5. （男性のみ）陰囊（いんのう）が腫れている。	
6. 痛みがだんだん強くなっている。	
7. 痛みが強くなったり弱くなったりしながら、今も続いている。	
8. 吐いた。または、吐き気がある。	
9. 熱（38℃以上）がある。	
10. 下痢をしている。	
11. 太ももの付け根にしこりがある。	
12. （女性のみ）妊娠している。	
13. 立ちくらみがする。	
14. 弱い腹痛があり、最近おなかの手術を受けた。	
15. 弱い腹痛があり、最近おなかにけがをしたり、大きな力を受けたりした。	
16. 腰や背中にも弱い痛みがある。	
17. 便秘がある。	
18. （女性のみ）生理中である。	
19. 性器（陰部）からの出血がある。	
20. 同様の腹痛がよく起こる。また、同じような痛みがよく起こる。	
21. 痛いというより、漠然とした「不快感」や「おなかが張った感じ（膨満感）」がある。	
22. 痛いというより、なんとなく調子が悪いような感じである。	
その他	
1. 65歳以上である。	選択した 緊急度を 1つ上げる
2. 歩けない。	
上記のすべての項目に該当しない場合	
継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮。	

12 吐き気・吐いた（大人）

「吐いた」「吐き気」など

症状	はい
1. 吐いたものに血が混じっている。	
2. 強い吐き気がある。または、嘔吐（おうと）が2日以上も続いている。	
3. 激しい腹痛がある。	
4. おなかがパンパンに張っている。	
5. 胸、または、背中痛みがある。	
6. ごく最近、頭・胸・腹にけがをしたり、大きな力を受けたりした。	
7. 強い頭痛がある。	
8. 吐き気がだんだん強くなっている。	
9. 頻繁に下痢をしている。	
10. 尿の量が減ったり、尿の色が濃くなったりしている。	
11. 皮膚や唇が乾いている。	
12. のどがとても渇く。	
13. 立ちくらみがおきた。	
14. 38℃以上の熱がある。	
15. 吐き気、または、嘔吐（おうと）が、強くなったり弱くなったりしながら続いている。	
16. （女性のみ）妊娠している。または、妊娠の可能性がある。	
17. 最近、外食、生もの、保存状態のよくない食品などを食べた。	
18. 同じような症状をよく起こす。	
その他	
1. 65歳以上である。	選択した緊急度を1つ上げる
2. 歩けない。	
上記のすべての項目に該当しない場合	
継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮。	

13 めまい・ふらつき（大人・子ども）

「めまい」「目が回る」「めまいがする」など

症状	はい
1. 動けない。または、歩行や移動ができない。	
2. 急に手足の力が抜けた感じがある。または、手足が動きにくい感じがある。	
3. 下痢をしている。または、吐いている。	
4. 吐き気がする。	
5. しゃべりにくい。または、しゃべりにくそうである。	
6. 高血圧の治療中である。または、高血圧と言われたことがある。	
7. 急に物が見えにくくなった。	
8. 脈が極端に速かったり、遅かったり、乱れたりする。または、ドキドキする。	
9. 胸の痛みがある。	
10. めまいの症状がひどい。	
11. 頭痛がある。	
12. ここ2日以内に何らかのけがをした。	
13. 糖尿病と言われたことがある。	
14. 耳が聞こえにくい。または、耳鳴りがする。または、耳の痛みがある。	
15. 熱がある。	
16. 以上の項目にあてはまらない。	
その他	
1. 65歳以上である。	選択した緊急度を1つ上げる
2. 妊娠している。	
3. 歩けない。	

14 しびれ（大人）

「手足がしびれる」「手足の感覚がおかしい」「手足がマヒしている」「手足が動かない」など

症状	はい
1. 足をあげることができない。	
2. 左右の腕を胸の前で平行に伸ばして姿勢を保つように指示しても、どちらかの腕が下がってしまう。	
3. 手をあげることができない。	
4. 半身のしびれがある。	
5. 足をあげてそのままにしても、下がってしまう。	
6. 頭痛がある。	
7. 目がかすむ。または、視界がぼやける。	
8. 他と比べて手や足の指先が冷たい、または、色が悪い。	
9. 「今日はいい天気です」と繰り返して言うように指示しても、ろれつが回っていない、または、どこかに異常を感じる。	
10. 「今日はいい天気です」と繰り返して言うように指示しても、無言、黙っている。または、理解していない。	
11. めまい、吐き気がある。または、吐いている。	
12. 耳が聞こえにくい。または、耳鳴りがする。	
13. 高血圧の治療中である。または、高血圧と言われたことがある。	
14. しびれが我慢できない。または、強い痛みを伴っている。	
15. 最近重い物を持ち上げた。または、過度の運動をした。	
16. 首が重たい、こるような感じ、痛い、のいずれかの症状がある。	
17. 息が荒い、めまいがする、手・顔・唇が震える、または、手・顔・唇がしびれる、のいずれかの症状がある。	
18. しびれ以外の症状がある。	
その他	
1. 歩けない。	選択した素志度を1つ上げる
上記のすべての項目に該当しない場合	
継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮。	

15 腰痛（大人）

「腰が痛い」「ぎっくり腰」「腰痛」 など

症状	はい
1. 痛みが強くて動くことができない。または、自力で病院を受診することができない。	
2. 突然痛みだし、更に強くなってきた。	
3. 強く痛む場所が移動する。	
4. 急に足がしびれてきた。または、足のだるさが強くなっている。または、足を動かさない。	
5. 赤い尿が出た。または、尿をするとき激しい痛みがある。	
6. 便や尿が漏れる。	
7. しりもちなどのけがの後に痛み出した。	
8. 熱があり吐いた。または、熱と吐き気がある。	
9. 尿が出にくい。または、出ない。	
10. 重いものを持つなど、痛みが出たきっかけがあった。	
11. 尿をするときに痛みがある。	
12. 腰を打った後に赤い尿が出た。	
13. 腰から足へひびく痛みがある。	
14. 歩きにくい。	
15. 痛み止めが効かない。	
16. 2日ぐらいの間に、けがや事故にあっている。	
17. がんや糖尿病にかかっている。または、治療中である。	
18. もともと腰痛もちである。または、腰の手術後である。	
19. 軽い痛みであり、自分で移動することができる。または、痛みを我慢できる。	
その他	
1. 65歳以上である。	選択した 緊急度を 1つ上げる
2. 妊娠している。	
3. 歩けない。	
上記のすべての項目に該当しない場合	
継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮。	

16 何か固形物を飲み込んだ（大人・こども）

「何か固形物を飲み込んだ」「食べ物などがのどにつかえた」「のどに引っかかっている・取れない」など

症状	はい
1. せきが出ている。	
2. いつも通りの息ができない。	
3. のど、または、胸が激しく痛む。	
4. 血を吐いた。	
5. 飲んだものに毒性がありそうだ。	
6. とがったものを飲んだようだ。（針、くぎ、びょう、ガラス、錠剤のシートなど）	
7. のどの異物が取れない。	
8. 吐いた。または、吐き気がある。	
9. おなかが痛い。	
10. ボタン型の電池を飲んだようだ。	
11. 飲んだものがわからない。	
12. 1円玉より大きなものを飲んだようだ。	
13. のどに違和感が残っている。	
14. 1円玉より小さなものを飲んだようだ。	
15. 何かを飲み込んだが症状はない。	
その他	
1. 65歳以上である。	選択した 緊急度を 1つ上げる
2. 15歳以下である。	
3. 妊娠している。	
4. 歩けない。	

17 発熱（こども）

「熱が出た」「熱がある」「体が熱い」「悪寒がする」「震えている」「熱が下がらない」など

症状	はい
1. 意識がもうろうとしている。または、おかしなことを口走っている。	
2. 1日中ウトウトしている。	
3. 興奮している。または、あばれている。	
4. ひどい頭痛がある。	
5. 生後3ヵ月未満で、38℃以上の発熱がある。	
6. 尿の量が減ったり、尿の色が濃くなったりしている。	
7. 水分を十分にとれていない。	
8. ひどい下痢をしている。	
9. 吐き気がある。	
10. 皮膚や唇が乾いている。	
11. ひどい腹痛がある。	
12. ステロイド剤服用中、免疫不全、悪性腫瘍、先天性心疾患などで病院にかかっている、熱が出たらすぐ病院に行くように言われている。	
13. 暑い所にしばらくいた。または、激しい運動の後である。	
14. 熱(38℃以上41℃未満)があり、まだ病院を受診していない。	
15. 痰(たん)のからんだせきが出る。または、黄色や緑色の鼻水が出る。	
16. 耳を痛がっている。	
17. 耳の穴から膿(うみ)が出ている。または、耳だれがある。	
18. 尿を出すときに痛がる。	
19. 全身が赤い、または、発疹(体が赤くなっている。または、じんましんのようにブツブツが出ている)がある。	
20. 以上の項目にあてはまらない。	

18 吐き気・吐いた（こども）

「吐いた」「吐いている」「吐きそう」「気持ちが悪そう」 など

症状	はい
1. 何度も繰り返し吐いている。(回数の目安:6回以上、または、吐いたものの中に食べたものや固形物が見られなくなっても2~3回以上繰り返して吐いている)	
2. 吐いたものに血、または、緑がかった液体が混じっている。	
3. 38℃以上の熱がある。	
4. 尿が半日以上出ていない。	
5. 無表情でウトウトしている。または、元気がなく、ぐったりしている。	
6. (乳児の場合)ミルクを飲んだ後に、3~4回以上ふきだすように勢いよく吐く。	
7. 強いおなかの痛みがある。	
8. 頭を激しく痛がっている。	
9. 便に血液、または、イチゴゼリーのようなものが混じっている。	
10. おなかがパンパンに張っている。	
11. 泣いても涙がほとんど出ていない。	
12. おなかを強く打った。	
13. 少しの水分をとらせても吐いてしまう。	
14. だんだん吐き気が強くなってきている。	
15. 熱がある。	
16. 尿の量が減ったり、尿の色が濃くなったりしている。	
17. 頻繁に下痢がある。	
18. 皮膚や唇が乾いている。	
19. せきがひどい。	
20. 現在は吐いていない。または、気持ち悪がっている。	
21. 家族・近所・保育園・幼稚園・学校などで同じような症状の人が多い。	
22. 一緒に食事をした人が、同様の症状を訴えている。	
23. 最近、外食・生もの・保存状態のよくない食品などを食べた。	
24. 便秘をしている。	
25. 同じような症状を以前からよく起こしている。	
上記のすべての項目に該当しない場合	
継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮。	

19 頭・首のけが（こども）

「頭をぶつけた」「落ちた」「頭から血が出た」など

症状	はい
1. 数回にわたって吐いている。	
2. 片側の腕があがらない。または、反対側と比べてあがりが悪い。または、腕のあがり具合に左右差がある。	
3. サラサラした液体が鼻、または、耳からポタポタと出ている。	
4. 押さえても、鼻血が止まらない。または、直接ぶつけていないのに耳から血が出ている。	
5. 頭からの出血が多い。または、出血をタオルやガーゼで圧迫しても止まらない。	
6. 首をかしげる姿勢をとっている。または、まっすぐ体を向かせても横を向いてしまう。	
7. 手足で動きにくいところがある。または、手足にしびれがある。	
8. けがをした後、または、けがをした時に意識がなくなった。	
9. 意識はしっかりしているが、頭が痛いと言っている。	
10. めまいがする。	
11. 目が見えにくかったり、ものが二重に見えたりする。	
12. 1回吐き、さらに元気がない。	
13. 同じことを何度も質問する。	
14. 首の後ろ側をさわると痛がる。	
15. 起こせば起きるが、元気がない。	
16. 頭から出血していたが今は止まった。または、タオルやガーゼで圧迫して止まっている。	
17. 38℃以上の熱がある。	
18. 1回吐いたが、その後は普通である。	
19. 大きなこぶがあるが、普段と様子に変わりはない。	
20. 普段ととくに変わった様子はない。(37℃台の熱を含む)	
21. けがをしてからすでに2日(48時間)以上経っているが心配だ	
上記のすべての項目に該当しない場合	
継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮。	

20 頭のけが（大人）

「頭を打った」「頭にけがをした」「頭をぶつけた」 など

症状	はい
1. 意識をなくした。	
2. 嘔吐、または、吐き気がある。	
3. 手足に力が入らなかつたり、しびれたりする。	
4. 頭を打ったことを覚えていない。	
5. 頭の他にもけががある。	
6. おかしなことを言ったり、反応が悪くなってきた。	
7. 眼が見えにくかつたり、二重に見える。	
8. 頭痛がひどくなってきた。	
9. フラフラしている。または、めまいがする。	
10. 意識がもうろうとしてきた。	
11. 元気がない。	
12. 頭(頭皮)や耳(耳の穴)からの出血や鼻血がある。	
13. 顔色が真っ青である。	
14. けいれん(ひきつけ)があつた。	
15. 打つたところが痛い。または、腫れている。	
16. たんこぶがある。	
17. けがをしたことを最初から全部覚えている。または、けがの前後のことを覚えている。	
18. 血がにじんでいる。	
19. 頭を打つた、ぶつめた。	
20. 心配である。	
その他	
1. 妊娠している。	選択した 緊急度を 1つ上げる
2. 歩けない。	
上記のすべての項目に該当しない場合	
継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮。	

21 鼻のけが・鼻血（大人・子ども）

「鼻を打った」「鼻血が出る」「鼻汁、鼻漏が出る」「鼻が痛い」「鼻（の周囲）が腫れている」「鼻（の周囲）が痛い」など

症状	はい
1. 鼻のけがをしてから、頭痛、眼やその周囲の痛みがある。	
2. 鼻のけがをしてから、息がしづらい。または、しゃべりにくい。	
3. 鼻のけがをしてから、吐き気やおう吐がある。	
4. 鼻のけがをしてから、意識がもうろうとしている。	
5. 鼻のけがをしてから、視力障害（二重に見える、もやがかかっているように見える、見える範囲が欠けている・狭いなど見えかたの変化）がある。	
6. 鼻のけがをしてから、動きや話の様子が普段と違っている。	
7. 鼻のけがをしてから、透明の鼻水が継続して出ている。または、耳の穴から出血や透明の耳だれがある。	
8. 圧迫をしても、鼻血が30分以上継続している。	
9. 鼻血が多い。（コップ1杯以上・約100cc以上）	
10. 鼻がくぼんでいる。または、曲がっている。	
11. 眼の周りが腫れている。	
12. 鼻に大きなきずがある。	
13. 止まりそうだが心配である。	
14. 鼻の腫れがある。	
15. 鼻の痛みがある。	
16. 鼻がつまっている。	
17. 鼻に打撲痕（内出血）や小さな擦り傷、切り傷がある。	
18. 最近頻繁に鼻血を繰り返していた。	
19. 血は止まっている。	
その他	
1. 65歳以上である。	選択した緊急度を1つ上げる
2. 15歳以下である。	
3. 妊娠している。	
4. 歩けない。	

上記のすべての項目に該当しない場合

継続的に様子をみて、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮。

22 口の中や歯の問題（大人・子ども）

「あごが外れた」「口の中が痛い」「歯が痛い」「歯が折れた」「歯が抜けた」「歯が欠けた」「口、舌、唇、歯肉を切った」など

症状	はい
1. 口の中やあごに激しい痛みがある。	
2. 口の中の痛みがあり、顔面がむくんでいる。	
3. 喉の奥、または、舌が急に腫れてきた。	
4. 下の歯、首、胸、肩、腕のどこかに痛みがあり、続いている。	
5. 口の中から出血が続いており、抗凝固薬など※を服用している。	
6. 歯が折れたり、歯が抜けたあと、10分間押さえても血が止まらない。	
7. 抗凝固薬など※を服用中で、歯が折れたり、歯が抜けたあとである。	
8. 歯痛と心臓の病気、または、糖尿病の持病がある。	
9. 口の中にけががある。	
10. 口の中から出血が続いている。抗凝固薬などは服用していない。	
11. あごが動かない、または、口が開かない、または、あごが外れている。	
12. 歯が折れた または、抜けたあと、圧迫により血はとまっている。	
13. 口の中やあごが腫れている。	
14. 歯が折れたり、歯が抜けたりはしていないが、10分間押さえても血が止まらない。	
15. けがをした部分の周囲にも強い痛みや腫れがある。	
16. 歯が痛くて、グラグラする、または、砕けたり、ひびがはいっている。	
17. 口の中の痛い場所は、熱をもっている。	
18. あごに強い痛みがある。	
19. 全身がだるい、または、調子が悪い、または、具合が悪い。	
20. 口の中に白っぽい斑点、または、水ぶくれがある。	
21. 噛むとき、口をあけたときに口の中やあごに痛みがある。	
22. 毎日のうがいや歯磨きでも、痛みが消えない。	
23. 欠けている歯がある。	
24. 歯が折れたり、歯を抜いたりしていないが、抗凝固薬などを服用している。	
25. 歯茎・歯肉が赤く腫れている。	
26. 舌に発疹がある。	
27. 虫歯（う歯）がある。	
28. 歯の揺れ、抜け、欠け、詰め物・矯正を含む歯科治療後の不具合がある。	
29. 知覚過敏、ヒリヒリ感がある。	
30. 口内ヘルペスや癌にかかったことがある。または、最近ウイルス感染した。または、新たに薬を飲みはじめた。	
31. ビタミンを大量にとっている。	
32. 最近、食生活に変化がある。	
33. ストレスがある。	

34. 口の中に悪臭がする。	
35. 喫煙者、噛みタバコの習慣がある。	
36. フェニトインの服用や既往がある。	
37. 歯痛があるが、日常生活の中では痛みがないときがある。	
38. 歯痛があり、歯ぐきから血がでている。	
39. 食事をするときや食後に痛みが続いている。	
その他	
1. 65歳以上である。	選択した 緊急度を 1つ上げる
2. 15歳以下である。	
3. 歩けない。	
上記のすべての項目に該当しない場合	
継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮。	

23 足（太もものつけ根から足首）の問題（大人・子ども）

「足が腫れている」「足が変だ」「足がむくんでいる」「足が痛い」「足がつった」「足の色が変だ」など

症状	はい
1. 悪い足の色が悪く（紫色）、強い痛みがある。	
2. 急に足の先の感覚が鈍くなった。	
3. 出血が続いている。	
4. 関節（股・膝）に耐えられないほどの痛みがある。	
5. 下腿・大腿に腫れがあり、発熱や熱感がある。	
6. 安静にしても、下腿・大腿に痛みがあり、冷たい。	
7. 関節（股・膝）に痛みがあるが、動くことはできる。	
8. 足のしびれや痛みが続いている。	
9. 足の手術をしたことがある。	
10. 現在、喉の痛みがある。 または、大きな病気を治療中である。（心臓病、肝臓病、腎臓病、悪性腫瘍）	
11. 両側の足首の腫れ、または、むくみがある。	
12. 足や足首以外にも痛みがある。	
13. 最近、新しい薬を飲みはじめた。	
14. しびれや痛み以外の症状が1週間以上続いている。	
15. 最近、体重が増えた。	
16. 体がだるい。	
17. 妊娠中で、突然体重が増えた。	
その他	
1. 65歳以上である。	選択した 緊急度を 1つ上げる
2. 15歳以下である。	
3. 妊娠している。	
4. 歩けない。	
上記のすべての項目に該当しない場合	
継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮。	

24 咬まれた・刺された（大人・子ども）

「かまれた」「（トゲが）刺さった」「（虫に）刺された」
（ヒト、動物、へび、海洋生物（クラゲなど）、昆虫（ハチなど）、ダニほか）

症状	はい
1. フラフラしている。	
2. 頭、顔、頸部をかまれた。（虫刺されを除く）	
3. 息が苦しい、または、苦しそうにしている。	
4. 胸が押される感じがある。	
5. 唇や舌が腫れている。	
6. つばやものが飲み込みにくい。	
7. かまれた、または、刺された部位以外の皮膚は冷たい、または、白い。	
8. 汗をかいている。	
9. ドキドキしている。	
10. どんどん出血している、または、出血が続いている。	
11. 意識がなくなってきた、または、呼びかけにきちんと応答しない。	
12. あばれている。	
<へびにかまれた場合>	
13. 毒蛇にかまれた。	
14. ぐったりしていて、かまれたへびの種類がわからない。	
15. かまれた部位以外に 突然の蕁麻疹、発疹、かゆみがある。	
16. 無毒のへびに多数かまれた。	
17. かまれた部位に、赤い、痛い、腫れ、液体がにじみ出ているなどの症状がある。	
18. かまれた傷の周りに強い痛みと腫れがある。	
<昆虫などに刺された場合>	
19. ハチに口の中を刺された。	
20. サソリに刺された。	
21. 以前にも同じ動物、昆虫に刺されてひどいアレルギーを起こしたことがある。	
22. 刺された場所以外に急にじんましんや赤い斑点、かゆみ、腫れが出てきた。	
23. 筋肉のこわばり、腹痛、不安がある。	
24. 気持ちが悪い、吐いた、おなかがびくつく。	
<ヒト、動物（ハムスターなどのげっ歯類も含む）の場合>	
25. 狂犬病の予防接種を受けていない犬にかまれた。	
26. 胴体、足、腕、手、指、足の指のどこかをかまれた。	
27. かまれた部位に、赤い、痛い、腫れ、液体がにじみ出ているなどの症状がある。	
28. 発熱がある。	
<海洋生物（クラゲなど）に刺された場合>	
29. カツオノエボシ（電気クラゲ）に刺された。	
30. 突然、じんましんが出てきた。	
31. 刺されていない腕、足が突然腫れてきた。	
32. 動くのが困難なほど痛みがある。	
<ダニの場合>	
33. ダニに対してアレルギー反応を起こしたことがある。	

<ヒト、動物の場合>		
34.	糖尿病がある。	
<海洋生物（クラゲなど）の場合>		
刺された場所に痛みと、赤みと腫れがみられる。		
35.	針が刺さったままの状態である。	
<昆虫（ハチなど）の場合>		
36.	刺された場所に痛み、腫れ、しびれがある。	
37.	刺された場所の熱感と腫れが広がり始めて48時間以上経つ。	
38.	刺された部位の皮膚がむけてきた。	
39.	刺された場所の他にも痛み、腫れがある。	
40.	刺された後から頭痛がある。	
41.	発熱、寒気、汗をかいている。	
42.	刺した昆虫を取り除くことができない。	
<ダニの場合>		
43.	かまれたきずが痛く、腫れ、赤くなって、液体がしみ出てきた。	
44.	皮膚の中にダニの頭が入り込んでいて、取り除くことが難しい。	
45.	かまれてから2~4週間たつが、発疹や発熱、悪寒、咽頭痛、頭痛が続いている。	
その他		
1.	65歳以上である。	選択した 緊急度を 1つ上げる
2.	15歳以下である。	
3.	歩けない。	
上記のすべての項目に該当しない場合		
継続的に様子をみて、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮。		

25 やけど（大人・子ども）

「やけどした」「火事でけがした」「火事で煙を吸った」など

症状	はい
1. 日焼け以外で、背中、胸、顔、両足の全体をやけどした。	
2. 呼吸が苦しい。	
3. めまい、ふらつきがあり、歩けない。	
4. 意識が「ボー」としている。	
5. やけどの部位は白く痛みは感じない。	
6. 強い酸性やアルカリ性（バッテリー液、洗剤など）によるやけどである。	
7. 首、手、足のやけどはぐるりと一周している。（日焼け以外）	
8. 眼が見えにくい。	
<煙を吸ったとき>	
9. 喉の痛み、声がれ（しわがれ声）がある。	
10. 顔に煤（すす）がついていたり、鼻毛は焼けて（こげて）いる。または、口の中が煤（すす）	まみれで
<雷にうたれたとき>	
11. 胸がドキドキする。または、息苦しさがあ	
12. やけど以外のけががある。	
13. 日焼け以外で、手のひらより大きいやけどである。	
14. つよい痛みがある。	
15. 手や陰部に水ぶくれができてい	
16. 腫れがひどい、または、水ぶくれが大きい。（手のひら以上）	
17. 水ぶくれが手のひら以上の広さで、破れている。	
18. 顔面、耳、陰部、首、手、足のやけどである。（日焼け以外）	
19. 水ぶくれが破けている。（手のひら以下の範囲）	
20. やけどの周囲に赤み、熱っぽさ、膿（うみ）が見られる。	
21. 手首、足首などの関節のやけどである。（日焼け以外）	
22. 水ぶくれはないが、赤くなっている。	
23. 痛みがある。	
その他	
1. 65歳以上である。	選択した 緊急度を 1つ上げる
2. 15歳以下である。	
3. 妊娠している。	
4. 歩けない。	
上記のすべての項目に該当しない場合	
継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮。	

26 けいれん（こども）

「ひきつけ」「泡を吹いている」「白眼をむいている」「ガタガタ震えている」など

症状	はい
1. 生まれて初めてのけいれんである。	
2. けいれんが続いている。	
3. 繰り返しけいれんしている。	
4. 意識が戻らないままである。	
5. 顔や唇の色が紫色になった。	
6. 左右で違うけいれんがある。	
7. 興奮している。または、あばれている。	
8. 最近激しく頭をぶつけた。	
9. けいれんかどうかわからない。	
10. 予防薬（ダイアアップ坐薬など）の手持ちが切れてしまった。	
11. 意識が戻っても、不機嫌な状態が続いている。	
12. 今までに何回も、けいれんを起こしている。	
13. 以上の項目に当てはまらない。	
その他	
1. 1歳未満である。	選択した 緊急度を 1つ上げる
2. 発熱がある。	
上記のすべての項目に該当しない場合	
継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮。	

27 息が苦しい（こども）

「息が苦しい（苦しそうだ）」 「呼吸が苦しい」 「息が荒い」 「肩で呼吸をしている」 「ヒューヒュー、ゼーゼーする」 「息ができない」 など

症状	はい
1. きちんと息ができない状態である。	
2. 胸が痛い。	
3. 顔や唇の色が紫色をしている。	
4. 意識がないようだ。（受け答えができない、呼びかけに反応しない）	
5. 何か食べたり、口にくわえたりして遊んでいた。（ピーナッツなどの豆類）	
6. 盛り上がった発疹（ブツブツ）があり、かゆがっている。	
7. ヒューヒュー、ゼーゼーが強い。	
8. 深呼吸ができない。	
9. 息を吐くときの時間が長くなっている。	
10. 何か変なものを吸い込んだ、または、その可能性がある。	
11. 咳がひどい。	
12. 喘息の治療中で、医師の指示通り薬を使ってもよくなるしない。	
13. アレルギーをもっている。	
14. たんや咳が出る。	
15. 発熱がある。（38℃以上）	
16. 鼻づまりがひどい。	
17. 以上の項目にあてはまらない。	
その他	
1. 1歳未満である。	選択した緊急度を1つ上げる
2. 歩けない。	
上記のすべての項目に該当しない場合	
継続的に様子をみて、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮。	

28 腹痛（こども）

「おなかが痛い」「おなかが張っている」「おなかをさわると痛がる・激しく泣く」など

症状	はい
1. 強いおなかの痛みが急にきた、または、ずっと続いている。	
2. おなかが痛くて歩けない。	
3. おなかをさわると痛がる。	
4. おなかが張っている。	
5. 嘔吐、または、ひどい下痢がある。	
6. 吐いたものに血（赤や黒っぽい）が混じっている。	
7. 便にたくさんの血が混じっている。または、便にイチゴゼリー様のものが混じっている。	
8. 尿量が減っている、または、尿が濃くなっている。	
9. おまた（股の付け根、陰囊など）が膨らんでいる。	
10. 激しく泣く、または、ぐったりしている。	
11. 痛みはよくなったり悪くなったりを繰り返しながら、続いている。	
12. 痛みがだんだん強くなっている。	
13. 38℃以上の発熱がある。	
14. 尿に血液が混じっている。	
15. 尿が出るとき痛がる。	
16. 嘔吐、または、吐き気がある。 ⇒ 吐き気・吐いた（こども）へ	
17. 下痢がある。 ⇒ 下痢（こども）へ	
18. 以上の項目に当てはまらない。	
その他	
1. 1歳未満である。	<small>選択した素志度を1つ上げる</small>
上記のすべての項目に該当しない場合	
継続的に様子をみて、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮。	

29 下痢

「下痢している」「おなかを下している」「便（ウンチ）がゆるい」など

症状	はい
1. 元気がなく、ぐったりしている。	
2. 嘔吐、または、ひどくお腹をいたがっている。	
3. 尿が半日以上出ていない。	
4. 泣いてもほとんど涙が出ない。	
5. 便と一緒にたくさんの血が混じっている。または、便にイチゴゼリー様のものが混じっている。	
6. 皮膚や唇が乾いている。	
7. 尿量が減ったり、尿が濃くなったりしている。	
8. おなかをかなり痛がっている。	
9. 頻繁に下痢をしている。	
10. 38℃以上の発熱がある。	
11. 水分が十分にとれていない。	
12. 1週間以内に海外旅行をした。	
13. 以上の項目に当てはまるものがない。	
その他	
1. 1歳未満である。	選択した素志度を1つ上げます
上記のすべての項目に該当しない場合	
継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮。	

30 発疹（こども）

「発疹」「皮膚のブツブツ」「湿疹」「蕁麻疹」「体がかゆそう」など

症状	はい
1. 眼の周りや顔がむくんできた。	
2. 呼吸が苦しい、声がかすれる、咳の症状がある。	
3. 今までにひどいアレルギー症状が出たことがある。	
4. 急に口の中や舌が腫れてきた。	
5. 赤や紫色の押しても消えない発疹があり、その他にたくさんみられる。	
6. 全身に盛り上がった発疹があり、かゆがっている。	
7. かゆくて眠れない。	
8. 発熱、目やに、咳、鼻水などがひどく、元気がない。	
9. 薬を飲んだら発疹が出た。	
10. 小さな水ぶくれがポチポチと出てきた。	
11. 盛り上がった発疹が散在していて、かゆがっている。	
12. 舌にイチゴのようなザラザラがある。	
13. 眼や唇が真っ赤である。	
14. 皮膚のブツブツから膿や、汁が出ている。	
15. 上記に該当しないさまざまな発疹がある。	
16. 最近予防接種を受けた。	
17. 手足、とくに手のひら、足の裏に水をもった発疹があり口内炎もある。	
18. 麻疹、風疹、水ぼうそうなどが周りで流行っている。	
19. 日焼けをした。	
20. 草原や野山で遊んだ。	
21. リンゴのような赤いほっぺたになっている。	
上記のすべての項目に該当しない場合	
継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮。	